

高雄市立鼓山高級中學 112 學年度第 一 學期
 高中 二 年 級 家 政 科 教 學 計 劃 表
 任課教師：伍秀蓮 適用班級：507、505

教 學 理 念	透過課本的各大主題，將理論化為實作，讓學生能將家政的理論運用在生活中實踐。
課 程 目 標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 秉持「自發」、「互動」及「共好」的理念，關注學生的生活經驗，落實核心素養的精神。 2. 以人際關係與愛為核心內涵，培養學生具備健康家庭知能。 3. 以生活管理為核心內涵，培養生活應用與創造能力及增進國際視野。 4. 以生活實務為核心內涵，提升個人及家庭生活品質，勇於面對生活挑戰。
本學期教學內容	育達文化家政全一冊各單元
本學期預定作業	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課本習作 2. 學習單 3. 實作 4. 報告
評 量 方 式	平時成績評分含上課態度、參與度、學習單 段考成績以實作和報告來計分
成 績 計 算	平時成績佔60% 段考成績40%
希望家長和學生之共識	家政是過領域的知識整合學科，需要從做中學去改善個體和家庭生活。希望學生能將所學帶入家庭，並且和家人一起提升生活品質。

高雄市立鼓山高級中學 112 學年度第 一 學期
 高中 二 年 級 家 政 科 教 學 進 度 表
 任課教師： 適用班級：

週次	日期	課程進度		節數	融入議題	備註
		章或課	教學主題或節			
一	0830 0901	第一單元 「生活資源一把罩」	1. 資源類型與管理原則 2. 時間、精力管理與生活品質 3. 家庭財務規劃與管理 4. 消費者行為與文化	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	8/30 開學
二	0904 0908	第二單元 「創意美感生活家」	1. 居家空間的美化 2. 綠色生活圈	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	
三	0911 0915	第三單元 「時尚衣著展風采」	1. WHY-- 為什麼要穿衣服 2. WHO-- 我是哪種體型	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	
四	0918 0923	第三單元 「時尚衣著展風采」	1. HOW-- 服飾搭配的原則 2. WHERE & WHAT— 穿搭 TPO	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	9/23(六)補班補課 10/9(一)
五	0925 0928	第四單元 「寶貝服飾妙錦囊」	1. 理性穿梭服飾世界 2. 衣潔挺立有妙方	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	9/29(五)中秋節放假
六	1002 1006	第四單元 「寶貝服飾妙錦囊」	1. 戀戀服飾，呵護有術 2. 資源再利用，服飾大變身	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	
七	1011 1013	第四單元 「寶貝服飾妙錦囊」	1. 資源再利用，服飾大變身 2. 「玩體驗」— 碎布傳情意	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	10/9(一)彈性放假 10/10(二)雙十節放假
八	1016 1020	第一次段考週(10/18-10/20) 範圍：				
九	1023 1027	第四單元 「寶貝服飾妙錦囊」	「玩體驗」— 碎布傳情意	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	

十	1130 1103	第五單元 「智慧飲食 大探索」	1. 家庭生活型態與飲食行為 2. 在地及異國飲食文化	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十一	1106 1110	第五單元 「智慧飲食 大探索」	1. 在地及異國飲食文化 2. 綠色飲食與糧食永續	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十二	1113 1117	第六單元 「健康美味 料理家」	食材特性與應用	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十三	1120 1124	第六單元 「健康美味 料理家」	1. 飲食美學與應用 2. 食物製備及食品衛生安全	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十四	1127 1201	第二次段考週(11/27-11/29) 範圍：					
十五	1204 1208	第六單元 「健康美味 料理家」	食物製備及食品衛生安全	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十六	1211 1215	第六單元 「健康美味 料理家」	食物製備及食品衛生安全	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十七	1219 1222	第七單元 「愛的自我 完成式」	1. 認識性別的多樣性 2. 愛是怎麼一回事	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	12/18(一)運動會補假	
十八	1225 1229	第八單元 「婚姻大觀 園」	1. 伴侶選擇 2. 進入婚姻	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		
十九	0102 0105	第九單元 「家庭尋寶 圖」	1. 家庭的本質 2. 美好家人關係 3. 家庭挑戰面面觀 4. 情意傳輸，溝通滿分	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育	1/1(一)元旦放假	
二十	0108 0112	第九單元 「家庭尋寶 圖」	1. 情意傳輸，溝通滿分	2	<input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環保教育 <input type="checkbox"/> 永續發展 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育		

二 十 一	0115 0119	第三次段考週(1/17-1/19) 範圍： 1/19 第一學期結束
-------------	-------------------	---