

高雄市立鼓山高中 112 級學長姊 繁星推薦經驗分享 1

《成功路上的關鍵-自律及意志力》

606 吳昱葶 6% 繁星錄取 臺灣師大幼兒與家庭科學學系 幼兒發展與教育組



給學弟妹們的話：

時光飛逝，一轉眼就輪到你們要上戰場面臨人生中第二次的大考，為了不枉費高中三年的學習，並考上自己心目中理想的志願，**從現在開始就應該更努力朝著自己的目標前進**，雖然努力不一定會有百分之百的收穫，但完全不努力就會得到零回饋。

在這段艱辛的日子裡，學校的師長及行政團隊都會陪著大家一起併肩作戰，就如校長所說不論你來自哪裡，起點為何，學校都會盡力幫你成功為自己得分，期待之後換你們分享經驗，並繼續傳承下去。

一、求學歷程

設想題目	我的經驗分享内容
1. 如果時間能倒流，想對當年高一二的自己說什麼？當初，如何鼓勵自己？在班上的成績位置如何？有沒有給自己設定目標？	每個人在求學的過程中一定會遇到挫折，想告訴自己不要因為一時的失敗，而放棄對日後美好的憧憬， 只要肯花時間和精力去做調整及找出問題 ，相信最後都能達到自己的理想。回想當初高二上也遇到一段撞牆期，那時有去詢問家人及師長們的意見，並藉由調整讀書方法讓情況好轉，當然我也時常告訴自己我一定做的到，讓自己獲得讀書動力，只要達到目標就會給自己小獎勵 (EX:增加滑手機的時間)。 由於我蠻在意自己的在校成績，除了平常會安排讀書進度外， 考前也會預設每科的標準，想辦法讓自己維持在班前五。
2. 如何讓自己校排名在前面？要注意什麼？	每個人相應的讀書方法都不盡相同，所以 找到適合自己的讀書方法很重要 ，也可以多方面聽取大眾意見，以便有更多選擇來評估自己適合的方式，當然上課要認真聽， 回家要複習 ，假設有多餘時間，可以在 課前先預習 ，但最重要的還是 自己要自律 。
3. 如何準備學測大範圍？	複習講義每個單元前會有「 學習綜整 」，開始讀書前先用幾分鐘回顧此單元的主旨與 核心概念 ，正式進入單元時先看大標，再讀內文，到後面如果真的沒時間將全部單元看完，先念 愛考指數高的單元 。

二、唸書習慣與時間規劃

設想題目	我的經驗分享内容
1. 唸書的習慣是什麼？	(1) 書桌上只會擺跟現在讀書相關的物品，其餘的全部收起來 (2) 用蕃茄鐘工作法(大約讀 25 分鐘會休息 5 分鐘) (3) 塞耳塞
2. 如何規劃高一二平日的唸書時間？	(1) 隨身攜帶手抄單字，善用零碎時間背英文單字或段考課文 (2) 每天固定讀一小時的書(不包含寫作業) (3) 睡前一小時 背單字或大概複習今天的進度
3. 如何規劃高一二假日的唸書時間？	(1) 設定幾個小時的讀書時間(不包含寫作業)，依忙碌程度做調整 (2) 把自己不擅長的科目集中在假日，以便有較長時間去理解 (3) 將講義後面的練習題寫完+訂正
4. 段考前如何安排唸書時間？	(1) 如果沒有太多時間，就會先將比較不熟的單元重心看過 (2) 早點去圖書館排隊，找一個自己喜歡的位子 (3) 平均分攤各科的讀書時間， 不特別著重在任何一科
5. 如何規劃高二升高三暑假的時間？	(4) 寫讀書計畫表 ，將要讀的單元全部列出來，在開始安排時間 (5) 固定每天要讀的科目及時間 (6) 讀書之餘安插運動時間

