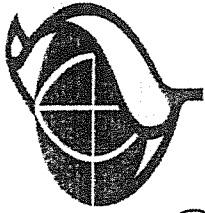


高雄市立鼓山高中108學年度第1學期第2次段考 高2 健康自我管理科題目卷

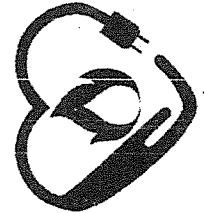
@範圍第1-2篇 P4-P116 @畫卡代碼 66 年 班 座號： 姓名：

一、單選題 50 題(每個答案 2 分，共 100 分)

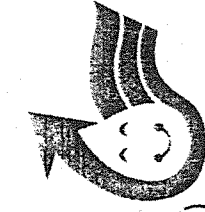
- () 1. 當我們的胸部受到鈍器撞擊或銳器刺入時，可能出現下列哪種問題？ (A)氣胸 (B)血胸 (C)血氣胸 (D)以上皆有可能。
- () 2. 下列何者不屬於閉鎖性創傷？ (A)壓傷 (B)挫傷 (C)撕裂傷 (D)扭傷。
- () 3. ①前置處理；②固定骨折；③減輕疼痛；④傷口處理；⑤搬運送醫。上列骨折急救的處理原則，順序何者正確？ (A)①②③④⑤ (B)①③④②⑤ (C)①④②③⑤ (D)①②④③⑤。
- () 4. 所謂不施行心肺復甦術是指對臨終、瀕死或無生命徵象之病人，不施予一定的救治行為，這些行為不包括下列何者？ (A)氣管內插管 (B)體外心臟按摩 (C)心臟電擊 (D)注射止痛劑 (E)人工呼吸。
- () 5. 有關擔架搬運法之敘述，下列何者正確？ (A)在平地前進時，讓傷患者的頭部在前 (B)在上樓梯時，讓傷患者的腳部在前 (C)抬上救護車時，讓傷患者的頭部在前 (D)在下樓梯時，讓傷患者的腳部在後。
- () 6. 關於環境荷爾蒙的敘述，下列何者錯誤？ (A)又稱內分泌干擾物質 (B)是一種人為的產物 (C)暴露於環境荷爾蒙容易導致不孕 (D)有可能引發癌症。
- () 7. 下列哪種疾病的致病和職業有因果關係？ (A)氣喘 (B)塵肺症 (C)支氣管肺癌 (D)慢性支氣管炎。
- () 8. 如果有牙齦腫痛、刷牙流血或口臭的情形，很可能患有 (A)蛀牙 (B)牙周病 (C)喉嚨 (D)牙結石。
- () 9. 下列標誌何者是省水標章？



(A)



(B)



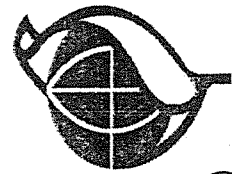
(C)



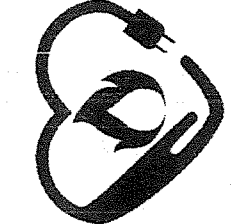
(D)



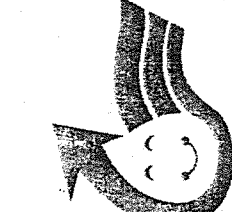
(E)



(A)



(B)



(C)



(D)



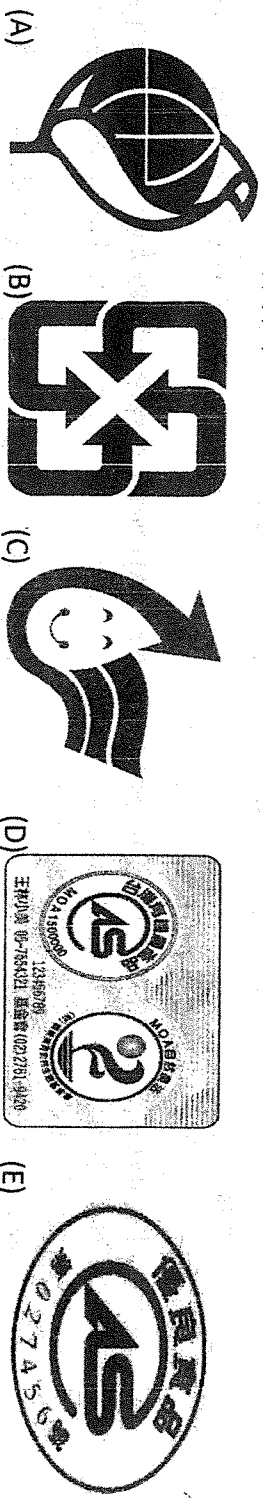
(E)

