

高雄市立鼓山高中112學年度第二學期第二次段考《高一》體育科試題卷

考試範圍：體育(全) 電腦讀卡代碼：25 年 班 號 姓名

一、單選題：

- () 1. 下列何者是籃球運動中「不需要運球」的進攻技巧或戰術？ (A)切傳 (B)擋拆戰術 (C)無球的掩護 (D)中鋒低位單打。
- () 2. 甲：轉身卡位/乙：趨前掌握進攻者/丙：判斷球落點並起跳搶球，以上為卡位搶籃板的動作，正確順序應該為何？ (A)甲→乙→丙 (B)丙→甲→乙 (C)乙→甲→丙 (D)甲→丙→乙。
- () 3. 籃球比賽中，下列何者是結束防守的時機？ (A)防守方獲得球權後 (B)攻擊方投籃未進時 (C)進攻方獲得籃板球時 (D)以上皆是。
- () 4. 排球比賽中，對於裁判判決有疑問時，應由誰要求解釋？ (A)教練 (B)比賽中之隊長 (C)領隊 (D)比賽中之球員。
- () 5. 桌球比賽中，接下旋球時，有各種回擊方式，請問下列何種方式最不恰當？ (A)拍面向上，控制力道將球往上碰高 (B)拍面向上，利用切球方式摩擦球體 (C)拍面向下，向下揮擊球體後方 (D)拍面向下，手臂向上揮擊並拍面摩擦球體後方。
- () 6. 桌球接發球時，若利用反手推擋回擊，卻總是掛網而失分，對方可能是發什麼球路？ (A)上旋球 (B)下旋球 (C)左旋球 (D)右旋球。
- () 7. 男子鉛球在第幾屆夏季奧林匹克運動會，被列入正式比賽項目？(A)第一屆 (B)第二屆 (C)第三屆 (D)第四屆。
- () 8. 鉛球必須落在著地區內緣之內才算有效投擲，下列何者為有效區域的角度？ (A)33.0° (B)34.92° (C)36.50° (D)45.0°。
- () 9. 羽球擊球接觸到場邊的甚麼物體就是違規 (A)屋頂 (B)天花板 (C)邊牆等 (D)以上皆是。
- () 10. 羽球殺球的重力扣殺，必須在從容擊球時才能使用這個殺球方式，是因為 (A)藉由快速扭腰擺動軀幹 (B)在擊球時運用所有的力量用力加壓 (C)由於殺球後容易失去重心 (D)以上皆是。
- () 11. 木球運動中的修正球擊球，需在距離球門多遠處，將球修正至球門區內，使球有攻門角度或可直接攻門擊球？ (A)1~5m (B)5~10m (C)5~20m (D)20~30m。
- () 12. 跳馬運動中，進行原地雙腳彈跳練習時，須站在跳板上，雙腿併攏、雙臂由後向前及何處進行擺動？ (A)由下向上 (B)由左向右 (C)由右向左 (D)以上皆可。
- () 13. 溺者清醒時，較佳的起岸法為何？ (A)拖拉式 (B)馬鞍式 (C)直拉式 (D)攙扶式。
- () 14. 當體溫降到幾度時，易造成意識喪失，心跳停止，逐漸死亡？ (A)36°C (B)34°C (C)33°C (D)29.4°C。
- () 15. 下列何者為鐵人三項的比賽項目？ (A)游泳 (B)自由車 (C)路跑 (D)以上皆是。
- () 16. 拔河比賽中，因為選手受傷，得允許7位選手繼續比賽，但不允許比賽選手少於幾人？ (A)4人 (B)5人 (C)6人 (D)7人。
- () 17. 棒球比賽投手投出什麼球時，打擊者需保送一壘 (A)三壞球 (B)四壞球 (C)五壞球 (D)六壞球。
- () 18. 以下針對國際拔河比賽的分類，何者錯誤？ (A)室內和室外 (B)男子和女子 (C)成年、青年和青少年 (D)2X2 男女混合。
- () 19. 拔河比賽發生下列何種情形時應進行重賽？ (A)經兩次警告者，同時犯規 (B)兩隊之消極犯規 (C)兩隊無法繼續比賽 (D)以上皆是。
- () 20. 室內拔河比賽鞋規定，鞋底座長度及寬度不得超過裸足的 (A)10% (B)20% (C)30% (D)40%。
- () 21. 下列何者不是執行跳馬動作技術的6個階段？ (A)助跑 (B)第一飛躍 (C)第二飛躍 (D)第三飛躍。
- () 22. 執行跳馬動作時，助跑距離最長不可超過多少距離？ (A)15m (B)20m (C)25m (D)30m。
- () 23. 以下哪些是拔河運動中常見的犯規？ (A)鎖繩犯規 (B)划繩犯規 (C)腳架犯規 (D)以上皆是。
- () 24. 以下針對拔河姿勢的敘述，何者有誤？ (A)須使用赤裸的雙手正握 (B)雙手掌心可以不必向上 (C)不可有鎖繩行為發生 (D)雙足必須伸展於膝關節前方。
- () 25. 下列何者屬於有氧運動？ (A)快走 (B)打撞球 (C)200m 衝刺 (D)跳遠。