三、 優點及調適方式

設想題目	我的經驗分享内容
1. 讀鼓山高中的優點是什麼？	(1) 只要肯努力，很好拚繁星前幾% (2) 段考只要有讀書，分數一定不會太難看 (3) 出席率不要太少，基本上學期成績都蠻高的，不太容易被當
2. 如何釋放自己的壓力？	(1) 運動 (2) 和信任的人訴說 (3) 常讓自己知道自己是最棒的
3. 在哪裡補習？	英文：百瀚智能教育。數學：沅昊文理技藝補習班

四、 繁星推薦

設想題目	我的經驗分享内容
1. 準備繁星推薦時，心態要如何擺放？	(1) 先 從在校%數的前後判斷。 (2) 再 選擇對你較有利的學校填。

	(3) 如果 沒有明確目標，建議勇敢賭看看夢幻一點的學校，填完後就不要一直去想會不會上，用平常心等待放榜。
2. 如果繁星沒上，本來的規劃是什麼？	由於我填完繁星後，就有慢慢在準備書審相關資料，希望能給自己充足的時間練習面試，所以就先做起來放，假設繁星真的沒上，就不會那麼趕。
3. 在準備繁星的過程中，如何決定要就讀的學校及科系？	因為我沒有指定的學校，所以想說往頂大填，當初是先選擇一間較好的大學，再從中挑出我不排斥，但成績允許的科系，決定後回家花時間與家人溝通和討論，當然建議大家能 <u>盡早多方面嘗試不同領域的事物，以便早日找到自己的興趣。</u>
4. 繁星推薦的注意事項	(1) 記得去大學甄選入學委員會 <u>查歷年%數</u> 的起伏 (2) <u>到 collego 網站</u> ：參考能力特質及課程資訊，選擇自己不排斥的課程 (3) 去網路找 <u>繁星落點分析的網站</u> ，讓你更了解自己的位置(數值僅供參考)。

五、 各科準備補充

1. 拿手科目的讀書重點為何？哪些為必考概念？

- (1) **國文**：是一科沒有範圍的科目，必須靠**多寫題目**及**大量閱讀**來提升文學素養。平時有空一定要將目前**所學過的文言文熟記**，看閱讀測驗時不要逐字讀，可以試著**練習抓重點**，建議在高一二寫考卷時，就開始計時先為高三學測奠定基礎。必考概念-四庫全書、唐宋八大家、四大韻文、經學概述、各個年代重要人物(Ex 盛唐:李白、杜甫、王維、孟浩然)等。口訣:四大奇書→三水西金。
- (2) **英文**：也是一科沒有範圍的科目，只能靠**多背單字**及**寫題目**來提升自己的英文程度，在寫題目時，要注意**時態**及**文法**兩大要點，在背單字時可以將英文長相相似的放在一起背，提升背單字的效率。必考文法-假設語氣(與現在或過去事實相反)、主被動、時態，寫作文時，多運用所學過的文法或上網查詢常用的公式句，能更容易拿取高分。

2. 各科筆記(照片)與訣竅

國文：將題目較常出現的題型另外拉出來分類 Ex:派別、人物

·公安派(晚明)

袁宗道、袁宏道、袁中道 (三袁) → 湖北, 公安人

三袁：寄情山水、抒發個人感慨，袁宏道成就最大

主張:

(1) 反對前,後七子擬古,主張文隨時變

獨抒性靈，不拘格套

(3) 作品必須有血肉、有情感、有思想

4) 重小說、戲曲

·竟陵派(晚明)

鍾惺、譚元春 → 湖北，竟陵人

對前後七子、公安派均提出批評、修正

主張：獨抒性靈，幽深孤峭

缺點：句法特異，拗口難讀

明代散文流派發展

· 明初散文三大家

宋濂、劉基、方孝孺

明初文宗

·前、後七子(明,中葉)

前七子「文必秦漢，詩必盛唐」

李夢陽、何景明 → 模擬秦、漢文 (擬古)

