

高雄市立鼓山高中 112 學年度第 1 學期 第 2 次段考【高二】健康與護理科 試題卷

※考試範圍：第 1-3 章 P5~P152 ※畫卡代碼：66 年 班 座號： 姓名：

一、單選題 50 題 100% (每題 2 分)

- () 1. 小明健康檢查發現 SGOT 數值上升，此數值反應下列何種身體功能？
(A)肝 (B)腎 (C)肺 (D)心血管
- () 2. 一位 18 歲高三男同學，為輕度工作者、身高 170 公分、體重 76 公斤，下列「健康體位管理計畫」何者正確？
(A)目標體重為 50 公斤 (B)每日的熱量攝取建議維持在 1,300~1,734 大卡 (C)為了有效控制體重，每週減少 1.5 公斤 (D)戒除澱粉類食物，採高蛋白質減重法
- () 3. 關於腰臀圍比，下列敘述何者正確？
(A)測量位置為兩側腸骨上緣 (B)腰臀圍比的公式為臀圍/腰圍 (C)蘋果體型較易罹患心血管疾病 (D)數值大於 1.0 表示為西洋梨體型
- () 4. 沈同學非常愛吃甜食，不論是心情好或不好，總是以甜食來讓自己開心。近日沈同學看到偶像上節目說起吃甜食對身材的影響，因此沈同學想改變這個飲食習慣。沈同學採取健康自主管理行為之步驟，下列敘述何者最適當？
① 改變吃甜食的習慣
② 逐步減少吃甜食的量與次數
③ 找家人或好朋友當見證人，並寫下契約
④ 每日記錄吃甜食的次數與量
⑤ 訂定具體目標
(A) ① ② ③ ④ ⑤ (B) ⑤ ③ ① ② ④ (C) ① ⑤ ② ③ ④ (D) ③ ⑤ ② ④ ①
- () 5. 有關傳染病傳染途徑的敘述，下列何者正確？
① 水痘可經由飛沫傳染 ② A 型肝炎是經由血液傳染
③ 霍亂是經由皮膚接觸傳染 ④ 日本腦炎可經由蟲媒傳染
(A) ① ③ (B) ① ④ (C) ② ③ (D) ② ④
- () 6. 下列何者是世界衛生組織公告之結核病自我檢測項目中計分 2 分者？①體重減輕 ②咳嗽有痰 ③咳嗽超過兩週 ④沒有食慾 ⑤咳嗽有血絲 ⑥胸痛 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④⑤。
- () 7. 丁女士健康檢查結果如下，下列檢驗項目及數據何者符合代謝症候群的診斷指標？
①腰圍 86 公分；②血壓 138/88 mmHg；③空腹血糖 98 mg/dl；④總膽固醇 180 mg/dl；⑤三酸甘油酯 185 mg/dl；⑥高密度膽固醇 52 mg/dl
(A)①④⑤ (B)②③⑥ (C)①②⑤ (D)③④⑥
- () 8. 真品的媽媽是一位二等親曾患有乳癌 36 歲已婚婦女，依照成人預防保健服務和四癌篩檢的建議，你會建議他應該做以下哪些檢查？①一年一次的子宮頸抹片檢查 ②兩年一次的乳房攝影 ③兩年一次的糞便潛血檢查 ④三年一次的成人健康檢查 (A)① (B)①② (C)②③ (D)①②④。
- () 9. 全民健保補助之健康檢查項目及資格中，請問幾歲可以免費大腸癌篩檢檢查？ (A)30 歲以上至未滿 65 歲，每 2 年 1 次 (B)50 歲以上至未滿 75 歲，每 2 年 1 次 (C)45 歲以上至未滿 75 歲，每 2 年 1 次 (D)40 歲以上至未滿 75 歲，每 2 年 1 次。
- () 10. 以下哪些人容易罹患慢性病？(甲)體重過重運動量少；(乙)有吸菸喝酒習慣；(丙)有相關家族遺傳病史；(丁)均衡飲食；(戊)規律運動 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)丙丁戊 (D)甲丁戊。
- () 11. 關於安寧療護的敘述，下列何者正確？
① 提供身體、心理、靈性需求的支持，但不積極處理疾病症狀