- () 15. 下列標誌何者是節能標章？

- () 16. 安寧療護強調的是四全照顧的理念，所謂四全照顧，下列何者為非？ (A)全人照顧 (B)全家照顧 (C)全心照顧 (D)全隊照顧。
- () 17. 頭部受到創傷後，72 小時內是最重要的觀察時期，必須特別注意的事項不包括下列哪一項？ (A)注意出現危險徵兆 (B)追蹤測量生命徵象 (C)減少活動臥床休息 (D)三餐飯後記得服用止痛藥。
- () 18. 輕微的閉鎖性創傷可依照 PRICE 原則進行處理，但不包括下列何者？ (A)Protection (B)Rest (C)Icing (D)comfortable (E)Elevation。
- () 19. 媒體訊息的呈現方式，可能受到各種因素的影響，以下何者為非？ (A)媒體記者 (B)編輯部門的人 (C)媒體組織負責人 (D)閱聽人。
- () 20. 媒體健康訊息的評估方法，請依順序排出正確的步驟：①思考訊息對自己的意義；②閱讀訊息的內容與呈現形式；③進行批判與分析；④瞭解訊息的來源；⑤解讀訊息潛藏的意涵；⑥形成最終自我想法 (A)①②③④⑤⑥ (B)②⑤①④③⑥ (C)①③⑤④②⑥ (D)①②④⑤③⑥。
- () 21. 以下關於擔架運送法的敘述，那些正確？a. 走平地時應該腳先走；b. 上樓梯時應該讓傷患的頭部在前方；c. 應由在兩側的施救者發號口令；d. 上樓梯時應該讓傷患的腳先走；f. 在下樓梯時，讓傷患者的腳部在後 (A)abcd (B)ab (C)acd (D)abf。
- () 22. 下列哪種電器二氧化碳的排放量最多？ (A)電鍋 (B)烘衣機 (C)收音機 (D)冷氣機。
- () 23. 小明騎乘機車與前方轎車發生追撞，結果整個人飛起，頭撞到地上，當場昏迷不醒，經送醫後，院方評估表示，昏迷指數僅 3，請問小明屬於哪種程度的昏迷？ (A)輕度昏迷 (B)只是暫時昏過去，很快就會醒來 (C)中

度昏迷 (D) 重度昏迷：有生命危險。

- () 24. 關於在日常生活中預防老人跌倒，下列敘述何者正確？ (A) 在室內外照明要盡量柔和不刺眼 (B) 廁所浴室最好有扶手與止滑設施 (C) 常用物品勿放在過高或過低的位置，應於易取用之處 (D) 以上皆是。
- () 25. 下列關於徒手搬運法的敘述，何者錯誤？ (A) 扶持法：適用於意識清醒、傷勢不重、沒有心臟病或骨折者 (B) 前後抬法：適用於昏迷，但身軀未受傷者 (C) 臂抱法：適用於沒有骨折，傷勢不重，體重較輕者的長距離運送 (D) 三人搬運法：適用於意識狀況不好，體重較重者。
- () 26. 當我們的頭部遭到撞擊時，可能出現下列哪種問題？(A)腦震盪 (B)腦內出血 (C)腦挫傷 (D)以上皆有可能。
- () 27. 有關閉鎖性傷口的 PRICE 處理原則，五個英文字母所代表的意義為下列何者？ (A)受傷後立刻寫書面報告、對傷處進行治療、壓迫傷處、評估傷口 (B)受傷後立刻對傷處予以保護、報告、對傷處進行冰敷、控制疼痛、評估傷口 (C)受傷後應予以保護、完全休息、對傷處進行冰敷、壓迫傷處、將傷處抬高 (D)受傷後應完全休息、對傷處進行治療、控制疼痛、將傷處抬高。
- () 28. ①確認患者無腦幹神經反射；②維持腦死患者的器官功能；③意外死亡者須報請檢查官核准；④家屬的關懷與輔導；⑤協助出院與善後；⑥同意器官捐贈；⑦摘取器官或組織；⑧聯絡移植團隊；⑨兩次腦死判定；⑩家屬的悲傷輔導與聯誼。請選出正確的器官捐贈流程 (A)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ (B)①⑥②⑧⑤③⑨④⑩⑦ (C)①④②⑥③⑧⑦⑤⑩ (D)①②⑩④⑤③⑧⑨⑥⑦。
- () 29. 下列有關血壓值的敘述，何者錯誤？ (A)收縮壓 < 140 mmHg 且舒張壓 < 90 mmHg：正常 (B)收縮壓 120~139 mmHg 或舒張壓 80~89 mmHg：高血壓前期 (C)收縮壓 > 140 mmHg 或舒張壓 > 90 mmHg：高血壓 (D)阿姑的血壓為 132/70，休息 10 分鐘後再量為 134/80 其血壓日前判讀可能為高血壓前期。
- () 30. 下列何者並不符合綠建築的指標？ (A)基地的保水設施 (B)日常節能設計 (C)二氧化碳減量規劃 (D)採用熱帶林木為材料的原木結構 (E)水資源的節約使用。
- () 31. 當患者受傷後有頭痛、噁心、嘔吐、意識不清時，可能出現的問題是 (A)腦出血 (B)腦震盪 (C)腦挫傷 (D)以上皆有可能。
- () 32. 下列何者並非乳房自我檢查的項目？ (A)乳房外觀是否正常、乳頭有無凹陷 (B)乳房是否發育正常 (C)皮膚有無皺縮、隆腫等現象 (D)用拇指和食指擠壓乳頭看有無分泌物。
- () 33. 當個案出現疑似頭部創傷現象時，緊急因應方法，下列何者為是？ (A)注意患者意識 (B)注意有無嘔吐 (C)抬高床頭約 30 度 (D)測量血壓呼吸與脈搏 (E)以上皆是。
- () 34. 下列標誌何者是環保標章？