後七子 尊奉前七子

李攀龍、王世貞

· 唐宋派

歸有光、茅坤

④反對前、後七子，主張推尊唐宋散文八大家的傳統

(2) 道：文章的源泉，道盛則文盛 → 桐城派（清）繼承

英文：利用「摺頁」的方式區分中、英文或是留後面兩折方便邊寫邊記

		NO.	DATE
Administration	(n) 管理 v	distraction	(n) 使分心/分散
admire	(v) 钦佩	disagree	(v) 不同意
announcement	(n) 公告 v	disagreement	(n) 意见不合
insurance	(n) 保险	desperately	(adv) 极度
accountably	(adv) 合理地 v	desperate	(adj) 绝望/走投无路
accurate	(adj) 精确的	depart	(v) 离开
offset	(v) 抵消 v	departure	(n) 离开
issue	(n) 问题/议题 v	decide	(v) 决定
assess	(v) 评估	declaration	(n) 宣言
argue	(v) 争论 v	descriptive	(adj) 描述的
argument	(n) 争论	description	(n) 描述
plane	(n) 飞机	emotional	(adj) 情感的/感性的
champion	(n) 冠军 v	emotion	(n) 情感
collapse	(v) 倒塌/崩溃 v	explain	(v) 解释
average	(n) 平均 v	explanation	(n) 解释
conditions	(n) 条件	engagement	(n) 约会/订婚
condition	(n) 状况	engaged	(adj) 已订婚的
comparison	(n) 比较 v	engage	(v) 雇佣
surprise	(v) 惊讶	enjoy	(v) 享受
challenge	(n) 挑战/挑战 v	flavor	(n) 味道
curious	(adj) 好奇的 v	flavoring	(n) 调味品
curiosity	(n) 好奇	function	(n) 运作/功能
curse	(v) 诅咒 v	furthermore	(adv) 除此之外
confusion	(n) 困惑	hardly	(adv) 几乎不
dedication	(n) 投入	injury	(n) 伤害
dedicate	(v) 奉献/投入	injure	(v) 伤害
distinguish	(v) 区分 v	indicate	(v) 指示
distinct	(adj) 明确的	indication	(n) 迹象
		ingredient	(n) 材料
		immediately	(adv) 立即

Sumikko gurashi		NO.	Date
abandoned	被遺棄的/被拋棄的	abandoned / abandoned / abandoned	
accepted	被接受的/被採納的	accepted / accepted / accepted	
aggressive	侵略性的/侵略的	aggressive / aggressive / aggressive	
alienated	被疏離的/被疏遠的	alienated / alienated / alienated	
amazed	被驚到的/驚訝的	amazed / amazed / amazed	
amused	被逗樂的/感到開心的	amused / amused / amused	
anxious	被焦躁的/渴望的	anxious / anxious / anxious	
apathetic	被漠不關心的		
arrogant	被驕傲的/狂熱的		
ashamed	被感到羞愧的	ashamed / ashamed / ashamed	
astounded	被震驚的	astounded / astounded / astounded	
astonish	(使) 驚訝		
awe	被敬畏的	awe / awe / awe	
awful	被糟糕的	awful / awful / awful	
bared	被露出/被袒露的	bared / bared / bared	
confident	被自信的/自信的	confident / confident / confident	
confused	被感到困惑的	confused / confused / confused	
conspicuous	被顯而易見的/被顯著的	conspicuous / conspicuous / conspicuous	
critical	被批評的/被挑剔的	critical / critical / critical	
depressed	被感到沮喪的	depressed / depressed / depressed	
despair	(使) 絕望	despair / despair / despair	
detestable	被可憎恨的/令人厭惡的		
disagreeable	被痛苦難受的		
disappointed	被感到失望的	disappointed / disappointed / disappointed	
disappointing	被表示不開心的	disappointing / disappointing / disappointing	
disappoints	被打滿的		
disarrayed	被混亂的	disarrayed / disarrayed / disarrayed	
disrespectful	被不敬重的	disrespectful / disrespectful / disrespectful	
distant	被有距離的/難接近的	distant / distant / distant	
eager	被熱情的	eager / eager / eager	