② 期使末期病人有尊嚴有品質的走完人生最後旅程
③ 基本目標是盡可能達到家屬所想要的生活方式
④ 提供「全人、全隊、全程、全家」的照顧，使病人可以坦然的面對死亡
⑤ 鼓勵病人與家人道愛、道歉、道謝、道別
(A) ② ④ ⑤ (B) ① ② ③ (C) ① ④ ⑤ (D) ③ ④ ⑤
- () 12. 下列何者不是長照服務的服務對象？(A)身心失能已達 6 個月的大雨 (B)45 歲失能且兼具原住民身分的東石 (C)80 歲失能但沒有獨居的雨香 (D)55 歲失智的夫雄。
- () 13. 關於老年人居家安全之敘述，下列何者正確？
①傢俱皆為固定式；②熱水器可以放在室內；③廚房應加裝瓦斯警報器；④浴室拖鞋宜有防滑設計；⑤為增進老年人視覺刺激，居家擺設宜時常變換；⑥為避免眼睛受刺激，室內光線宜昏暗
(A)②③⑥ (B)①⑤⑥ (C)①③④ (D)②④⑤
- () 14. 有關合法食品添加物對健康之影響，下列敘述何者正確？

- (A)酒類添加之漂白劑可能產生致癌性的亞硝酸銨，毒性極強 (B)肉類加工食品所用的保色劑過量時，可能誘發氣喘 (C)蜜餞所添加之人工甘味劑 (Saccharin) 大量攝取時，可能導致膀胱癌 (D)糕點類所使用的乳化劑對健康無害，可以經常攝取
- () 15. 臺灣生產的蔬果新鮮多樣，進口蔬果會消耗大量能量，造成不必要的什麼排放？ (A)一氧化碳 (B)氧氣 (C)二氧化碳 (D)水。
- () 16. 我們每天所吃的食物須消耗約多少公升的水？ (A)1500 公升 (B)2000 公升 (C)2500 公升 (D)3000 公升。
- () 17. 15-19 歲青少年職業災害的第一名是？ (A)被刺、割、擦傷 (B)上下班公路交通事故 (C)被夾、被捲 (D)被詐騙。
- () 18. 暑假將至，高一的益嘉因家中經濟所需，所以想在暑假打工以協助家中經濟，身為導師的您應提醒他注意何事？ ①免經驗、薪水高最好 ②公司有無立案 ③未滿 18 歲有學生平安保險，可不加入勞工保險 ④益嘉應自己準備齊全防護設備 ⑤公司有無辦理的安全衛生教育訓練 ⑥注意契約內容，不隨意簽名 (A)①②⑥ (B)②⑤⑥ (C)②③④ (D)①②④。
- () 19. 分級醫療建議一般民眾就醫順序為？
1 依病情需要轉診 2 至醫院就診 3 到住家附近診所就醫 4 治療後需追蹤者，規劃回原院所或其他醫院 (A)3 1 2 4 (B)2 4 1 3 (C)3 2 1 4 (D)1 2 3 4
- () 20. 2018 年臺鐵列車前往花東途中，在蘇澳鎮新馬車站附近脫軌，造成多位傷患，當醫療人員抵達時應先救哪一位傷患？ (A)呈現昏迷狀況，但生命徵象穩定的阿貴 (B)意識清醒，手腳有大面積外傷的阿慶 (C)歇斯底里的大叫喊痛，並表示手腳移動會刺痛，無法活動的阿慶 (D)抱怨持續性胸痛的阿三。
- () 21. 在意外事件現場，協助各類傷患處理的最佳姿勢，下列何者正確？
①熱衰竭者應採平躺腳抬高；②中風失去意識者應平躺頭部墊高；③胸部因撞擊受傷者應採半坐臥式；④血壓低暈倒者應採平躺腳屈膝
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- () 22. 小穎高三學生，騎腳踏車上學途中，你目擊了他因下雨天視線不佳，不小心被汽車撞到受傷倒地，下列採取的緊急措施，何者最適當？
①迅速觀察現場，確認小穎及自己的安全
②叫小穎的名字，確認是否有意識
③檢查是否有大出血
④打 119 告知車禍地點後，便立即掛斷電話
⑤若小穎當下無立即性危險，就可以離開了
⑥若小穎呼吸心跳停止意識不清，應即刻實施心肺復甦術
