

高雄市立鼓山高中 108 學年度第二學期第二次段考《高二》健康自我管理科試題卷

※考試範圍：P5-P131 ※電腦讀卡代碼：66

年 班 號 姓名

一、單選題 50 題 100% (1 題 2 分)

- () 1. 自我傷害者其早年家庭狀況，較不可能出現 (A)父母離異 (B)父母過度保護 (C)童年早期創傷 (D)父或母之一罹患精神疾病。
- () 2. 非預期懷孕對青少年可能造成的影響，不包括 (A)被迫提早結婚或生育 (B)影響日後與伴侶的親密關係 (C)可提早體驗人生，使學業生涯發展更順遂 (D)身體出現害喜、水腫、抽筋等變化。
- () 3. 個案以任何方式傷害自己的身心健康，但沒有結束自己生命的意願，是指 (A)自殺 (B)自我傷害 (C)強迫症 (D)反社會性人格。
- () 4. 下列有關臺灣的統計資料中，何者為非？ (A)青少年發生性行為的平均年齡是 17 歲 (B)有近半數者在第一次性行為中未採取避孕措施 (C)每年的新生兒中有 1/4 是青少年產下的 (D)每年的墮胎數約 30~50 萬。
- () 5. 兩性相處的溝通技巧，下列何者應避免？ (A)多傾聽另一半的聲音 (B)有爭執時應據理力爭 (C)衝突無可避免時，先暫時離開現場 (D)多用同理心為對方著想。
- () 6. 愛一個人不應該抱持著何種態度？ (A)尊重他/她 (B)支持他/她 (C)關心他/她 (D)照顧他/她的感覺。
- () 7. 小晴今年 16 歲，未婚，懷孕 10 週，預行人工流產術以終止懷孕。下列何項敘述符合優生保健法之規定？ (A)可自主決定 (B)已超過合法人工流產懷孕週數 (C)須由監護人同意 (D)須經由胎兒父親同意。
- () 8. 青少年懷孕時常會面臨到的狀況，何者為非？ (A)學業中輟 (B)經濟壓力 (C)多數選擇與小爸爸結婚共組家庭 (D)常須尋求社福機構的協助。
- () 9. 性慾與性衝動是人體的一種反應，以下敘述何者有誤？ (A)大部分性衝動都由性荷爾蒙引發 (B)控制性慾主要在大腦 (C)個體可因所處情境或感官受刺激而引發性衝動 (D)不論男女都有性慾。
- () 10. 當小平因車禍而摔斷腿，身為好友的你，可以從哪個角度協助他思考再出發？ (A)協助他想清楚究竟失去什麼 (B)傾聽他訴說內心的痛苦 (C)協助他覺察身、心、情緒等各方面是處於何種狀態 (D)以上皆是。
- () 11. 有自我傷害行為特質的人，其問題常源自於 (A)面對生命的難題找不出答案 (B)對現實生活感到無力 (C)對現實生活感到絕望 (D)以上皆是。
- () 12. 「傾聽」是指 (A)用心去聽對方的感受 (B)聽後盡量用心多給予建議 (C)聽時需隨時多揣測自己的感受 (D)多舉相似例子來說明自己的看法。
- () 13. 下列哪些方法可幫助個人提升自我肯定或自尊？(甲)參加戰鬥營激發自己的潛能；(乙)儘可能突顯自己的才能，隨時發揮到極致；(丙)學習顧及其他人的感受及想法；(丁)自我挑戰，如在公開場合表演，敢於面對群眾 (A)甲(乙)(丙)(丁) (B)甲(丙)(丁) (C)甲(乙)(丙) (D)乙(丙)(丁)。