____年____班 學號：____ 姓名：____ 得分：____

一、單選題：(每題 4 分，共 100 分) *代碼：25*

- () 1. 在比賽中，每隔多久的時間應補充水分，以免造成身體傷害，影響運動表現？ (A)5～10 分鐘 (B)10～15 分鐘 (C)15～20 分鐘 (D)20～25 分鐘。
- () 2. 參與血液之凝固作用的維生素為？ (A)維生素 A (B)維生素 D (C)維生素 E (D)維生素 K。
- () 3. 羽球比賽決勝局（三局二勝制之第三局）任一方分數達 (A)9 分(B)11 分 (C)13 分 (D)15 分，球員應該換邊交換場地。
- () 4. 排球運動具有下列何者特性？ (A)輪空 (B)輪轉 (C)輪迴 (D)輪調。
- () 5. 籃球比賽中，當一位球員已經被判五次犯規離場後，若再替補入場加入比賽，應視為 (A)不合運動道德犯規 (B)24 秒違例 (C)技術犯規 (D)侵權犯規。
- () 6. 何者是人體運動中主要的能量來源，會因為運動的消耗而減少產生疲勞？ (A)肝醣 (B)礦物質 (C)維生素 (D)脂肪。
- () 7. 排球比賽中，各隊必須始終保持 (A)4 名 (B)5 名 (C)6 名 (D)7 名球員在場比賽。每局開始時所決定的球員位置輪轉順序，須維持到該局結束。
- () 8. 在耐力運動中，蛋白質供應的能量比重為何？ (A)5～15% (B)10～20% (C)15～25% (D)20～30%。
- () 9. 下列有關籃球右手換手運球後投籃之動作要點，何者錯誤？ (A)向右運球，左腳在前，右腳在後 (B)向右邊換手運球，眼睛注視左方，同時右腳向右跨 (C)左手持球，左腳向左斜前跨步 (D)收球跳起投籃。
- () 10. 下列何者非伸展運動的益處？ (A)維持運動技能水準 (B)降低焦慮及放鬆心情 (C)提升體能 (D)預防下背痛和其他脊椎問題。
- () 11. 跨欄起源於 (A)中國 (B)美國 (C)法國 (D)英國。
- () 12. 籃球比賽中，當一位球員已經被判五次犯規離場後，若再替補入場加入比賽，應視為技術犯規，登記在誰的名下？ (A)該名選手 (B)教練 (C)領隊 (D)隊長。
- () 13. 排球比賽時，球員身體的哪一個部位以上可以擊球？ (A)頭部以上 (B)腰部以上 (C)膝蓋以上 (D)任何部位。
- () 14. 桌球比賽中，下列敘述何者為非？ (A)在任何情況下錯誤發現前的所有得分均不算 (B)五局三勝的第五局為決勝局 (C)比賽中一旦發現次序錯誤時應中斷比賽 (D)以上皆非。
- () 15. 下列何者會影響柔軟度？ (A)結締組織 (B)關節的結構 (C)性別 (D)以上皆是。
- () 16. 排球扣球技術包含一連串動作的組合，下列何者不是？ (A)助跑動作 (B)手部扣球動作 (C)傳接球 (D)配合舉球員傳球。
- () 17. 要維持柔軟度的水準，每週做 2～3 次伸展運動，每個動作約持續 (A)5～10 秒 (B)10～15 秒 (C)15～20 秒 (D)20～25 秒。
- () 18. 跨欄比賽時，如果有七位選手參加，跑道上要擺設 (A)56 個 (B)63 個 (C)70 個 (D)77 個欄架。
- () 19. 羽球單打比賽每局以先得 (A)9 分 (B)11 分 (C)15 分 (D)21 分者為勝。
- () 20. 羽球運動的步伐為 (A)木字形 (B)末字形 (C)米字形 (D)大字形。
- () 21. 下列何者為桌球正手抽球常犯的錯誤？ (A)整個手臂後拉擊球，影響速度與準確性 (B)向後引拍動作太大，而來不及在最高點擊球 (C)拍面角度不正確，導致球出界或觸網 (D)以上皆是。
- () 22. 籃球比賽中，意圖阻止或非法延遲對隊未持球球員行進，使其不能到達想去的位置是屬於何種犯規？ (A)推人犯規 (B)拉人犯規 (C)非法掩護 (D)打手犯規。
- () 23. 籃球比賽中，拉人犯規係則防守球員與對手發生身體接觸，因而妨礙對方行動的自由。此類身體接觸（拉）發生於身體 (A)手部 (B)任何部位 (C)手肘 (D)腿部。
- () 24. 排球比賽中，應以先取得 (A)15 分 (B)20 分 (C)25 分 (D)30 分者為勝。
- () 25. 下列何種比數表示羽球單打比賽一局結束？ (A)9：7 (B)11：10 (C)21：20 (D)26：24。

