

高雄市立鼓山高中 110 學年度第 1 學期第二次段考《高 2》健康護理試題卷

※考試範圍：第 1、3 章 P6~P72、P104~P136

※電腦畫卡代碼：66

____年____班____號 姓名____成績____

一、單選題 50 題：(每題 2 分，共 100 分)

- () 1. CPR 施行步驟的口訣：「叫叫 CABD」第二個「叫」指的是下列何者？ (A)高聲呼叫旁人或自己做：「打 119！」、「拿電擊器」 (B)呼叫病患，輕拍肩部，評估病患有无反應、有無呼吸 (C)兩者皆是 (D)兩者皆非。
- () 2. 代謝症候群與下列何者有關？ (A)長期不良飲食習慣 (B)缺乏規律運動 (C)遺傳體質 (D)以上皆是。
- () 3. 失智症是一種大腦功能漸漸退化的疾病，初期最明顯的症狀是？ (A)失禁 (B)記憶力衰退 (C)掉髮 (D)暴躁。
- () 4. 小薑血色素 10g/dL，請問這並不代表什麼？ (A)貧血 (B)感染 (C)代謝異常 (D)發炎。
- () 5. 突然發作，發作時可能會突然尖叫，接著喪失意識而跌倒。此是癲癇全身型大發作的哪一期？ (A)僵直期 (B)陣攣期 (C)恢復期 (D)失神期。
- () 6. 新陳代謝症候群危險因子指標血壓數值下列何者正確？ (A) $\geq 140\text{mmHg}/85\text{mmHg}$ (B) $\geq 130\text{mmHg}/80\text{mmHg}$ (C) $\geq 130\text{mmHg}/85\text{mmHg}$ (D)以上皆非。
- () 7. 癲癇的失神型小發作症狀有？ (A)可能有反覆眨眼、舔嘴等小動作 (B)可能會突然尖叫，接著喪失意識而跌倒 (C)全身肌肉痙攣、牙關緊閉 (D)數小時後才逐漸恢復意識。
- () 8. 放學後，打球打得滿身大汗，又渴又熱，你覺得下列何者能解渴又對健康有益處。 (A)冰開水 (B)運動飲料 (C)冰紅茶 (D)可樂。
- () 9. 如果你看到有個人在你面前「雙手緊握脖子」，你要如何處理？ (A)問「你噎到了嗎？」 (B)打 119 (C)直接胸壓 CPR (D)直接哈姆立克。
- () 10. 國人身體快速老化情況嚴重，其影響因素主要為 (A)生物因素 (B)生活型態 (C)醫療保健體系 (D)環境因素。
- () 11. 氣喘患者的平時照顧方式？ (A)保持清潔，遠離過敏源 (B)遠離誘發源，避免刺激物 (C)規律運動，保持健康 (D)以上皆是。
- () 12. 哈姆立克急救腹推法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 13. 小樂在學校的健康檢查報告結果驗出：紅血球量太少、血色素太低，請問小樂怎麼了？又該如何？以下何者是錯誤的？ (A)小樂疑似有貧血的現象 (B)小樂確診有貧血的疾病 (C)小樂應該進一步到大醫院的血液科進行複檢 (D)小樂可於平日補充含有鐵質的食物。
