

## 高雄市立鼓山高中 112 年度生命教育校園「3Q 達人甄選活動」實施計畫

- 壹、依據：1. 教育部 112 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫  
2. 本校 111 學年度輔導工作實施計畫。

### 貳、目的：

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- 二、探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴，並能分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、參加對象：本校高中部、國中部全體學生

### 肆、辦理活動項目

#### 3Q 達人甄選活動：

評選對象及條件：評選活動組別分為國中組與高中組，評選類別分 AQ、EQ 及 MQ 等三類。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。且同教育階段已獲選為高雄市 3Q 達人者，請勿再推薦同一類達人(如已推獲選 AQ 達人者勿再報名 AQ，但 EQ 及 MQ 則可再次報名)

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：逆境的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。
2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

### 伍、評選實施方式

- 一. 初選：由各班導師或同學推薦班上符合甄選條件之學生(班級當選達人)，需填妥報名表與佐證資料，於 112 年 3 月 2 日(星期四)12:00 前繳交報名表、優良事蹟表與佐證資料(一律交電子檔)至輔導處輔導組。完整繳交資料，參與校內選拔，方當選班級達人。  
(或寄 e-mail 至輔導組長電子信箱:uyatotoli@kusjh.kh.edu.tw)

注意:(1)檔名請一律為(類別-班級-姓名):例如(AQ 達人 102 皮卡丘)。

(2)班級當選達人若未於期限內繳交報名表與佐證資料，則不發予班級達人獎狀與嘉獎；繳交電子檔者須收到組長確認回信方才完成繳交(請同學務必再確認)。

- 二、校內決選：成立遴選會聘請校內行政及專任老師進行決選，預計選出高中組及國中組 EQ 達人、AQ 達人、MQ 達人前三名，各類第一名代表本校參加高雄市 3Q 達人選拔。
- 三、各項報名表格填寫原則及格式如附件，附件並公佈本校網頁中供下載使用。

### 陸、獎勵與表揚：

1. 參加校內決選者(需資料繳交完全)頒發班級達人獎狀乙張並給予嘉獎乙支。
2. 校內決選各項達人前三名，可獲得全校達人獎狀乙張，嘉獎兩支。
3. 代表參加高市 3Q 達人選拔獲入選以上者，入選小功乙支，優選小功兩支，並由高市教育局頒發獎品及獎狀。

柒、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。