- () 14. 青少年懷孕時常會面臨的情況，何者為非？ (A)較年輕懷孕風險較低 (B)不易得到原生家庭的接納 (C)需改變原有的生活方式 (D)易選擇墮胎。
- () 15. 所謂「自尊」是指個人 (A)自我特質的表現 (B)對自我情緒的察覺 (C)對自我的評價 (D)自我認同。
- () 16. 有關使用 RU486 終止懷孕的敘述，下列何者正確？ (A)為處方藥，需在醫師的監測指示下服用 (B)可自行至藥局購買，於性行為後 72 小時內服用 (C)使用時機侷限於懷孕 12 週內 (D)安全性高，少出現腹痛之副作用。
- () 17. 擁有負向自尊的人，通常 (A)具備較優越的自我意識 (B)較能肯定自我的價值 (C)較會顧及別人的感受 (D)自我滿意度較低。
- () 18. 英國黛安娜王妃之所以演變成具有「自我傷害」行為，可探究其童年生活 (A)父母過度保護 (B)父母婚姻失和 (C)父母過度寵愛 (D)家庭太富裕。
- () 19. 馬斯洛 (Maslow) 的人類需求中，最基本的是 (A)自我超越的需求 (B)自我肯定的需求 (C)自我認同的需求 (D)生理的需求。
- () 20. 下列哪種失落類型指個人及家人的身體功能受損、失去重要的所有物、課業成績不及格、落榜、名譽或自尊心受損等。 (A)生命失落 (B)實質與象徵的失落 (C)影響身心平衡的事件 (D)以上皆非。
- () 21. 悲傷的反應，表現在情緒上常見的狀況為 a.麻木；b.欣快；c.憤怒；d.否認 (A)abcd (B)abc (C)abd (D)acd。
- () 22. 當與男/女朋友分手，心情低落時，下列何種自我對話較不適合？ (A)船到橋頭自然直，想太多也沒用 (B)失去他/她，即將帶給我什麼樣的機會 (C)失去他/她，教會了我什麼東西 (D)學習放下，讓自己成長。
- () 23. 常見的自我傷害行為成因有哪些？ (A)家庭因素 (B)人際關係 (C)藥物濫用 (D)以上皆是。
- () 24. 在臺灣國、高中生較常選擇的自我傷害方法為 (A)割腕 (B)極速運動 (C)跳樓 (D)飢餓。
- () 25. 自我傷害行為的成因，在家庭因素常見有 (A)親子溝通不良 (B)父母過度保護 (C)父母態度開放 (D)隔代教養家庭。
- () 26. 自我傷害者，常拿 (A)自殺 (B)離家出走 (C)與父母斷絕關係 (D)不想上學 來喚起周圍的人對他們的注意，以表示對外在壓力的反抗。
- () 27. 小美時常覺得自己不如別人，常自我否認，覺得別人看不起她，情緒表現大多以負面呈現，請問她屬於 (A)高 EQ (B)高自尊 (C)低 EQ (D)低自尊 的人格特質。
- () 28. 青少年懷孕經常容易發生一些合併症，以下何者為非？ (A)早產 (B)體重增加過多 (C)流產 (D)缺鐵性貧血。
- () 29. 未婚的青少年在面對性行為與非預期懷孕的狀況時，應抱持以下何種態度？ (a)要求性伴侶負責到底；(b)若月經延遲，應先確定是否懷孕；(c)性行為並非表示愛的唯一方式；(d)越早懷孕生子恢復較快較健康；(e)小爸

