

高雄市鼓山高中 111學年度 第1學期 第二次段考《高二》健康與護理科 試題卷

※考試範圍：第 1章 P6~P76、第 3 章 P104~ P137 ※畫卡代碼：66 年 班 座號： 姓名：

一、單選題 50 題 100%（一題 2 分 共 100 分）

- () 1. CPR 人工呼吸，每口氣吹多久時間？ (A)一秒 (B)二秒 (C)五秒 (D)以上皆非。
- () 2. 關於成人胸部按壓的敘述，下列何者錯誤？ (A)按壓深度為 5~6 公分 (B)按壓速率為每分鐘 200 下 (C)按壓點為兩乳頭連線中點胸骨下半段 (D)採高跪姿，手肘伸直按壓。
- () 3. CPR 施行步驟的口訣：「叫叫 CABD」第二個「叫」指的是下列何者？ (A)高聲呼叫旁人或自己做：「打 119！」、「拿電擊器」 (B)呼叫病患，輕拍肩部，評估病患有无反應、有無呼吸 (C)兩者皆是 (D)兩者皆非。
- () 4. 在災害現場中有以下受傷的傷患：
- (甲)小超：意識清醒手腳有大面積外傷。
- (乙)小美：歇斯底里的大叫喊痛，並表示手腳移動會刺痛，無法活動。
- (丙)小赫：意識清醒，有頭部外傷大量出血的情形。
- (丁)小強：呈現昏睡狀況，但生命徵象穩定。
- 請問哪位應該第一優先救護？ (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () 5. 下列何種疾病會透過接觸傳染？ (A)肺結核 (B)日本腦炎 (C)B 型肝炎 (D)以上皆是。
- () 6. 會長青春痘可能和哪個因素有關？ (A)飲食均衡 (B)便秘 (C)生活作息正常 (D)平時都不化妝
- () 7. 小芳年齡 18 歲、性別女、BMI24、體脂率 25、腰圍 80 公分，判斷體位屬於？ (A)肥胖 (B)過重 (C)適中 (D)過輕。
- () 8. 有關腰圍過粗對身體的影響有哪些？ (A)影響到身體代謝 (B)血液中三酸甘油酯濃度上升 (C)增加罹患糖尿病和心血管疾病風險 (D)以上皆是。
- () 9. 安寧療護特色有哪幾「全」？
- a 全程照顧
- b 全社區照顧
- c 全隊照顧
- d 全家照顧
- e 全人照顧
- f 全球照顧
- (A)bcfe (B)acd (C)abcde (D)以上皆是。
- () 10. 2019 年十大死因統計結果中，哪一項死因與三高疾病有關？ (A)癌症 (B)肺炎 (C)腦血管疾病 (D)肝硬化。
- () 11. 導致青春痘形成的可能原因，不包括下列何者？ (A)生活作息正常 (B)皮脂分泌旺盛 (C)保養品或化妝品刺激 (D)飲食不適當。
- () 12. 空氣汙染的致病因素是屬於 (A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 13. 下列何者為代謝症候群的危險因子？ (A)臀圍 (B)飯後血糖值 (C)低密度脂蛋白膽固醇 (D)三酸甘油酯。
- () 14. 小華工作時，端火鍋不慎燙傷自己的右前臂及右大腿，請問遇到職災事故的處理流程為何？ (A)泡冷水，包紮好傷口後繼續工作 (B)儘速就醫，但得自付醫療費用，因為是自己的失誤 (C)保留相關就醫單據與證明，得申請職災補助 (D)清理事故現場。
- () 15. 同樂會上阿明大口吃著零食，突然不說話，並用手抓住脖子，嘴張開、臉漲紅、表情很慌張，這時我們要怎麼做？ (A)大聲笑他 (B)實施哈姆立克急救法 (C)給他水喝 (D)鼓勵他咳嗽並在旁觀察。
- () 16. 關於預防牙周病及蛀牙的原則，下列何者正確？ (A)減少每日含糖飲食次數 (B)每隔 2 天刷牙一次 (C)喝酒、吸菸 (D)每 2 年檢查 1 次牙齒
- () 17. 患者意識清醒但無人協助時須使用哪種哈姆立克急救法？ (A)腹推法 (B)胸壓法 (C)自救法中的椅背擠壓腹部法 (D)施行 CPR。
- () 18. 當肥胖者或孕婦發生異物哽塞，且意識清醒時，宜採用何種急救法？ (A)腹推法 (B)胸壓法 (C)直接施行 CPR (D)自救法。
- () 19. 下列何者非代謝症候群的危險因素？ (A)遺傳 (B)年齡 (C)身高 (D)不良的生活型態。
- () 20. 不管國內外旅遊，都需要作防疫因應，以下選項何者錯誤？ (A)回國時，如果旅遊地有特殊疫情，不需主動通報 (B)旅行中，勿食用未全熟的淡水海產料理 (C)回國時，在旅途中如有任何身體不適，入境時主動告知機場檢疫櫃檯 (D)出國前準備旅遊健康包。
- () 21. 何者為判斷代謝症候群的危險因子項目？ (A)臀圍 (B)體重 (C)空腹血糖值 (D)以上皆是。
- () 22. 長照 2.0 服務的對象為？ (A)失能身心障礙者 (B)50 歲以上失能原住民 (C)70 歲失能老人 (D)60 歲以上失智症患者。