- () 14. 關於頸椎骨折處理下列何者不正確？ (A)移動前應以頸圈固定頸部 (B)全身固定於硬板上 (C)採復甦姿勢 (D)脊椎呈一直線。
- () 15. 下列何者屬於新陳代謝症候群危險因子？ (A)空腹血糖 $\geq 100\text{mg}/\text{dl}$ (B)高密度脂蛋白膽固醇 $\geq 150\text{mg}/\text{d}$ (C)三酸甘油酯 $< 40\text{mg}/\text{dl}$ (D)以上皆是。
- () 16. 下列何者為傷勢評估中的「摸一摸」？ (A)傷患是否有焦慮及痛苦的表情 (B)傷患是否有渾濁的呼吸聲 (C)檢查是否有骨折、出血或腫脹等狀況。 (D)傷患呼出的氣味是否有其他特殊味道。
- () 17. 小雷運動時不小心扭到腳，請問要怎麼幫助他？ (A)6 小時內冰敷紅腫部位，每次 30 分鐘 (B)在受傷後 24 小時內，儘量讓受傷部位抬高過於心臟 (C)趕快幫他扭一扭 (D)以彈性繃帶包紮受傷部位時越緊越好。
- () 18. CPR 操作口訣與流程中的「C」代表什麼？ (A)胸部按壓 (B)打開呼吸道 (C)人工呼吸 (D)電擊去顫。
- () 19. 聽力受損可能與那些因素有關？ (A)體重過輕 (B)血型 (C)長期戴耳機 (D)肥胖。
- () 20. 生命之鍊的步驟有哪些？ (A)儘早 119 求救 (B)儘早 CPR (C)儘早電擊去顫 (D)以上皆是。
- () 21. 過瘦的健康風險是下列哪一個？ (A)代謝症候群 (B)高血壓 (C)免疫力下降 (D)糖尿病。
- () 22. CPR 人工呼吸，每口氣吹多久時間？ (A)一秒 (B)二秒 (C)五秒 (D)以上皆非。
- () 23. 新陳代謝症候群危險因子指標腰圍數值下列何者正確？ (A)男性 ≥ 100 公分 (B)女性 ≥ 80 公分 (C)女性 ≥ 90 公分 (D)以上皆非。
- () 24. 關於一般傷口的處理，下列敘述何者正確？甲：傷口要保持乾燥，避免潰爛乙：傷口較大時，可先以優碘消毒，而後再以生理食鹽水沖洗丙：傷口結痂及搔癢代表即將痊癒丁：使用人工皮可黏貼 2~3 天，視傷口滲液狀況進行更換 (A)甲乙 (B)丙丁 (C)甲丙 (D)乙丁。
- () 25. 下列何者可以檢查高血壓、動脈硬化等心臟血管疾病？ (A)血糖 (B)腎功能 (C)sGOT (D)血脂脂肪檢查。
- () 26. 自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 使用時的注意事項以下何者為「非」？ (A)AED 使用口訣為：開、貼、讀、電、壓 (B)讀的步驟在分析心律，此時不可以接觸或移動病患，以免影響判讀 (C)實施電擊，須確認沒有人員接觸病患後，再按下電擊鈕 (D)要執行 CPR 時，胸口貼片時須先移除在執行 CPR。
- () 27. 脊椎受傷若無立即生命危險處理順序為何？ (A)第一優先 (B)第二優先 (C)第三優先 (D)以上皆非。