(A) 緊急事故發生時，對傷患優先處理的順序為何？①大面積灼傷者 ②明顯死亡者 ③心臟病發者 ④輕微擦傷者 (A)①③④② (B)③①④② (C)③④①② (D)④③①②。
- () 24. 事故傷害緊急處理步驟下列何者正確？ (a)評估傷者意識與生命徵象；(b)評估現場確保安全；(c)施行急救及送醫；(d)決定處理優先順序
(A)abcd (B)badc (C)dbac (D)cdba。
- () 25. 有關自動體外心臟去顫器 (Automated External Defibrillator, AED) 使用的陳述，下列何者不正確？
(A)去顫電擊的步驟是：開、貼、插、電 (B)去顫器在進行心律分析時應該持續 CPR (C)對兒童施救，若無兒童電擊片可以成人電擊片取代 (D)以 AED 搶救患者，施救者適用緊急避難免責規定
- () 26. 下列有關 CPR 操作何者錯誤？ (A)CPR 操作口訣「叫、叫、C、A、B、D」 (B)第一個「叫」是呼叫患者，輕拍肩部 (C)「A」指的是按壓患者胸部 (D)「B」指的是人工呼吸。
- () 27. 呼吸或心跳停止多久後，開始會導致腦細胞損傷？ (A)3~4 分鐘 (B)4~6 分鐘 (C)8~10 分鐘 (D)9 分鐘以上。
- () 28. 一位成年人心跳停止，現場只有你一個人，呼叫後沒有第二人來協助，最合適的處理方式為何？
(A)先打電話求援後再開始 CPR (B)先打開呼吸道後再打電話求援 (C)先行 CPR 施救一分鐘後再打電話求援 (D)儘快去自動體外心臟去顫器 (AED)
- () 29. 啟動生命之鏈 (chain of survival) 的正確次序為何？
①儘早 CPR；②儘快電擊；③儘早辨識及啟動緊急醫療網；④有效的高級心臟救命術；⑤整合性復甦後照護
(A)①→②→③→④→⑤ (B)②→③→①→⑤→④ (C)③→①→②→④→⑤ (D)③→②→①→⑤→④
- () 30. 當溺水事故現場只有一位施救者時，應先？ (A)先急救，再求救 (B)撥打 119 求救 (C)趕快離開找人幫忙 (D)安靜等待救援。
- () 31. 自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 使用時的注意事項，以下何者為「非」？ (A)AED 使用口訣為：開、貼、聽、電、壓 (B)聽的步驟在分析心律，此時不可以接觸或移動病患，以免影響判讀 (C)實施電擊，須確認沒有人員接觸病患後，再按下電擊鈕 (D)要執行 CPR 時，胸口貼片時須先移除再執行 CPR。
- () 32. 下列何者是嬰幼兒猝死的最主要原因？ (A)異物梗塞 (B)交通事故 (C)跌落 (D)食物中毒。

- () 33. 1 歲以下的嬰兒異物哽塞，須採取反覆操作背擊和壓胸為主的急救法，請問下列何者錯誤？ (A)翻轉時，穩固支撐如夾三明治 (B)第二操作過程，頭低於軀幹 (C)在兩乳頭連線中點壓胸 5 下 (D)在兩肩胛骨中間背擊 5 下。
- () 34. 有關哈姆立克急救法的敘述，下列何者正確？
(A)嬰兒若沒有哭叫聲可給予拍背和壓胸交替手法排除異物 (B)意識清楚者在執行哈姆立克後，須以手指探入挖出異物 (C)對於意識昏迷者應加快執行速度以移出哽塞物 (D)施救孕婦可以拳頭或椅背協助擠壓橫膈位置排除異物
- () 35. 哈姆立克急救胸壓法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 36. 重度部分哽塞的症狀有？ (A)患者用力咳嗽 (B)伴隨喘鳴聲 (C)咳嗽聲減弱 (D)無法發出聲音呼吸困難。
- () 37. 患者意識清醒但無人協助時須使用哪種哈姆立克急救法？ (A)腹推法 (B)胸壓法 (C)自救法中的椅背擠壓腹部法 (D)施行 CPR。