- () 23. 關於心肺復甦術的敘述，下列何者錯誤？ (A)有效的胸部按壓為「用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷」 (B)應先確認環境不會危及施救者和患者的安全 (C)傷患為嬰兒時，應用一手掌根按壓即可 (D)患者藥物中毒而現場只有你一個人，應先進行 2 分鐘 CPR，再打電話求救。
- () 24. 下列何者非指三高所代表意義之一？ (A)高尿酸 (B)高血糖 (C)高血脂 (D)高血壓。
- () 25. 很多人學了 CPR，一旦碰到有人倒地不起，又不敢去施救，探究其原因可能為何？ (A)害怕法律糾紛 (B)害怕傳染疾病 (C)沒有信心 (D)以上皆是。
- () 26. 下列何者是慢性病特徵？ (A)初期症狀不明顯 (B)易有立即生命危險 (C)不會殘障 (D)潛伏期短。
- () 27. 2017 近 30 幾年來國人十大死因排序第一名為 (A)癌症 (B)心臟疾病 (C)事故傷害 (D)高血壓性疾病
- () 28. 影響人類健康的因素中，請問何者影響力最大？ (A)遺傳生物因素 (B)環境因素 (C)醫療保健體系 (D)生活型態。
- () 29. 衛生福利部國民健康署於 2010 年起擴大推動哪些免費癌症篩檢？ (A)子宮頸癌 (B)大腸癌 (C)口腔癌 (D)以上皆是。
- () 30. 關於體位與腰臀比的相關資訊，以下何者為「非」？ (A)腰臀比愈高，表示腹部堆積的內臟脂肪愈高 (B)腰臀比值超過正常值，也視為肥胖 (C)蘋果型身材的健康風險高於西洋梨的身材 (D)西洋梨的體型較蘋果型的體型更容易罹患高血壓、高血脂及心臟疾病。
- () 31. 成人胸外按壓的深度下列何者正確？ (A)1~3 公分 (B)至少 5 公分 (C)5~10 公分 (D)以上皆非
- () 32. 健康體位管理計畫的第一步是發現問題判斷自己的體位，請問小璦 (22 歲) 的身高 170cm，體重 74kg，請問小璦的 BMI 是？ (A)BMI：24.6 (B)BMI：25.6 (C)BMI：23.6 (D)BMI：26.6。
- () 33. 行政院衛生署定義 18 歲以上的成人男性，BMI 如果超過多少稱為體重過重？ (A)18 (B)22 (C)24 (D)27。
- () 34. 哈姆立克急救腹推法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 35. 我體重 50 公斤，一天至少要喝幾 c.c. 白開水？ (A)1500 (B)2000 (C)2500 (D)3000。
- () 36. 民眾版心肺復甦術的資訊以下何者為「非」？ (A)胸部按壓的口訣是用力壓、快壓胸、胸回彈、莫中斷 (B)胸部按壓下壓的深度為 5 至 6 公分 (C)盡量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒 (D)打開呼吸道的方式是壓額提下巴。
- () 37. 事故傷害緊急處理步驟下列何者正確？ (a)評估傷者意識與生命徵象；(b)評估現場確保安全；(c)施行急救及送醫；(d)決定處理優先順序
(A)abcd (B)badc (C)dbac (D)cdba。
- () 38. 體脂率過低可能會造成哪些健康風險？ (A)脂肪肝 (B)代謝症候群 (C)免疫力下降 (D)高血壓。
- () 39. 請問下列何者不屬於腹部肥胖？ (A)男性腰圍>90 公分 (B)男性腰臀比>0.9 (C)女性腰圍>80 公分 (D)女性腰臀比>0.7。
- () 40. 下列有關 CPR 操作何者錯誤？ (A)CPR 操作口訣「叫、叫、叫、C、A、B、D」 (B)第一個「叫」是呼叫患者，輕拍肩部 (C)「A」指的是按壓患者胸部 (D)「B」指的是人工呼吸。
- () 41. 關於流感的敘述，下列何者錯誤？ (A)主要傳染途徑為飛沫及接觸傳染 (B)C 型病毒易造成大流行 (C)A 型病毒可能造成跨物種傳播 (D)C 型流感無季節性。
- () 42. 新陳代謝症候群危險因子指標血壓數值下列何者正確？ (A)≥140mmHg/85mmHg (B)≥130mmHg/80mmHg (C)≥130mmHg/85mmHg (D)以上皆非。
- () 43. 小樂在學校的健康檢查報告結果驗出：紅血球量太少、血色素太低，請問小樂怎麼了？又該如何？以下何者是錯誤的？ (A)小樂疑似有貧血的現象 (B)小樂確診有貧血的疾病 (C)小樂應該進一步到大醫院的血液科進行複檢 (D)小樂可於平日補充含有鐵質的食物。
- () 44. 先為傷患施行 2 分鐘有效的 CPR 後，再尋求支援不包括下列哪一個狀況？ (A)溺水 (B)心肌梗塞 (C)藥物中毒 (D)8 歲以下孩童。
- () 45. 下列何者屬於新陳代謝症候群危險因子？ (A)空腹血糖≥100mg/dl (B)高密度脂蛋白膽固醇≥150mg/d (C)三酸甘油酯<40mg/dl (D)以上皆是。
- () 46. 曉明身高 170 公分，體重 65 公斤，請問他的 BMI 指數是？ (A)16 (B)18 (C)20 (D)22。
- () 47. CPR 操作口訣與流程中的「A」代表什麼？ (A)胸部按壓 (B)打開呼吸道 (C)人工呼吸 (D)電擊去顫。
- () 48. 小強的父母發現小強辨色力有問題，檢查的結果發現小強為紅綠色盲，是什麼因素影響了小強的健康？ (A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 49. 小美平日常常覺得頭暈，在高中一年級學校進行健康檢查發現有貧血情形，進一步至醫院進行複檢，確診為輕度地中海型貧血，請問以下何種因素影響小美的健康？(A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 50. 下列何者非肺結核的特性？ (A)是經由飛沫或空氣傳染的疾病 (B)易在空氣不流通的密閉空間裡形成群聚感染 (C)只有肺部會感染 (D)以上皆是。