爸或小媽媽是很值得驕傲的 (A)abcd (B)bcd (C)abc (D)bc。

- () 30. 有關人工流產的敘述，下列何者不正確？ (A)須在懷孕週數 24 週內，符合優生保健法規才可施行 (B)目前臺灣墮胎是合法的 (C)人工流產可能會造成不孕症 (D)RU486 必須在醫療院所才可執行。
- () 31. 對性衝動與性的態度，以下敘述何者正確？ (A)女性較男性易受感官的刺激引發性衝動 (B)腎上腺素分泌導致性衝動產生 (C)沒有任何方法能舒緩性衝動 (D)相較於男性，青春期的女性性衝動較不明顯。
- () 32. 若選擇成為小父母，需培養的能力，包括 (a)建立適當的教養態度；(b)完全付出，彼此抓緊對方；(c)認同並適應父母的角色；(d)凡事聽從對方，避免吵架；(e)培養正確的育兒知識與技巧 (A)abce (B)ace (C)bcd (D)acde。
- () 33. 常見自我傷害行為的方法，何者為是：a.用刀子割手；b.用菸蒂燙手；c.用身體撞牆；d.厭食 (A)abcd (B)abd (C)abc (D)ab。
- () 34. 若處在下列何者的情境下？可能會使個體看輕自己身體的權利：a.將身體視為有權者的財產；b.性別刻板印象；c.多元化體驗人生；d.幼年的體罰。 (A)abcd (B)ad (C)abd (D)acd。
- () 35. 對於兩性關係中的敘述，何者正確？ (A)女性較重視心理層面的溝通 (B)男生比女生需要工作上成就感的滿足 (C)男性較能解讀非語言的訊息 (D)男生較易感受到挫折。
- () 36. 翠萍與男友衝突說「你從來不曾考慮我的立場」，這句話屬於何種溝通？(甲)傾訴型；(乙)批評型；(丙)是「你訊息」的技巧；(丁)針對問題討論；(戊)探討衝突的原因；(己)說教型；(辛)診斷型 (A)(甲)(乙)(丙)(丁) (B)(乙)(辛) (C)(甲)(乙)(丙)(己)(辛) (D)(乙)(丙)。
- () 37. 有關未成年青少年實施人工流產的問題，以下敘述何者有誤？ (A)需經父母或法定代理人同意 (B)需經性伴侶同意 (C)應尋求合格且有經驗的醫師幫助 (D)應符合優生保健法。
- () 38. (A)出售 (B)寄養 (C)出養 (D)收養 是幫助一個因為家庭發生重大變故，致短期無法生活之未滿十八歲的兒童、少年找一個溫馨的、暫時的居住所。。
- () 39. 妻子向先生說：「你從來不瞭解我的感受，也不體諒我的處境」是屬於溝通的何種訊息？ (A)「你」的訊息 (B)「我」的訊息 (C)「他」的訊息 (D)建設性的批評。
- () 40. 小明因心愛的寵物死去，以下狀況何者不是其表現出的悲傷反應？ (A)麻木 (B)靜默不語 (C)積極尋覓一隻寵物 (D)難以入眠。
- () 41. 有自我傷害行為傾向的人，若要走出困境必須 (A)長期接受心理治療 (B)接納自己 (C)重新建構自尊與愛 (D)以上皆是。
- () 42. 以下那句話較能同理他人的情緒 (A)我知道你心理不舒服 (B)這沒有什大不了 (C)男孩要勇敢 (D)要快樂一點囉。
- () 43. 避免約會時性衝動的產生，宜注意下列哪些項目？(a)不抽菸、不喝酒；(b)避免觀看成人電影；(c)只有兩人在的家中是最好的約會場所；(d)衣著談吐要端莊穩重。 (A)abc (B)abd (C)bcd (D)abcd。
- () 44. 人們面對失落心理調適的五個階段順序為 a.否認震驚期；b.生氣憤怒；c.接受期；d.罪惡感與憂鬱期；e.協商期 (A)abdce (B)abcde (C)abedc (D)ecdab。
- () 45. 愛慕多時的學長終於答應彼此的追求，筱好義無反顧地付出愛情，反而讓對方喘不過氣來，這是 (A)浪漫之愛 (B)依附之愛 (C)利他之愛 (D)遊戲之愛。
- () 46. 小父母若決定結婚，特別要面對的問題，包括 (a)社交對象改變；(b)金錢財務支出；(c)家事瑣務；(d)照顧新生兒；(e)時間改變 (A)abcde (B)acd (C)abcde (D)abcd。
- () 47. 醫學上情非得已需終止懷孕時，下列有關終止懷孕的敘述，何者正確？ (A)懷孕 14 週可採子宮內膜搔刮術 (B)最後一次月經的第一天算起的 60 天內懷孕，適用月經規則術 (C)懷孕 6 週內，可採 RU486 搭配前列腺素 (D)發生性行為的第 5 日可用事後避孕丸。
- () 48. 何者為辨別病態悲傷反應的線索？ (A)長期的無助感、喪失自尊、誇大的憤怒和罪惡感 (B)失落事件後超過兩年仍有強烈的悲傷 (C)自殺的衝動 (D)以上皆是。
- () 49. 以下何者較不可能發生在具有「自我傷害」行為者的早年家庭環境？ (A)父母酗酒 (B)生活充滿目標 (C)親子溝通不良 (D)找不到自我存在價值。
- () 50. 選擇踏入婚姻後，小父母可能面臨那些挑戰？ (a)需花時間與新家人建立關係；(b)花費更多時間在學業上；(c)有較多機會從事有興趣的活動，感到難以取捨；(d)與朋友外出時間受限 (A)abcd (B)cd (C)ac (D)ad。