- () 38. 常見的氣喘誘發源是？ (A)塵蟎 (B)蟑螂 (C)花粉 (D)氣溫驟變。
- () 39. 有關著火自救時的步驟，何者排序正確？(A)停倒滾冷 (B)停倒滾冷 (C)滾倒滾冷 (D)滾冷倒停。
- () 40. 阿寬因發生車禍，身上有多處擦傷，需要每天清潔及換藥，下列敘述何者錯誤？
① 用生理食鹽水或燒開的冷開水清潔傷口
② 傷口周邊出現紅、熱，表示傷口快要癒合了
③ 要每天觀察傷口的大小、分泌物的顏色及味道
④ 以傷口為中心，環狀方式由外往內清潔
⑤ 若皮膚傷口組織感染，持續有「紅、腫、熱、痛」的炎性反應，稱為蜂窩性組織炎
(A) ① ③ ⑤ (B) ① ② ④ (C) ② ④ (D) ③ ④ ⑤
- () 41. 關於癲癇發作時的處理方式，以下作法何者正確？ ①移除周圍危險物品或傢俱 ②將枕頭放在頭部下方或以軟墊加以保護 ③用力壓住患者雙肩，避免因過分抽搐導致骨折 ④若患者遲遲未清醒，可提供水分提神 ⑤若患者進入恢復期後，可將患者移置側臥姿勢 ⑥用力搖晃患者，試圖喚醒他 (A)①⑤ (B)①②⑤ (C)①②④⑤ (D)①②④⑤⑥。
- () 42. 有關燒燙傷的敘述，下列何者正確？
① 皮膚出現紅、腫、起水泡、劇痛為深二度，癒合時間約 21 天以上會留下疤痕
② 若是生石灰燒傷，應先用大量清水將石灰沖掉
③ 若臉部有焦黑或是鼻毛燒焦的情況出現，必須懷疑有吸入性呼吸道傷害的問題
④ 若是眼睛有灼傷，清水沖洗時應由眼內角至眼外角沖洗
(A) ① ② (B) ③ ④ (C) ① ② ③ (D) ① ② ④
- () 43. 下列哪一個不屬於運動傷害 PRICE 處理原則？(A)保護(protect) (B)休息(rest) (C)冰敷(ice) (D)吐氣(exhale)。
- () 44. 關於深二度燒傷的陳述，下列何者正確？
①傷及大部分真皮深層；②外觀可見栓塞的血管；③對痛較不敏感；④皆須植皮傷口才能癒合；⑤約 21 天可癒合
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)①③⑤ (D)②④⑤
- () 45. 有關熱中暑的症狀與處理，下列敘述何者錯誤？
(A) 會大量排汗導致水分及鹽分喪失
(B) 皮膚乾熱、潮紅、口渴、頭暈、神智不清、昏迷等症狀
(C) 先將患者移到陰涼通風處，若清醒可以喝水
(D) 因體溫調節的機轉失常，體溫上升至 40 ℃ 以上
- () 46. 有關燒燙傷傷口及其處理方式之描述，下列何者正確？
①一度燒傷部位會有劇痛且形成水泡，勿弄破水泡；②淺二度燒傷皮膚紅腫、敏感且劇痛，應沖冷水約 15～30 分鐘；③深二度燒傷損傷真皮乳頭層，呈淺紅色、腫，有大水泡需戳破促進癒合；④三度燒傷傷口皮膚乾燥、呈現白或焦黑、皮革狀，需植皮
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- () 47. 有關各類傷患處理的最佳姿勢，下列何者正確？①熱衰竭者應採平躺腳抬高 ②中風失去意識者應平躺頭部墊高
③胸部因撞擊受傷者應採半坐臥式 ④血壓低暈倒者應採平躺腳屈膝 ⑤呼吸困難者應採半坐臥 ⑥腹部疼痛者採仰臥 (A)①③⑤ (B)①③⑥ (C)②③⑤ (D)②④⑥。
- () 48. 中暑發生時，應將患者安置於何種姿勢？(A)半坐臥式 (B)屈膝仰臥 (C)平躺，頭肩部墊高 (D)仰臥，腳抬高。
- () 49. 有關氣喘的描述，下列敘述何者正確？
(A)有氣喘病者，應避免上體育課 (B)氣喘發作時會傳染 (C)發作時宜採平躺休息 (D)居家環境要減少過敏原。
- () 50. 若是有人割腕血流不止，此時最佳按壓的止血點為何？(A)鎖骨下動脈 (B)顱動脈 (C)股動脈 (D)肱動脈。