高雄市鼓山高中 111學年度 第1學期 第二次段考《高三》健康與護理科 試題卷

※考試範圍：第 1章 P6~P76、第 3 章 P104~ P137 ※畫卡代碼：66 年 班 座號： 姓名：

一、單選題 50 題 100% (一題 2 分 共 100 分)

- () 1. CPR 人工呼吸，每口氣吹多久時間？ (A)一秒 (B)二秒 (C)五秒 (D)以上皆非。
- () 2. 關於成人胸部按壓的敘述，下列何者錯誤？ (A)按壓深度為 5~6 公分 (B)按壓速率為每分鐘 200 下 (C)按壓點為兩乳頭連線中點胸骨下半段 (D)採高跪姿，手肘伸直按壓。
- () 3. CPR 施行步驟的口訣：「叫叫 CABD」第二個「叫」指的是下列何者？ (A)高聲呼叫旁人或自己做：「打 119！」、「拿電擊器」 (B)呼叫病患，輕拍肩部，評估病患有无反應、有无呼吸 (C)兩者皆是 (D)兩者皆非。
- () 4. 在災害現場中有以下受傷的傷患：
(甲)小超：意識清醒手腳有大面積外傷。
(乙)小美：歇斯底里的大叫喊痛，並表示手腳移動會刺痛，無法活動。
(丙)小赫：意識清醒，有頭部外傷大量出血的情形。
(丁)小強：呈現昏睡狀況，但生命徵象穩定。
請問哪位應該第一優先救護？ (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () 5. 下列何種疾病會透過接觸傳染？ (A)肺結核 (B)日本腦炎 (C)B 型肝炎 (D)以上皆是。
- () 6. 會長青春痘可能和哪個因素有關？ (A)飲食均衡 (B)便秘 (C)生活作息正常 (D)平時都不化妝
- () 7. 小芳年齡 18 歲、性別女、BMI24、體脂率 25、腰圍 80 公分，判斷體位屬於？ (A)肥胖 (B)過重 (C)適中 (D)過輕。
- () 8. 有關腰圍過粗對身體的影響有哪些？ (A)影響到身體代謝 (B)血液中三酸甘油酯濃度上升 (C)增加罹患糖尿病和心血管疾病風險 (D)以上皆是。
- () 9. 安寧療護特色有哪幾「全」？
a 全程照顧
b 全社區照顧
c 全隊照顧
d 全家照顧
e 全人照顧
f 全球照顧
(A)bcef (B)acd (C)abcde (D)以上皆是。
- () 10. 2019 年十大死因統計結果中，哪一項死因與三高疾病有關？ (A)癌症 (B)肺炎 (C)腦血管疾病 (D)肝硬化。
- () 11. 導致青春痘形成的可能原因，不包括下列何者？ (A)生活作息正常 (B)皮脂分泌旺盛 (C)保養品或化妝品刺激 (D)飲食不適當。
- () 12. 空氣汙染的致病因素是屬於 (A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 13. 下列何者為代謝症候群的危險因子？ (A)臀圍 (B)飯後血糖值 (C)低密度脂蛋白膽固醇 (D)三酸甘油酯。
- () 14. 小華工作時，端火鍋不慎燙傷自己的右前臂及右大腿，請問遇到職災事故的處理流程為何？ (A)泡冷水，包紮好傷口後繼續工作 (B)儘速就醫，但得自付醫療費用，因為是自己的失誤 (C)保留相關就醫單據與證明，得申請職災補助 (D)清理事故現場。
- () 15. 同樂會上阿國大口吃著零食，突然不說話，並用手抓住脖子，嘴張開、臉漲紅、表情很慌張，這時我們要怎麼做？ (A)大聲笑他 (B)實施哈姆立克急救法 (C)給他水喝 (D)鼓勵他咳嗽並在旁觀察。
- () 16. 關於預防牙周病及蛀牙的原則，下列何者正確？ (A)減少每日含糖飲食次數 (B)每隔 2 天刷牙一次 (C)喝酒、吸菸 (D)每 2 年檢查 1 次牙齒
- () 17. 患者意識清醒但無人協助時須使用哪種哈姆立克急救法？ (A)腹推法 (B)胸壓法 (C)自救法中的椅背擠壓腹部法 (D)施行 CPR。
- () 18. 當肥胖者或孕婦發生異物哽塞，且意識清醒時，宜採用何種急救法？ (A)腹推法 (B)胸壓法 (C)直接施行 CPR (D)自救法。
- () 19. 下列何者非代謝症候群的危險因素？ (A)遺傳 (B)年齡 (C)身高 (D)不良的生活型態。
- () 20. 不管國內外旅遊，都需要作防疫因應，以下選項何者錯誤？ (A)回國時，如果旅遊地有特殊疫情，不需主動通報 (B)旅行中，勿食用未全熟的淡水海產料理 (C)回國時，在旅途中如有任何身體不適，入境時主動告知機場檢疫櫃檯 (D)出國前準備旅遊健康包。
- () 21. 何者為判斷代謝症候群的危險因子項目？ (A)臀圍 (B)體重 (C)空腹血糖值 (D)以上皆是。
- () 22. 長照 2.0 服務的對象為？ (A)失能身心障礙者 (B)50 歲以上失能原住民 (C)70 歲失能老人 (D)60 歲以上失智症患者。

