

高雄市立鼓山高中 110 學年度第 2 學期第 2 次段考《高二》健康與護理科 試題卷

※範圍：健康心理、健康無癮、愛的組曲 P138-P264

年 班 座號： 姓名：

一、單選題 50 題：(每題 2 分，共 100 分)

- () 1. 網路交友必須謹記「三不」防範原則，請問是哪「三不」？ (A)不曝露、不沉迷、不私交 (B)不性交、不沉迷、不私交 (C)不借錢、不私交、不沉迷 (D)不性交、不見面、不私交
- () 2. 下列有關乳房自我檢查重點，何者有誤？ (A)乳房右下側與腋窩上靠近肩膀處 (B)檢查乳房皮膚色澤 (C)檢查乳頭外型是否改變 (D)檢查乳頭是否有異常出血或分泌物
- () 3. 下列何者為較正確的性生理觀念？ (A)生理期不能盆浴洗頭 (B)乳房的大小並不會影響哺乳能力 (C)男性的性功能取決於陰莖的大小、長短 (D)自慰可作為宣洩壓力的方法，因此不必限制
- () 4. 瑪莉和約翰在網路上認識不到一個禮拜，就約出來到外面汽車旅館發生關係，請問以「全人的性」的四個層面：(甲)生理；(乙)心理；(丙)社會；(丁)心靈，你覺得他們缺少了哪個層面？ (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁
- () 5. 在「曖昧不明」、「雙方都不確定為何會發生」的非自願性行為，可稱為？ (A)黑色強暴 (B)紅色強暴 (C)灰色強暴 (D)黃色強暴
- () 6. 男性也應每個月定期做乳房自我檢查和睪丸自我檢查，關於睪丸檢查的敘述，下列何者錯誤？ (A)觀察兩側睪丸體積是否對稱 (B)感覺睪丸表面是否有任何腫塊 (C)若有重墜不適感應即刻就醫 (D)於泡澡時檢查
- () 7. 準媽媽在懷孕初期前三個月，胚胎正在分化中，準媽媽需要注意什麼事項？ (A)不要亂服藥 (B)避免照 X 光 (C)避免感染病毒 (D)以上皆是
- () 8. 關於經痛，下列敘述何者為非？ (A)經痛是常見問題，建議多休息、放鬆、熱敷、運動 (B)原發性經痛是白帶分泌過多造成 (C)經痛症狀嚴重可能是子宮內膜異位 (D)經痛超過 2~3 天，或是經痛嚴重，應就醫檢查
- () 9. 下列選項何者非產婦分娩的徵兆？ (A)陰道出血 (B)夜間頻尿 (C)子宮開始收縮 (D)羊水自陰道流出
- () 10. 白帶是女性陰道排出的白色或澄清的分泌物，是正常現象，主要有什麼功能？ (A)排尿和保護陰道 (B)潤滑和保護陰道 (C)治療便秘 (D)以上皆非
- () 11. 曉曉在 5 歲與爸媽出遊時遇上了車禍，造成他到現在國中了還會做噩夢，精神緊繃，難以入眠不敢獨自睡覺，這種現象稱為？ (A)憂鬱症 (B)創傷後壓力症候群 (C)糖尿病 (D)高血壓
- () 12. 解讀色情媒體的四步驟何者為非？ (A)質疑 (B)相信 (C)解放 (D)反省
- () 13. 女性月經來潮期間，下列選項何者錯誤？ (A)宜採淋浴、均衡營養 (B)充足睡眠 (C)吃冰品對子宮排水也沒有影響 (D)經血量在 80 毫升以內可算正常
- () 14. 實施乳房自我檢查的時間何者正確？(A)月經過後一週內 (B)月經結束時 (C)月經來潮時 (D)月經前一週
- () 15. 寶寶在媽咪肚子裡成長時，大概多久就可以透過超音波看到寶寶心跳呢？ (A)10~11 周 (B)6~8 周 (C)12~13 周 (D)14~15 周
- () 16. 關於創傷後的自我覺察，下列何者錯誤？ (A)做運動 (B)沉溺於網路遊戲 (C)放鬆身體 (D)寫下或畫出自我的情緒、想法、感覺
- () 17. 以下何者是未婚懷孕的協助團體？ (A)內政部「全國性未成年懷孕諮詢專線」 (B)勵馨社會福利事業基金會 (C)未成年懷孕求助站 (D)以上皆是
- () 18. 長時間使用 3C 產品造成眼睛的疲勞，下列何者無法改善？ (A)使用時距離螢幕 30~40 公分 (B)螢幕調最亮 (C)適時休息 (D)多從事戶外運動
- () 19. 準媽咪在孕期中不應該如何保養自己呢？ (A)保持愉快心情 (B)適度運動 (C)拒絕菸酒 (D)睡前小酌
- () 20. 母乳哺餵對母親有以下哪些好處？
a 罹患乳癌風險降低
b 自然減重效果好，維持身材好妙方
c 骨質疏鬆風險降低
d 促進子宮收縮與復原
e 加速母親體內鈣質流失
(A)abcde (B)abcd (C)bcd (D)abc
- () 21. 當不想接受對方邀約時，我們不應該用下列何種方式拒絕？ (A)直接而堅定地陳述自己的立場和想法 (B)給予具體、不傷人的理由，來拒絕對方的邀約(C)批評對方的缺點(D)態度誠懇，體諒對方的感受，並感謝對方的邀約
- () 22. 何謂第二產程？ (A)真陣痛開始到子宮頸口完全擴張為止 (B)胎兒出來大聲哭 (C)由胎兒娩出到胎盤娩出為止 (D)由于宮頸口完全擴張到胎兒娩出為止
- () 23. 下列何者非「網路症候群」正在流行的症狀 (A)睡眠不足 (B)腕肌受傷 (C)精神變好 (D)頭痛
- () 24. 何謂第三產程？ (A)真陣痛開始到子宮頸口完全擴張為止 (B)胎兒出來大聲哭 (C)由胎兒娩出到胎盤娩出為止 (D)由于宮頸口完全擴張到胎兒娩出為止