高雄市立鼓山高中 112 學年度第 1 學期 第 2 次段考【高三】健康與護理科 試題卷

※考試範圍：第 1-3 章 P5~P152 ※畫卡代碼：66 年 班 座號： 姓名：

一、單選題 50 題 100% (每題 2 分)

- () 1. 小明健康檢查發現 SGOT 數值上升，此數值反應下列何種身體功能？
(A)肝 (B)腎 (C)肺 (D)心血管
- () 2. 一位 18 歲高三男同學，為輕度工作者、身高 170 公分、體重 76 公斤，下列「健康體位管理計畫」何者正確？
(A)目標體重為 50 公斤 (B)每日的熱量攝取建議維持在 1,300~1,734 大卡 (C)為了有效控制體重，每週減少 1.5 公斤 (D)戒除澱粉類食物，採高蛋白減重法
- () 3. 關於腰臀圍比，下列敘述何者正確？
(A)測量位置為兩側腸骨上緣 (B)腰臀圍比的公式為臀圍/腰圍 (C)蘋果體型較易罹患心血管疾病 (D)數值大於 1.0 表示為西洋梨體型
- () 4. 沈同學非常愛吃甜食，不論是心情好或不好，總是以甜食來讓自己開心。近日沈同學看到偶像上節目說起吃甜食對身材的影響，因此沈同學想改變這個飲食習慣。沈同學採取健康自主管理行為之步驟，下列敘述何者最適當？
① 改變吃甜食的習慣
② 逐步減少吃甜食的量與次數
③ 找家人或好朋友當見證人，並寫下契約
④ 每日記錄吃甜食的次數與量
⑤ 訂定具體目標
(A) ① ② ③ ④ ⑤ (B) ⑤ ③ ① ② ④ (C) ① ⑤ ② ③ ④ (D) ③ ⑤ ② ④ ①
- () 5. 有關傳染病傳染途徑的敘述，下列何者正確？
① 水痘可經由飛沫傳染 ② A 型肝炎是經由血液傳染
③ 霍亂是經由皮膚接觸傳染 ④ 日本腦炎可經由蟲媒傳染
(A) ① ③ (B) ① ④ (C) ② ③ (D) ② ④
- () 6. 下列何者是世界衛生組織公告之結核病自我檢測項目中計分 2 分者？①體重減輕 ②咳嗽有痰 ③咳嗽超過兩週 ④沒有食慾 ⑤咳嗽有血絲 ⑥胸痛 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④⑤。
- () 7. 丁女士健康檢查結果如下，下列檢驗項目及數據何者符合代謝症候群的診斷指標？
①腰圍 86 公分；②血壓 138/88 mmHg；③空腹血糖 98 mg/dl；④總膽固醇 180 mg/dl；⑤三酸甘油酯 185 mg/dl；⑥高密度膽固醇 52 mg/dl
(A)①④⑤ (B)②③⑥ (C)①②⑤ (D)③④⑥
- () 8. 真品的媽媽是一位二等親曾患有乳癌 36 歲已婚婦女，依照成人預防保健服務和四癌篩檢的建議，你會建議他應該做以下哪些檢查？①一年一次的子宮頸抹片檢查 ②兩年一次的乳房攝影 ③兩年一次的糞便潛血檢查 ④三年一次的成人健康檢查 (A)① (B)①② (C)②③ (D)①②④。
- () 9. 全民健保補助之健康檢查項目及資格中，請問幾歲可以免費大腸癌篩檢檢查？ (A)30 歲以上至未滿 65 歲，每 2 年 1 次 (B)50 歲以上至未滿 75 歲，每 2 年 1 次 (C)45 歲以上至未滿 75 歲，每 2 年 1 次 (D)40 歲以上至未滿 75 歲，每 2 年 1 次。
- () 10. 以下哪些人容易罹患慢性病？(甲)體重過重運動量少；(乙)有吸菸喝酒習慣；(丙)有相關家族遺傳病史；(丁)均衡飲食；(戊)規律運動 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)丙丁戊 (D)甲丁戊。
- () 11. 關於安寧療護的敘述，下列何者正確？
① 提供身體、心理、靈性需求的支持，但不積極處理疾病症狀