- () 23. 關於心肺復甦術的敘述，下列何者錯誤？ (A)有效的胸部按壓為「用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷」 (B)應先確認環境不會危及施救者和患者的安全 (C) 傷患為嬰兒時，應用一手掌根按壓即可 (D)患者藥物中毒而現場只有你一個人，應先進行 2 分鐘 CPR，再打電話求救。
- () 24. 下列何者非指三高所代表意義之一？ (A)高尿酸 (B)高血糖 (C)高血脂 (D)高血壓。
- () 25. 很多人學了 CPR，一旦碰到有人倒地不起，又不敢去施救，探究其原因可能為何？ (A)害怕法律糾紛 (B)害怕傳染疾病 (C)沒有信心 (D)以上皆是。
- () 26. 下列何者是慢性病特徵？ (A)初期症狀不明顯 (B)易有立即生命危險 (C)不會殘障 (D)潛伏期短。
- () 27. 2017 近 30 幾年來國人十大死因排序第一名為 (A)癌症 (B)心臟疾病 (C)事故傷害 (D)高血壓性疾病
- () 28. 影響人類健康的因素中，請問何者影響力最大？ (A)遺傳生物因素 (B)環境因素 (C)醫療保健體系 (D)生活型態。
- () 29. 衛生福利部國民健康署於 2010 年起擴大推動哪些免費癌症篩檢？ (A)子宮頸癌 (B)大腸癌 (C)口腔癌 (D)以上皆是。
- () 30. 關於體位與腰臀比的相關資訊，以下何者為「非」？ (A)腰臀比愈高，表示腹部堆積的內臟脂肪愈高 (B)腰臀比值超過正常值，也視為肥胖 (C)蘋果型身材的健康風險高於西洋梨的身材 (D)西洋梨的體型較蘋果型的體型更容易罹患高血壓、高血脂及心臟疾病。
- () 31. 成人胸外按壓的深度下列何者正確？ (A)1~3 公分 (B)至少 5 公分 (C)5~10 公分 (D)以上皆非
- () 32. 健康體位管理計畫的第一步是發現問題判斷自己的體位，請問小雄（22 歲）的身高 170cm，體重 74kg，請問小雄的 BMI 是？ (A)BMI：24.6 (B)BMI：25.6 (C)BMI：23.6 (D)BMI：26.6。
- () 33. 行政院衛生署定義 18 歲以上的成人男性，BMI 如果超過多少稱為體重過重？ (A)18 (B)22 (C)24 (D)27。
- () 34. 哈姆立克急救法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 35. 我體重 50 公斤，一天至少要喝幾 c.c.白開水？ (A)1500 (B)2000 (C)2500 (D)3000。
- () 36. 民眾版心肺復甦術的資訊以下何者為「非」？ (A)胸部按壓的口訣是用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷 (B)胸部按壓下壓的深度為 5 至 6 公分 (C)盡量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒 (D)打開呼吸道的方式是壓額提下巴。
