**「原家學正向-情緒篇」親職教育課程計畫**

**一 、依據：**教育部111年12月26日臺教社(二)字第1112405703C號函。

**二、活動宗旨：**

幫助原住民家庭能夠辨識自己的情緒，學習情緒疏導五要訣，進而發展個人的情感智慧。同時，透過溝通技巧的演練以及處理衝突的五種模式，教導家長以正向教養為原則，學習親子衝突的處理及如何修補親子關係。

**三、辦理單位：**

1. **指導單位：**教育部、高雄市政府。
2. **主辦單位：**高雄市政府教育局、家庭教育中心。
3. **承辦單位：**高雄市政府教育局原住民教育資源中心。

**四、參加對象：**原住民家長或關心親職教育工作者，1場預計15~20人，共2場次；**第二場為親子共學歡迎攜帶小孩一同出席參加。**

**五、課程地點：**高雄市原住民教育資源中心。地址：高雄市小港區立群路6號(捷運小港站1號出口)。

**六、課程內容：**

1. **「原家學正向-情緒篇」第一場**
2. **課程議題：**互動、共享和關心-高品質的親子關係。
3. **課程時間：**112年10月6日18:40-21:40。
4. **課程講師：**胡美老師。
5. **報名日期：**即日起至10月5日止。
6. **報名方式：**
7. 全國教師在職進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)，研習代碼4047957。
8. 於google表單報名：<https://forms.gle/BYsRYaxDcxKJYv5g7>。
9. **課程內容：**全程參與者核予研習時數3小時。
	* 1. 建立高品質的親子互動-親子共享時間的重要性。
		2. 情感支持和關心-親子共學和成長。
		3. 保持高品質親子關係的策略。
10. **「原家學正向-情緒篇」第二場 (親子共學)**
11. **課程議題：**”原”來這麼好-親子樂活動。
12. **課程時間：**112年10月21日9:00-12:00。
13. **課程講師：**簡嘉儀老師。
14. **報名日期：**即日起至10月17日止。
15. **報名方式：**
16. 全國教師在職進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)，研習代碼4048013。
17. 於google表單報名：<https://forms.gle/BYsRYaxDcxKJYv5g7>。
18. **課程內容：**全程參與者核予研習時數3小時。
19. 原住民族歌謠帶動親子律動。
20. 愛要好好說，親子溝通有方法。
21. 愛的手做:一見你就笑。
22. 愛要這樣說，分享好心情。

**七、師資介紹**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 學歷與現職 | 相關培訓/證照 |
| 簡嘉儀 (阿美族) | 國立嘉義大學家庭教育研究所碩士新北市家庭教育中心原住民族家庭教育講師新北市原住民族部落大學講師 | 家庭教育專業人員 |
| 胡美 | 高雄師範大學成人教育研究所 | 家庭教育專業人員 |

**八、預期效益：**

 藉由情感教育讓學員了解家人衝突的產生，透過體驗式活 動檢視自身處理衝突的模式，並經由分組討論與分享，瞭解發展情緒智慧的方法，促進原住民族親子關係的和諧，增益全家幸福。

**九、獎勵：**

1. 參與學員提供家庭教育文宣品。
2. 承辦學校工作人員表現績優者，活動結束後請依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」 覈實辦理敘獎。

**十、配合宣導主題：**

 (一)有效利用家庭教中心服務資源及4128185諮詢專線。

 (二)認識相關法令（例：兒童及少年福利權益保障法、兒童及少年性剝削防制教育條例之性剝削防制教育宣導計畫等）之規定、其他有害身心健康物質濫用〈毒品〉之認識、品德教育及生命教育宣導。

**十一、**本計畫奉核後實施，修正時亦同。