② 期使末期病人有尊嚴有品質的走完人生最後旅程
③ 基本目標是盡可能達到家屬所想要的生活方式
④ 提供「全人、全隊、全程、全家」的照顧，使病人可以坦然的面對死亡
⑤ 鼓勵病人與家人道愛、道歉、道謝、道別
(A) ② ④ ⑤ (B) ① ② ③ (C) ① ④ ⑤ (D) ③ ④ ⑤
- () 12. 下列何者不是長照服務的服務對象？(A)身心失能已達 6 個月的大雨 (B)45 歲失能且兼具原住民身分的東石 (C)80 歲失能但沒有獨居的雨香 (D)55 歲失智的夫雄。
- () 13. 關於老年人居家安全之敘述，下列何者正確？
①傢俱皆為固定式；②熱水器可以放在室內；③廚房應加裝瓦斯警報器；④浴室拖鞋宜有防滑設計；⑤為增進老年人視覺刺激，居家擺設宜時常變換；⑥為避免眼睛受刺激，室內光線宜昏暗
(A)②③⑥ (B)①⑤⑥ (C)①③④ (D)②④⑤
- () 14. 有關合法食品添加物對健康之影響，下列敘述何者正確？

- (A)酒類添加之漂白劑可能產生致癌性的亞硝酸鉍，毒性極強 (B)肉類加工食品所用的保色劑過量時，可能誘發氣喘 (C)蜜餞所添加之人工甘味劑 (Saccharin) 大量攝取時，可能導致膀胱癌 (D)糕點類所使用的乳化劑對健康無害，可以經常攝取
- () 15. 臺灣生產的蔬果新鮮多樣，進口蔬果會消耗大量能量，造成不必要的什麼排放？ (A)一氧化碳 (B)氧氣 (C)二氧化碳 (D)水。
- () 16. 我們每天所吃的食物須消耗約多少公升的水？ (A)1500 公升 (B)2000 公升 (C)2500 公升 (D)3000 公升。
- () 17. 15-19 歲青少年職業災害的第一名是？(A)被刺、割、擦傷 (B)上下班公路交通事故 (C)被夾、被捲 (D)被詐騙。
- () 18. 暑假將至，高一的益嘉因家中經濟所需，所以想在暑假打工以協助家中經濟，身為導師的您應提醒他注意何事？ ①免經驗、薪水高最好 ②公司有無立案 ③未滿 18 歲有學生平安保險，可不加入勞工保險 ④益嘉應自己準備齊全防護設備 ⑤公司有無辦理的安全衛生教育訓練 ⑥注意契約內容，不隨意簽名 (A)①②⑥ (B)②⑤⑥ (C)②③④ (D)①②④。
- () 19. 分級醫療建議一般民眾就醫順序為？
1 依病情需要轉診 2 至醫院就診 3 到住家附近診所就醫 4 治療後需追蹤者，規劃回原院所或其他醫院 (A)3 1 2 4 (B)2 4 1 3 (C)3 2 1 4 (D)1 2 3 4
- () 20. 2018 年臺鐵列車前往花東途中，在蘇澳鎮新馬車站附近脫軌，造成多位傷患，當醫療人員抵達時應先救哪一位傷患？(A)呈現昏睡狀況，但生命徵象穩定的阿貴 (B)意識清醒，手腳有大面積外傷的阿慶 (C)歇斯底里的大叫喊痛，並表示手腳移動會刺痛，無法活動的阿慶 (D)抱怨持續性胸痛的阿三。
- () 21. 在意外事件現場，協助各類傷患處理的最佳姿勢，下列何者正確？
①熱衰竭者應採平躺腳抬高；②中風失去意識者應平躺頭部墊高；③胸部因撞擊受傷者應採半坐臥式；④血壓低暈倒者應採平躺腳屈膝
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- () 22. 小穎高三學生，騎腳踏車上學途中，你目擊了他因下雨天視線不佳，不小心被汽車撞到受傷倒地，下列採取的緊急措施，何者最適當？
① 迅速觀察現場，確認小穎及自己的安全
② 叫小穎的名字，確認是否有意識
③ 檢查是否有大出血
④ 打 119 告知車禍地點後，便立即掛斷電話
⑤ 若小穎當下無立即性危險，就可以離開了
⑥ 若小穎呼吸心跳停止意識不清，應即刻實施心肺復甦術