- () 37. 事故傷害緊急處理步驟下列何者正確？(a)評估傷者意識與生命徵象；(b)評估現場確保安全；(c)施行急救及送醫；(d)決定處理優先順序
- (A)abcd (B)badc (C)dbac (D)cdba。
- () 38. 體脂率過低可能會造成哪些健康風險？ (A)脂肪肝 (B)代謝症候群 (C)免疫力下降 (D)高血壓。
- () 39. 請問下列何者不屬於腹部肥胖？ (A)男性腰圍>90 公分 (B)男性腰臀比>0.9 (C)女性腰圍>80 公分 (D)女性腰臀比>0.7。
- () 40. 下列有關 CPR 操作何者錯誤？ (A)CPR 操作口訣「叫、叫、叫、C、A、B、D」 (B)第一個「叫」是呼叫患者，輕拍肩部 (C)「A」指的是按壓患者胸部 (D)「B」指的是人工呼吸。
- () 41. 關於流感的敘述，下列何者錯誤？ (A)主要傳染途徑為飛沫及接觸傳染 (B)C 型病毒易造成大流行 (C)A 型病毒可能造成跨物種傳播 (D)C 型流感無季節性。
- () 42. 新陳代謝症候群危險因子指標血壓數值下列何者正確？ (A)≥140mmHg/85mmHg (B)≥130mmHg/80mmHg (C)≥130mmHg/85mmHg (D)以上皆非。
- () 43. 小文在學校的健康檢查報告結果驗出：紅血球量太少、色素太低，請問小文怎麼了？又該如何？以下何者是錯誤的？ (A)小文疑似有貧血的現象 (B)小文確診有貧血的疾病 (C)小文應該進一步到大醫院的血液科進行複檢 (D)小文可於平日補充含有鐵質的食物。
- () 44. 先為傷患施行 2 分鐘有效的 CPR 後，再尋求支援不包括下列哪一個狀況？ (A)溺水 (B)心肌梗塞 (C)藥物中毒 (D)8 歲以下孩童。
- () 45. 下列何者屬於新陳代謝症候群危險因子？ (A)空腹血糖≥100mg/dl (B)高密度脂蛋白膽固醇≥150mg/dl (C)三酸甘油酯<40mg/dl (D)以上皆是。
- () 46. 小明身高 170 公分，體重 65 公斤，請問他的 BMI 指數是？ (A)16 (B)18 (C)20 (D)22。
- () 47. CPR 操作口訣與流程中的「A」代表什麼？ (A)胸部按壓 (B)打開呼吸道 (C)人工呼吸 (D)電擊去顫。
- () 48. 小新的父母發現小新辨色力有問題，檢查的結果發現小新為紅綠色盲，是什麼因素影響了小新的健康？ (A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 49. 小玫平日常常覺得頭暈，在高中一年級學校進行健康檢查發現有貧血情形，進一步至醫院進行複檢，確診為輕度地中海型貧血，請問以下何種因素影響小玫的健康？(A)環境因素 (B)生物因素 (C)生活型態 (D)醫療保健。
- () 50. 下列何者非肺結核的特性？ (A)是經由飛沫或空氣傳染的疾病 (B)易在空氣不流通的密閉空間裡形成群聚感染 (C)只有肺部會感染 (D)以上皆是。