- () 25. 經醫師診斷後，開立處方箋，再經過藥師確認處方、調劑、覆核後交給病人使用稱為？ (A)處方藥 (B)指示藥 (C)成藥 (D)兒童藥。
- () 26. 阿康是個容易猜疑他人、對人冷漠、有著不信任別人的性格，請問影響爾康自尊的因素是？ (A)安全歸屬感 (B)人際關係 (C)身體意象 (D)學業表現。
- () 27. 關於常見醫療用處方藥的敘述，下列何者錯誤？ (A)鎮靜劑會使腦部功能遲緩 (B)鴉片類和嗎啡衍生物之類的止痛劑會帶來欣快感 (C)興奮劑會增加血壓、心跳和呼吸速率 (D)抗憂鬱劑為常見的精神科藥物。
- () 28. 輕微的性侵害包括哪些？
(a)展示色情圖片；(b)強迫觀賞色情影片；(c)性猥褻；(d)性交；(e)體外射精；(f)性器官接觸；(g)不斷撫摸女（男）性身體及窺視 (A)abdefg (B)abg (C)abfg (D)efg。
- () 29. 哪些話適合告訴焦慮症患者？ (A)別鑽牛角尖 (B)放輕鬆點，沒什麼好焦慮的 (C)冷靜 (D)我們一起努力。
- () 30. 關於性侵害事件發生後的處理，以下敘述何者錯誤？ (A)儘量不先更衣、沐浴 (B)驗傷，保留被破壞的衣物 (C)趕快更換衣服、沐浴 (D)儘量保持性侵害現場。
- () 31. 下列選項何者會對人體的免疫細胞、大腦、心血管，或是肝腎等有潛在的傷害？ (A)安眠藥 (B)血壓藥 (C)電子菸 (D)咖啡包。
- () 32. 小強睡前習慣要洗手，每次洗手總是會認為自己沒洗乾淨，不斷重複的洗手，洗到手都快脫皮了，他自己也很困擾，他可能得了？ (A)精神疾病 (B)強迫症 (C)情感型精神疾病 (D)焦慮症。
- () 33. 不需要經過醫師處方，可在社區藥局購買，但須由醫師、藥師或藥劑生指導並依照藥品說明書用藥，稱為？ (A)處方藥 (B)指示藥 (C)成藥 (D)以上皆否。
- () 34. 母乳哺餵對母親有很多好處，以下何者為非？ (A)子宮復原佳，產後出血少 (B)自然減重效果好 (C)罹癌風險高 (D)骨質疏鬆風險低。
- () 35. 未結婚前的青年男女，最適合使用的避孕方法？ (A)保險套 (B)事後避孕藥 (C)子宮內避孕器 (D)RU486。
- () 36. 夫妻已育有 3 子女不想再生，最適合使用哪個避孕方法？ (A)口服避孕藥 (B)事後避孕藥 (C)結紮 (D)RU486。
- () 37. 下列何者為性侵害？
(a)施以性嘲弄或動作；(b)不當的碰觸；(c)施以性報酬；(d)施以威脅的性強迫行為及強暴 (A)abcd (B)acd (C)abc (D)abd。
- () 38. 長期吸到二手菸的民眾和吸菸者對身體傷害差不多，會增加罹患哪些疾病的風險？ (A)肺癌 (B)心臟病 (C)糖尿病 (D)以上皆是。
- () 39. 未滿 18 歲，過早發生性行為，會有什麼後果？ (A)刑法問題 (B)未來容易誘發子宮頸癌 (C)意外懷孕 (D)以上皆是。
- () 40. 寶寶發育大概到幾周時已初具「人」形，五官、四肢、手腳趾、關節、生殖器官已發育，器官已運作，生命已形成？ (A)4 周 (B)6 周 (C)12 周 (D)24 周。
- () 41. 事後避孕藥應在性行為後幾小時內服用？ (A)72 (B)24 (C)36 (D)12 小時。
- () 42. 什麼是香菸中主要神經刺激物質？ (A)動作 (B)尼古丁 (C)品牌 (D)價格。
- () 43. 哪些生活上的行為，會引起過度換氣症候群？ (A)情緒壓力 (B)咖啡、茶 (C)工作壓力 (D)以上皆是。
- () 44. 下列選項何者有誤？ (A)子宮頸癌是經由性行為感染有關人類乳突病毒所致，感染後多會自行痊癒，僅有少部分持續感染者可能發展成子宮頸癌 (B)推估女性一生約有 50%機率感染人類乳突病毒 (C)接種人類乳突病毒疫苗，可以預防子宮頸癌的發生 (D)40 歲以上女性有性經驗者，健保每年可提供 1 次免費子宮頸抹片檢查。
- () 45. 下列有關男性睪丸的自我檢查注意事項，何者有誤？ (A)站在鏡子前，觀察兩側睪丸體積是否對稱、有無腫脹 (B)輕柔的觸壓並感覺睪丸表面是否有任何腫塊 (C)建議每個月進行 1~2 次睪丸自我檢查 (D)有不明腫塊、形狀不規則或有重墜不適感、陰囊積水，屬於正常現象，不需要就醫。
- () 46. 常見的焦慮「生理反應」有？ (A)暈眩 (B)焦躁不安 (C)胸痛 (D)胃痛。
- () 47. 下列何者為正確的用藥觀念？ (A)咳嗽很難受，就醫又很麻煩，爺爺說喝感冒糖漿就好 (B)下個月要當伴娘，為了快速瘦身，吃瀉藥或利尿劑最有效 (C)經痛超不舒服，就醫後服用醫生開的止痛藥 (D)嗎啡止痛藥效果好，以後有什麼病痛就可以使用。
- () 48. 「Condom」是指負責性與愛三部曲首部曲 (A)堅持不發生婚前性行為 (B)單一性伴侶，忠於伴侶 (C)全程使用保險套 (D)以上皆非。
- () 49. 發生 921 大地震後，小晴失去了家人，只剩他跟媽媽相互依靠，之後常常無法單獨獨處，半夜常常作惡夢嚇醒失眠，一遇地震就一直尖叫，請問小雨怎麼了？他可能得了 (A)感覺失調症 (B)焦慮症 (C)情感型精神疾病 (D)創傷壓力症候群。
- () 50. 懷孕過程出現危險徵兆時應立即就醫，但不包括下列何者？ (A)便秘 (B)胎動減少 (C)未滿 38 週陰道出血 (D)持續的腰痠與腹部變硬。