(A) 緊急事故發生時，對傷患優先處理的順序為何？①大面積灼傷者 ②明顯死亡者 ③心臟病發者 ④輕微擦傷者 (A)①③④② (B)③①④② (C)③④①② (D)④③①②。
- () 24. 事故傷害緊急處理步驟下列何者正確？(a)評估傷者意識與生命徵象；(b)評估現場確保安全；(c)施行急救及送醫；(d)決定處理優先順序
(A)abcd (B)badc (C)dbac (D)cdba。
- () 25. 有關自動體外心臟去顫器 (Automated External Defibrillator, AED) 使用的陳述，下列何者不正確？
(A)去顫電擊的步驟是：開、貼、插、電 (B)去顫器在進行心律分析時應該持續 CPR (C)對兒童施救，若無兒童電擊片可以成人電擊片取代 (D)以 AED 搶救患者，施救者適用緊急避難免責規定
- () 26. 下列有關 CPR 操作何者錯誤？ (A)CPR 操作口訣「叫、叫、叫、C、A、B、D」 (B)第一個「叫」是呼叫患者，輕拍肩部 (C)「A」指的是按壓患者胸部 (D)「B」指的是人工呼吸。
- () 27. 呼吸或心跳停止多久後，開始會導致腦細胞損傷？(A)3~4 分鐘 (B)4~6 分鐘 (C)8~10 分鐘 (D)9 分鐘以上。
- () 28. 一位成年人心跳停止，現場只有你一個人，呼叫後沒有第二人來協助，最合適的處理方式為何？
(A)先打電話求援後再開始 CPR (B)先打開呼吸道後再打電話求援 (C)先行 CPR 施救一分鐘後再打電話求援 (D)儘快去找自動體外心臟去顫器 (AED)
- () 29. 啟動生命之鏈 (chain of survival) 的正確次序為何？
①儘早 CPR；②儘快電擊；③儘早辨識及啟動緊急醫療網；④有效的高級心臟救命術；⑤整合性復甦後照護
(A)①→②→③→④→⑤ (B)②→③→①→⑤→④ (C)③→①→②→④→⑤ (D)③→②→①→⑤→④
- () 30. 當溺水事故現場只有一位施救者時，應先？ (A)先急救，再求救 (B)撥打 119 求救 (C)趕快離開找人幫忙 (D)安靜等待救援。
- () 31. 自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 使用時的注意事項，以下何者為「非」？ (A)AED 使用口訣為：開、貼、聽、電、壓 (B)聽的步驟在分析心律，此時不可以接觸或移動病患，以免影響判讀 (C)實施電擊，須確認沒有人員接觸病患後，再按下電擊鈕 (D)要執行 CPR 時，胸口貼片時須先移除再執行 CPR。
- () 32. 下列何者是嬰幼兒猝死的最主要原因？(A)異物梗塞 (B)交通事故 (C)跌落 (D)食物中毒。

- () 33. 1 歲以下的嬰兒異物哽塞，須採取反覆操作背擊和壓胸為主的急救法，請問下列何者錯誤？ (A)翻轉時，穩固支撐如夾三明治 (B)第二操作過程，頭低於軀幹 (C)在兩乳頭連線中點壓胸 5 下 (D)在兩肩胛骨中間背擊 5 下。
- () 34. 有關哈姆立克急救法的敘述，下列何者正確？
(A)嬰兒若沒有哭叫聲可給予拍背和壓胸交替手法排除異物 (B)意識清楚者在執行哈姆立克後，須以手指探入挖出異物 (C)對於意識昏迷者應加快執行速度以移出哽塞物 (D)施救孕婦可以拳頭或椅背協助擠壓橫膈位置排除異物
- () 35. 哈姆立克急救胸壓法適用於何者？ (A)昏迷者 (B)肥胖者或孕婦 (C)一般體型的成人與兒童 (D)無人協助時。
- () 36. 重度部分哽塞的症狀有？ (A)患者用力咳嗽 (B)伴隨喘鳴聲 (C)咳嗽聲減弱 (D)無法發出聲音呼吸困難。
- () 37. 患者意識清醒但無人協助時須使用哪種哈姆立克急救法？ (A)腹推法 (B)胸壓法 (C)自救法中的椅背擠壓腹部法 (D)施行 CPR。