Sumikko gurashi		NO.	Date
beside	在...旁边	aside from	除...之外
long for	渴望	go back	回去
loser	失败者	costume	服装
hater	讨厌的人	mean	吝啬
hate	讨厌	ponder	考虑
back and forth	来回	starch	淀粉
wait for	等待	meat	肉
for free	免费	colony	殖民地
case	情况	fall	降落
deaf	聋	take up	捡起
stare	凝视	lost	丢失
affordable	负担得起	take part in	参加
command	命令	hold	握住
save	节省	out of fashion	过时
vision	视力	live up	符合
do	做	are home to	是...的所在地
curtain	窗帘	species	物种
mutual	相互	planet	行星
connect	连接	leg	腿
snatch	抢夺	in search of	寻找
smooth potatoes	土豆	shrink	缩水
sortie	出击	invention	发明
for rent	出租	sustainable	可持续的
chill	冷却	fall	降落
plot	情节	upside	上方
song	歌曲	eco-tourism	生态旅游
stick	棍	cause	原因
leave A out of B	将A排除在B之外	measure	测量
up	向上	turn... around	转身... 回来
here	这里	step	步骤

數學：將每單元較重要的概念抓出來，並統整老師上課給的題目

Ex:

1) 對矩陣 $\begin{bmatrix} 5 & 8 & 0 \\ 4 & 8 & 0 \end{bmatrix}$ 作列運算若干次後得 $\begin{bmatrix} 1 & 0 & 1 \\ 0 & 1 & 1 \end{bmatrix}$ ，則數對 $(a,b) = (5,12)$

2) 若 $\begin{cases} x+y=11 \\ x+y=6 \end{cases} \rightarrow \begin{cases} x=1 \\ y=10 \end{cases}$

3) 代表方程組的增廣矩陣為 $\begin{bmatrix} 1 & -2 & 0 & 5 \\ 2 & 1 & -3 & 1 \\ 3 & 1 & 0 & 6 \end{bmatrix}$ ，經矩陣列運算後變成 $\begin{bmatrix} 1 & 0 & 1 & 1 \\ 0 & 1 & -2 & -2 \\ 0 & 1 & 3 & 4 \end{bmatrix}$ ，則序組 $(a,b,c) = (0, -2, \frac{1}{3})$

4) 利用矩陣的列運算求方程組 $\begin{cases} x+y+z=1 \\ x+y+z=0 \\ x+y+z=2 \end{cases}$ 的解 $(x,y,z) = (2,1,3)$

5) 若方程組 $\begin{cases} x+y+z=2 \\ x+y+z=1 \\ x+y+z=6 \end{cases}$ 有無限組解，則求數對 $(a,b) = (5,8)$

6) 若方程組 $\begin{cases} x+y+z=1 \\ x+y+z=0 \\ x+y+z=0 \end{cases}$ 有解，則 $a=5$

7) 若方程組 $\begin{cases} x+y+z=5 \\ x+y+z=-5 \\ x+y+z=6 \end{cases}$ 的增廣矩陣 $\begin{bmatrix} 1 & -2 & 3 & 5 \\ 2 & 1 & -3 & -5 \\ 3 & 1 & 2 & 6 \end{bmatrix}$ ，經矩陣列運算後得矩陣 $\begin{bmatrix} 1 & 0 & 3 & 1 \\ 0 & 1 & 1 & 1 \\ 0 & 0 & 1 & 1 \end{bmatrix}$ ，則序組 $(\alpha, \beta, \gamma) = (-2, 1, 2)$