- () 28. CPR 操作口訣與流程中的「B」代表什麼？ (A)胸部按壓 (B)打開呼吸道 (C)人工呼吸 (D)電擊去顫。
- () 29. 下列何種疾病會透過接觸傳染？ (A)肺結核 (B)日本腦炎 (C)B 型肝炎 (D)以上皆是。
- () 30. 體脂率過低可能會造成哪些健康風險？ (A)脂肪肝 (B)代謝症候群 (C)免疫力下降 (D)高血壓。
- () 31. 先為傷患施行 2 分鐘有效的 CPR 後，再尋求支援不包括下列哪一個狀況？ (A)溺水 (B)心肌梗塞 (C)藥物中毒 (D)8 歲以下孩童。
- () 32. 長照 2.0 服務的對象為？ (A)失能身心障礙者 (B)50 歲以上失能原住民 (C)70 歲失能老人 (D)60 歲以上失智症患者。
- () 33. 胸外按壓位置在在兩乳頭連線中點下方的是下列何者？ (A)大人 (B)大人與兒童 (C)嬰兒 (D)兒童與嬰兒。
- () 34. 肥胖的健康風險是下列哪一個？ (A)月經不規則 (B)不孕 (C)脂質異常 (D)骨質疏鬆。
- () 35. 怡君有氣喘的問題，請問以下選項她可以怎麼做？甲：飼養貓狗做為寵物乙：保持清潔遠離過敏原丙：規律運動丁：遠離誘發源、避免刺激物戊：攜帶吸入器己：噴香水 (A)乙丙丁戊 (B)丙丁戊己 (C)甲乙丙丁 (D)以上皆是。
- () 36. 影響健康的因素其中生活型態約占 (A)10% (B)20% (C)50% (D)以上皆非。
- () 37. 小美平日常常覺得頭暈，在高中一年級學校進行健康檢查發現有貧血情形，進一步至醫院進行複檢，確診為輕度地中海型貧血，請問以下何種因素影響小美的健康？(A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 38. 一般檢查可以檢查身體是否貧血、感染、發炎。
- () 39. 成人胸外按壓的深度下列何者正確？ (A)1~3 公分 (B)至少 5 公分 (C)5~10 公分 (D)以上皆非。
- () 40. 治銓的健檢報告顯示他的血壓為 123/82mmHg，請判斷他的血壓狀況。(A)正常血壓 (B)第二期高血壓 (C)第一期高血壓 (D)高血壓前期。
- () 41. 常見的氣喘誘發源是？ (A)塵蟎 (B)蟑螂 (C)花粉 (D)氣溫驟變。
- () 42. 脊椎受傷若無立即生命危險處理順序為何？ (A)第一優先 (B)第二優先 (C)第三優先 (D)以上皆非。
- () 43. 哈姆立克急救胸壓法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 44. 小可走在回家的路上，遇到一位中年男子突然癲癇發作，請問她可以怎麼幫助這位中年男子呢？ (A)可以搖晃患者試圖喚醒他 (B)移開周圍易造成傷害的物品 (C)給他喝水 (D)強行壓制他。
- () 45. 阿奇每天都熬夜打電動到 12 點後才睡覺，早上來不及吃早餐，下課時沒精神與同學互動，放學又常吃雞排、熱狗，請你評估阿奇可能出現那些健康問題 (A)長滿青春痘 (B)體型肥胖 (C)常感冒，偶爾發生胃部疼痛 (D)以上皆是。
- () 46. 小強的父母發現小強辨色力有問題，檢查的結果發現小強為紅綠色盲，是什麼因素影響了小強的健康？ (A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 47. 2017 近 30 幾年來國人十大死因排序第一名為 (A)癌症 (B)心臟疾病 (C)事故傷害 (D)高血壓性疾病。
- () 48. 會長青春痘可能和哪個因素有關？ (A)飲食均衡 (B)便秘 (C)生活作息正常 (D)平時都不化妝。
- () 49. 根據研究，影響國人致病或致死因素可歸納為四大類。臺灣的東部及離島地區因醫療資源分布不均導致民眾就醫不便，這是屬於下列哪項致病因素？ (A)生物因素 (B)生活型態 (C)醫療保健體系 (D)環境因素。
- () 50. 久坐(連續坐姿 6 小時以上)行為給身體帶來的傷害為 (A)熱量消耗多、體重減少 (B)肌肉量年增加 8~12%，體力好、活動力強 (C)骨路傷害，青少年長不高中老年人骨質疏鬆 (D)促進血液循環，學習力上升。