- () 38. 常見的氣喘誘發源是？ (A)塵蟎 (B)蟑螂 (C)花粉 (D)氣溫驟變。
- () 39. 有關著火自救時的步驟，何者排序正確？ (A)停倒滾冷 (B)停倒滾冷 (C)滾停冷倒 (D)滾冷倒停。
- () 40. 阿寬因發生車禍，身上有多處擦傷，需要每天清潔及換藥，下列敘述何者錯誤？
① 用生理食鹽水或燒開的冷開水清潔傷口
② 傷口周邊出現紅、熱，表示傷口快要癒合了
③ 要每天觀察傷口的大小、分泌物的顏色及味道
④ 以傷口為中心，環狀方式由外往內清潔
⑤ 若皮膚傷口組織感染，持續有「紅、腫、熱、痛」的炎性反應，稱為蜂窩性組織炎
(A) ① ③ ⑤ (B) ① ② ④ (C) ② ④ (D) ③ ④ ⑤
- () 41. 關於癲癇發作時的處理方式，以下作法何者正確？ ①移除周圍危險物品或傢俱 ②將枕頭放在頭部下方或以軟墊加以保護 ③用力壓住患者雙肩，避免因過分抽搐導致骨折 ④若患者遲遲未清醒，可提供水分提神 ⑤若患者進入恢復期後，可將患者移置側臥姿勢 ⑥用力搖晃患者，試圖喚醒他 (A)①⑤ (B)①②⑤ (C)①②④⑤ (D)①②④⑤⑥。
- () 42. 有關燒燙傷的敘述，下列何者正確？
① 皮膚出現紅、腫、起水泡、劇痛為深二度，癒合時間約 21 天以上會留下疤痕
② 若是生石灰燒傷，應先用大量清水將石灰沖掉
③ 若臉部有焦黑或是鼻毛燒焦的情況出現，必須懷疑有吸入性呼吸道傷害的問題
④ 若是眼睛有灼傷，清水沖洗時應由眼內角至眼外角沖洗
(A) ① ② (B) ③ ④ (C) ① ② ③ (D) ① ② ④
- () 43. 下列哪一個不屬於運動傷害 PRICE 處理原則？ (A)保護(protect) (B)休息(rest) (C)冰敷(ice) (D)吐氣(exhale)。
- () 44. 關於深二度燒傷的陳述，下列何者正確？
①傷及大部分真皮深層；②外觀可見栓塞的血管；③對痛較不敏感；④皆須植皮傷口才能癒合；⑤約 21 天可癒合
(A)①②⑤ (B)①③④ (C)①③⑤ (D)②④⑤
- () 45. 有關熱中暑的症狀與處理，下列敘述何者錯誤？
(A) 會大量排汗導致水分及鹽分喪失
(B) 皮膚乾熱、潮紅、口渴、頭暈、神智不清、昏迷等症狀
(C) 先將患者移到陰涼通風處，若清醒可以喝水
(D) 因體溫調節的機轉失常，體溫上升至 40 °C 以上
- () 46. 有關燒燙傷傷口及其處理方式之描述，下列何者正確？
①一度燒傷部位會有劇痛且形成水泡，勿弄破水泡；②淺二度燒傷皮膚紅腫、敏感且劇痛，應沖冷水約 15～30 分鐘；③深二度燒傷損傷真皮乳頭層，呈淺紅色、腫，有大水泡需戳破促進癒合；④三度燒傷傷口皮膚乾燥、呈現白或焦黑、皮革狀，需植皮
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- () 47. 有關各類傷患處理的最佳姿勢，下列何者正確？①熱衰竭者應採平躺腳抬高 ②中風失去意識者應平躺頭部墊高 ③胸部因撞擊受傷者應採半坐臥式 ④血壓低暈倒者應採平躺腳屈膝 ⑤呼吸困難者應採半坐臥 ⑥腹部疼痛者採仰臥 (A)①③⑤ (B)①③⑥ (C)②③⑤ (D)②④⑥。
- () 48. 中暑發生時，應將患者安置於何種姿勢？ (A)半坐臥式 (B)屈膝仰臥 (C)平躺，頭肩部墊高 (D)仰臥，腳抬高。
- () 49. 有關氣喘的描述，下列敘述何者正確？
(A)有氣喘病者，應避免上體育課 (B)氣喘發作時會傳染 (C)發作時宜採平躺休息 (D)居家環境要減少過敏原。
- () 50. 若是有人割腕血流不止，此時最佳按壓的止血點為何？ (A)鎖骨下動脈 (B)顱動脈 (C)股動脈 (D)肱動脈。