- () 35. 下列何者為其他方法不能止血並已危及生命時，才可使用的止血法？ (A)止血帶止血法 (B)止血點止血法 (C)直接加壓止血法 (D)抬高傷肢止血法。
- () 36. 關於樂活飲食的實踐，下列何者錯誤？ (A)自己種植蔬果 (B)選擇散裝茶葉代替茶包 (C)選擇即食食品 (D)出門自備水壺，取代包裝飲品。
- () 37. 關於測量血壓，下列敘述何者有誤？ (A)運動、洗澡、吸菸或是喝咖啡之後要間隔 30 分鐘後再量血壓 (B)手掌心朝下 (C)手掌心朝上 (D)水銀血壓計的壓脈帶寬度約為上臂圍的 40%。
- () 38. 下列哪種疾病，職業為其複雜致病原因之一？ (A)氣喘 (B)塵肺症 (C)支氣管肺癌 (D)慢性支氣管炎。
- () 39. 關於腹部受傷的因應，下列敘述何者為是？ (A)採仰臥 (B)採屈膝仰臥 (C)如有內臟外露時不可以推回腹腔 (D)以上皆是。
- () 40. 關於睪丸檢查下列敘述何者正確？ (A)檢查表皮有無潰瘍破皮 (B)最好在洗澡時檢查 (C)檢查表面有無腫塊或凸起 (D)如有疼痛感時應要看醫生 (E)以上皆是。
- () 41. 關於乳房自我檢查，下列敘述何者有誤？ (A)可以在洗澡時檢查 (B)檢查時要注意乳頭是否有潰瘍或凹陷 (C)檢查時手指應該要張開 (D)檢查時手指應該要併攏，用指腹觸摸檢查。
- () 42. 小花常覺得胸口灼熱、悶痛，上星期解了好幾次黑色的軟便，覺得頭昏眼花，到醫院檢查才知道原來是 (A)下消化道出血 (B)上消化道出血 (C)痔瘡 (D)內分泌失調。
- () 43. 關於預防失智症，下列措施何者正確？ a. 在日常生活中多運動；b. 多攝食蔬果；c. 少食用飽和脂肪；d. 保持好奇心接觸新事務；e. 多與人群接觸；f. 維持理想體重；g. 拒菸；h. 常常唱歌 (A)abc (B)def (C)acdef (D)afgh (E)以上皆是。
- () 44. 下列關於大便顏色的敘述，何者正確？ (A)正常大便会含有膽汁成分所以是黃褐色 (B)膽道阻塞時，會排出墨綠色大便 (C)上消化道出血時，會排出鮮紅色大便 (D)下消化道出血時，會排出黑便。
- () 45. 下列對皮膚的敘述，何者錯誤？ (A)皮膚的顏色在黃疸時會變黃褐色 (B)貧血時皮膚會呈現黃色 (C)對藥物食物過敏或有部分全身性疾病則會導致皮膚癢或出現各種疹子 (D)過敏可能引起蕁麻疹。
- () 46. 有關十二指腸潰瘍合併內出血症狀的敘述，下列何者錯誤？ (A)會覺得胸口灼熱、悶痛 (B)有時會嘔酸水 (C)排出紅色的軟便 (D)會覺得頭昏眼花。
- () 47. 為了預防失智症的發生，可在日常生活中增加大腦的保護因子，下列敘述何者有誤？ (A)多動腦，保持好奇心、多接觸新事物 (B)養成運動的好習慣 (C)保持社會參與，多和人群接觸 (D)飲食講究營養精緻。

- ()48. 根據安寧緩和醫療條例規定，幾歲以上具有完全行為能力的人可以在生病或平時表達選擇安寧緩和醫療，或「預立選擇安寧緩和醫療意願書」？ (A)16 (B)18 (C)20 (D)24 歲。
- ()49. 下列關於胸悶、胸痛、呼吸道的敘述，何者錯誤？ (A)焦慮、恐懼等心理因素會引起胸悶、胸痛 (B)部分和心血管疾病、呼吸道或腸胃道疾病有關 (C)對身體並無大礙，只要放鬆心情、多休息，三餐正常，飲食清淡，即可不藥而癒 (D)其如果疼痛厲害或出現在運動中時，應該馬上停止運動，事後請教專業醫師。
- ()50. 根據行政院衛生署的「腦死判定準則」，腦死判定必須符合的先決條件不包括下列何者？ (A)病人陷入深度昏迷，昏迷指數應為五或小於五，且必須依賴人工呼吸器維持呼吸 (B)大聲呼喚病人，病人沒有任何反應 (C)病人昏迷原因已經確定 (D)病人係遭受無法復原之腦部結構損壞。