高雄市立鼓山高中 110 學年度第 1 學期第二次段考《高 3》健康護理試題卷

※考試範圍：第 1、3 章 P6~P72、P104~P136

※電腦畫卡代碼：66

____年____班____號 姓名____成績____

一、單選題 50 題：(每題 2 分，共 100 分)

- () 1. CPR 施行步驟的口訣：「叫叫 CABD」第二個「叫」指的是下列何者？ (A)高聲呼叫旁人或自己做：「打 119！」、「拿電擊器」 (B)呼叫病患，輕拍肩部，評估病患有无反應、有無呼吸 (C)兩者皆是 (D)兩者皆非。
- () 2. 代謝症候群與下列何者有關？ (A)長期不良飲食習慣 (B)缺乏規律運動 (C)遺傳體質 (D)以上皆是。
- () 3. 失智症是一種大腦功能漸漸退化的疾病，初期最明顯的症狀是？ (A)失禁 (B)記憶力衰退 (C)掉髮 (D)暴躁。
- () 4. 小萱血色素 10g/dL，請問這並不代表什麼？ (A)貧血 (B)感染 (C)代謝異常 (D)發炎。
- () 5. 突然發作，發作時可能會突然尖叫，接著喪失意識而跌倒。此是癲癇全身型大發作的哪一期？ (A)僵直期 (B)陣攣期 (C)恢復期 (D)失神期。
- () 6. 新陳代謝症候群危險因子指標血壓數值下列何者正確？ (A) $\geq 140\text{mmHg}/85\text{mmHg}$ (B) $\geq 130\text{mmHg}/80\text{mmHg}$ (C) $\geq 130\text{mmHg}/85\text{mmHg}$ (D)以上皆非。
- () 7. 癲癇的失神型小發作症狀有？ (A)可能會有反覆眨眼、舔嘴等小動作 (B)可能會突然尖叫，接著喪失意識而跌倒 (C)全身肌肉痙攣、牙關緊閉 (D)數小時後才逐漸恢復意識。
- () 8. 放學後，打球打得滿身大汗，又渴又熱，你覺得下列何者能解渴又對健康有益處。 (A)冰開水 (B)運動飲料 (C)冰紅茶 (D)可樂。
- () 9. 如果你看到有個人在你面前「雙手緊握脖子」，你要如何處理？ (A)問「你噎到了嗎？」 (B)打 119 (C)直接胸壓 CPR (D)直接哈姆立克。
- () 10. 國人身體快速老化情況嚴重，其影響因素主要為 (A)生物因素 (B)生活型態 (C)醫療保健體系 (D)環境因素。
- () 11. 氣喘患者的平時照顧方式？ (A)保持清潔，遠離過敏源 (B)遠離誘發源，避免刺激物 (C)規律運動，保持健康 (D)以上皆是。
- () 12. 哈姆立克急救腹推法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 13. 小樂在學校的健康檢查報告結果驗出：紅血球量太少、血色素太低，請問小樂怎麼了？又該如何？以下何者是錯誤的？ (A)小樂疑似有貧血的現象 (B)小樂確診有貧血的疾病 (C)小樂應該進一步到大醫院的血液科進行複檢 (D)小樂可於平日補充含有鐵質的食物。
- () 14. 關於頸椎骨折處理下列何者不正確？ (A)移動前應以頸圈固定頸部 (B)全身固定於硬板上 (C)採復甦姿勢 (D)脊椎呈一直線。
- () 15. 下列何者屬於新陳代謝症候群危險因子？ (A)空腹血糖 $\geq 100\text{mg}/\text{dl}$ (B)高密度脂蛋白膽固醇 $\geq 150\text{mg}/\text{d}$ (C)三酸甘油酯 $< 40\text{mg}/\text{dl}$ (D)以上皆是。
- () 16. 下列何者為傷勢評估中的「摸一摸」？ (A)傷患是否有焦慮及痛苦的表情 (B)傷患是否有渾濁的呼吸聲 (C)檢查是否有骨折、出血或腫脹等狀況。 (D)傷患呼出的氣味是否有其他特殊味道。
- () 17. 小雷運動時不小心扭到腳，請問要怎麼幫助他？ (A)6 小時內冰敷紅腫部位，每次 30 分鐘 (B)在受傷後 24 小時內，儘量讓受傷部位抬高過於心臟 (C)趕快幫他扭一扭 (D)以彈性繃帶包紮受傷部位時越緊越好。
- () 18. CPR 操作口訣與流程中的「C」代表什麼？ (A)胸部按壓 (B)打開呼吸道 (C)人工呼吸 (D)電擊去顫。
- () 19. 聽力受損可能與那些因素有關？ (A)體重過輕 (B)血型 (C)長期戴耳機 (D)肥胖。
- () 20. 生命之鍊的步驟有哪些？ (A)儘早 119 求救 (B)儘早 CPR (C)儘早電擊去顫 (D)以上皆是。
- () 21. 過瘦的健康風險是下列哪一個？ (A)代謝症候群 (B)高血壓 (C)免疫力下降 (D)糖尿病。
- () 22. CPR 人工呼吸，每口氣吹多久時間？ (A)一秒 (B)二秒 (C)五秒 (D)以上皆非。
- () 23. 新陳代謝症候群危險因子指標腰圍數值下列何者正確？ (A)男性 ≥ 100 公分 (B)女性 ≥ 80 公分 (C)女性 ≥ 90 公分 (D)以上皆非。
- () 24. 關於一般傷口的處理，下列敘述何者正確？甲：傷口要保持乾燥，避免潰爛乙：傷口較大時，可先以優碘消毒，而後再以生理食鹽水沖洗丙：傷口結痂及搔癢代表即將痊癒丁：使用人工皮可黏貼 2~3 天，視傷口滲液狀況進行更換 (A)甲乙 (B)丙丁 (C)甲丙 (D)乙丁。
- () 25. 下列何者可以檢查高血壓、動脈硬化等心臟血管疾病？ (A)血糖 (B)腎功能 (C)sGOT (D)血脂脂肪檢查。
- () 26. 自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 使用時的注意事項以下何者為「非」？ (A)AED 使用口訣為：開、貼、讀、電、壓 (B)讀的步驟在分析心律，此時不可以接觸或移動病患，以免影響判讀 (C)實施電擊，須確認沒有人員接觸病患後，再按下電擊鈕 (D)要執行 CPR 時，胸口貼片時須先移除在執行 CPR。
- () 27. 脊椎受傷若無立即生命危險處理順序為何？ (A)第一優先 (B)第二優先 (C)第三優先 (D)以上皆非。