高雄市立鼓山高中 110 學年度第 2 學期第 2 次段考《高三》健康與護理科試題卷
範圍：健康心理、健康無癮、愛的組曲 P138-P264

問答題：100%
_____年____班 座號：_____姓名：_____成績：_____

一. 高中學校懷孕比例逐年增加，身為高中生的你，你對「高中生婚前性行為」有什麼看法？並請舉出它可能所帶來的影響？20%

二. 小美是高 2 在學的學生，一次偷嚐禁果後，月經 7 天沒來，經醫師診斷懷孕已 5 周了，假如你是小美，你該怎麼辦，請說明？20%

三. 經常聽到新聞媒體播報「性侵事件」，(1)你覺得台灣對性侵犯兇手的律法如何？(2)你覺得如何修法較好？(3)你覺得自身平常要如何防範，降低性侵事件發生？(4)校園如何加強宣導？20%

四. 從「俄烏戰爭」或「新冠肺炎疫情持續在各國升溫」，你覺得它對全世界會造成什麼樣的影響，請擇一說明？20%

五. (1)何謂 PTSD？(2)請寫下在你人生的歷程中，曾經類似有 PTSD 的經歷嗎？(3)請問你是如何調適／熬過來的呢？如果都沒有 PTSD 的經歷，請就學測帶給你的壓力說明之？20%