數與式

實數 (R) $\begin{cases} \text{有理數 (Q)} \\ \text{無理數} \end{cases}$

正整數 (N) $\begin{cases} \text{整數 (Z)} \\ \text{有限小數} \\ \text{實數} \end{cases}$

循環小數 $\rightarrow$ 分數

1) 分子：小數點後 n 個循環就 n 個 9

2) 分母：全部不循環

科學記號

$\log 11 = \log (11 \times 10^0)$

$= \log 11 + \log 10^0$

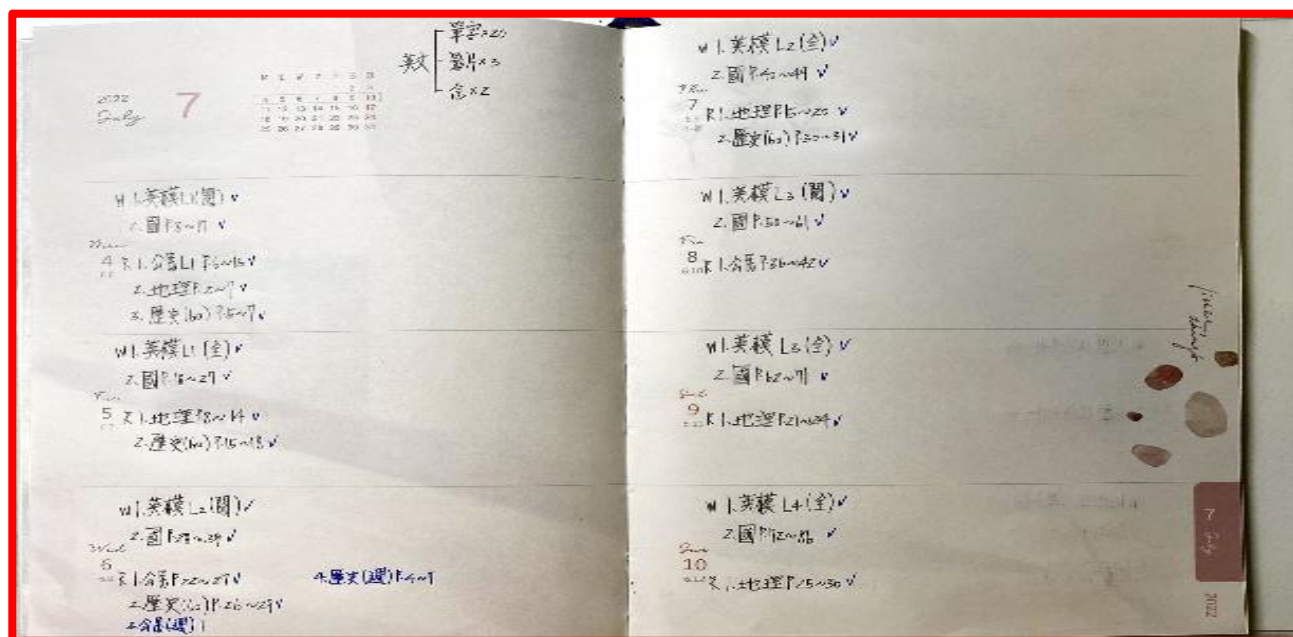
$= \log 11 + 0$

$= \log 11$

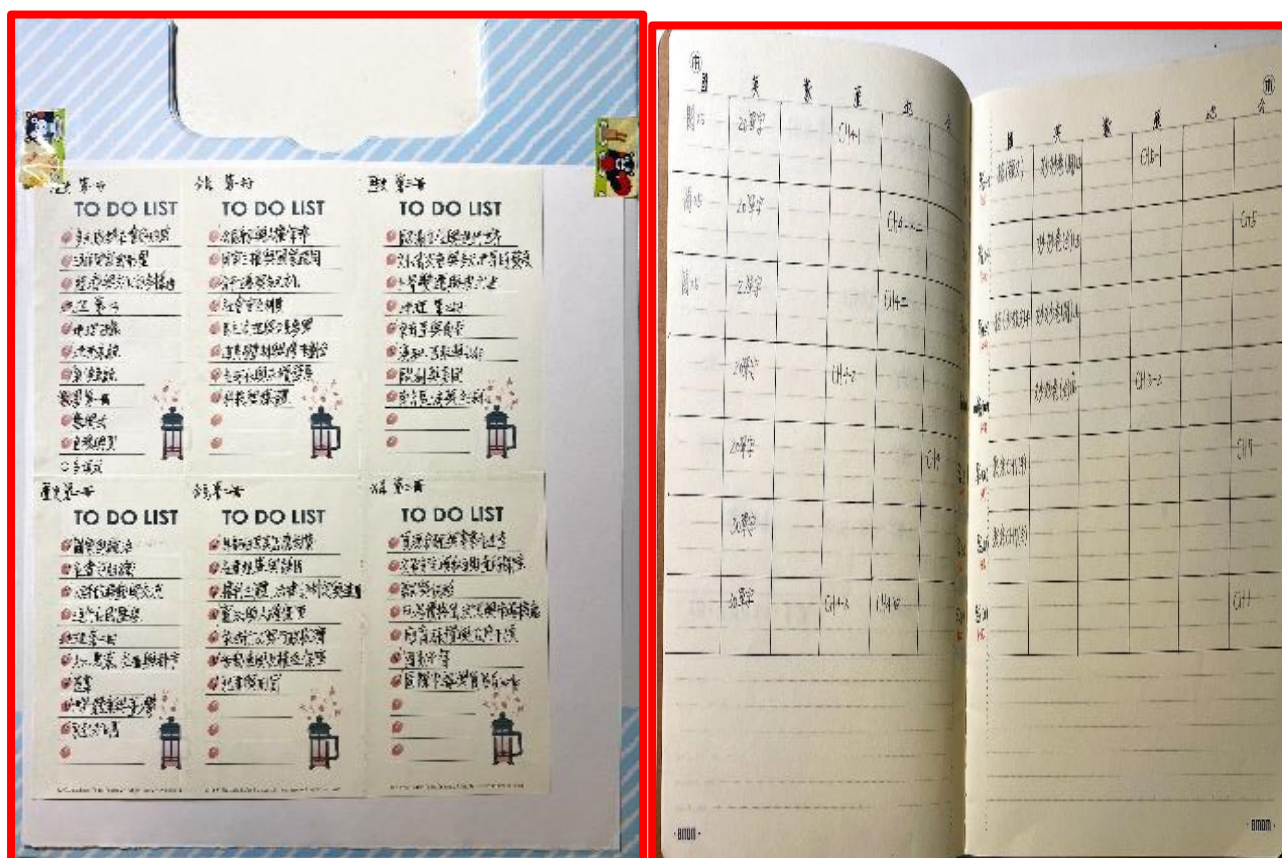
人權 自由權 - 人身自由 - 言論自由 - 集會結社自由 - 宗教自由 政治權 - 選舉投票權 - 被選舉權 - 公投權 (創制、複決) 社會權 - 人性尊嚴 - 全民健保 文化權 - 群體可做為權利主體 - 獨特文化 國際人權 兒童及少年人權 婦女人權 身心障礙者人權	三代人權 第一代 (17~18th 末) 背景 抵抗統治者的不當干預 爭取權利 公民政治權 (消極) 項目 生命權、平等權、自由權、參政權、財產權 第二代 (19~20th 初) 背景 工業革命 & 資本主義興起 爭取權利 經濟社會文化權 (積極) 項目 工作權、受教權、生存權、社會福利 第三代 (20th ~) 背景 二次大戰後 & 全球化影響 爭取權利 集體發展權 項目 環境權、自決權、和平權、發展權
--	---

行事曆：以週為單位，事先安排好當週要讀的進度，並在日期頁寫下當月所有行程。

[illegible]



計畫表：列出所有要讀的單元後，在計畫表上寫上日期及倒數天數，以便提醒自己，以下圖片僅供參考，找到適合自己的最重要



June 2022

中華民國 111 年 6 月

一	二	三	四	五	六	日
30 五月	31 初二	1 初三	2 初四	3 初五 端午節	4 初六	5 初七
6 初八 芒種	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四
13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一
20 廿二 夏至	21 廿三 芒種	22 廿四 夏至	23 廿五 夏至	24 廿六	25 廿七	26 廿八 夏至
27 廿九	28 三十 夏至	29 六月 夏至	30 初二	1 初三	2 初四	3 初五