- () 28. CPR 操作口訣與流程中的「B」代表什麼？ (A)胸部按壓 (B)打開呼吸道 (C)人工呼吸 (D)電擊去顫。
- () 29. 下列何種疾病會透過接觸傳染？ (A)肺結核 (B)日本腦炎 (C)B 型肝炎 (D)以上皆是。
- () 30. 體脂率過低可能會造成哪些健康風險？ (A)脂肪肝 (B)代謝症候群 (C)免疫力下降 (D)高血壓。
- () 31. 先為傷患施行 2 分鐘有效的 CPR 後，再尋求支援不包括下列哪一個狀況？ (A)溺水 (B)心肌梗塞 (C)藥物中毒 (D)8 歲以下孩童。
- () 32. 長照 2.0 服務的對象為？ (A)失能身心障礙者 (B)50 歲以上失能原住民 (C)70 歲失能老人 (D)60 歲以上失智症患者。
- () 33. 胸外按壓位置在在兩乳頭連線中點下方的是下列何者？ (A)大人 (B)大人與兒童 (C)嬰兒 (D)兒童與嬰兒。
- () 34. 肥胖的健康風險是下列哪一個？ (A)月經不規則 (B)不孕 (C)脂質異常 (D)骨質疏鬆。
- () 35. 怡君有氣喘的問題，請問以下選項她可以怎麼做？甲：飼養貓狗做為寵物乙：保持清潔遠離過敏原丙：規律運動丁：遠離誘發源、避免刺激物戊：攜帶吸入器己：噴香水 (A)乙丙丁戊 (B)丙丁戊己 (C)甲乙丙丁 (D)以上皆是。
- () 36. 影響健康的因素其中生活型態約占 (A)10% (B)20% (C)50% (D)以上皆非。
- () 37. 小美平日常常覺得頭暈，在高中一年級學校進行健康檢查發現有貧血情形，進一步至醫院進行複檢，確診為輕度地中海型貧血，請問以下何種因素影響小美的健康？(A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 38. 一般檢查可以檢查身體是否貧血、感染、發炎。
- () 39. 成人胸外按壓的深度下列何者正確？ (A)1~3 公分 (B)至少 5 公分 (C)5~10 公分 (D)以上皆非。
- () 40. 治銓的健檢報告顯示他的血壓為 123/82mmHg，請判斷他的血壓狀況。(A)正常血壓 (B)第二期高血壓 (C)第一期高血壓 (D)高血壓前期。
- () 41. 常見的氣喘誘發源是？ (A)塵蟎 (B)蟑螂 (C)花粉 (D)氣溫驟變。
- () 42. 脊椎受傷若無立即生命危險處理順序為何？ (A)第一優先 (B)第二優先 (C)第三優先 (D)以上皆非。
- () 43. 哈姆立克急救胸壓法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 44. 小可走在回家的路上，遇到一位中年男子突然癲癇發作，請問她可以怎麼幫助這位中年男子呢？ (A)可以搖晃患者試圖喚醒他 (B)移開周圍易造成傷害的物品 (C)給他喝水 (D)強行壓制他。
- () 45. 阿奇每天都熬夜打電動到 12 點後才睡覺，早上來不及吃早餐，下課時沒精神與同學互動，放學又常吃雞排、熱狗，請你評估阿奇可能出現那些健康問題 (A)長滿青春痘 (B)體型肥胖 (C)常感冒，偶爾發生胃部疼痛 (D)以上皆是。
- () 46. 小強的父母發現小強辨色力有問題，檢查的結果發現小強為紅綠色盲，是什麼因素影響了小強的健康？ (A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 47. 2017 近 30 幾年來國人十大死因排序第一名為 (A)癌症 (B)心臟疾病 (C)事故傷害 (D)高血壓性疾病。
- () 48. 會長青春痘可能和哪個因素有關？ (A)飲食均衡 (B)便秘 (C)生活作息正常 (D)平時都不化妝。
- () 49. 根據研究，影響國人致病或致死因素可歸納為四大類。臺灣的東部及離島地區因醫療資源分布不均導致民眾就醫不便，這是屬於下列哪項致病因素？ (A)生物因素 (B)生活型態 (C)醫療保健體系 (D)環境因素。
- () 50. 久坐(連續坐姿 6 小時以上)行為給身體帶來的傷害為 (A)熱量消耗多、體重減少 (B)肌肉量年增加 8~12%，體力好、活動力強 (C)骨骼傷害，青少年長不高中老年人骨質疏鬆 (D)促進血液循環，學習力上升。