

高雄市立鼓山高中 112 級學長姊 繁星推薦經驗分享 2

《策略，讓你事半功倍》

601 曹沛蓓 2% 繁星錄取 中國醫藥大學醫學檢驗與生物技術學系



壹、自我介紹

我是鼓山高中六年一班的曹沛蓓，以不是很優的學測成績和繁星 2%上中醫醫學大學的醫學檢驗生物技術學系。

貳、高中各種哩哩扣扣

一、成績

1. 高一：我在高一的成績比較後面一點，班排在 5~9 名遊蕩，校排在 10~20 名遊蕩。因為高一的科目有包含到社會科，剛好我對社會科的科目沒那麼感興趣，而且背的東西很多。所以高一的成績被社會科拉低，因此比較差。
2. 高二(轉捩點)：在高一升高二的暑假，我了解了繁星入學的管道後，就開始改變自己的讀書方式，也開始更認真的讀書。所以高二的成績開始拉高，班排在 1~3 之間，校排在 1~5 名。高二雖然還是有上一些社會科，儘管我聽不懂我還是會努力的記，不要讓成績不及格就好。再加上一些拿手科目來拉開與別人的距離。
3. 高三：這個時期其實大家都在拚學測，但是繁星的同學還是要顧慮一下學期成績，不可以顧得太爛。我在高三的成績大概是班排 2~5 名，校排 2~5 名。

二、讀書習慣

我是一個怕問問題的人，所以如果讀不懂或看不懂的時候會先跟同學求救，如果同學也不知道就會背好背滿。平日晚上七點到凌晨一點左右是我的讀書時間，假日則再加上早上九點到下午四、五點。

1. 高一：「苦讀法」。
 - I. 在數學、生物、物理、化學方面，我比較常用「背」的方式來讀。因為我害怕向老師問問題，被老師笑什麼的。所以我通常都是自己理解，理解不好就只好用背的。
 - II. 在國文、英文方面，就是看到什麼背什麼，認真對待老師要求的作業、小考，並跟著進度走。主要還是上課仔細聽，然後記下筆記。
 - III. 在公民、地理、歷史中，我比較拿手的是地理。因為地理可以透過圖像記憶來理解文章裡面的內容。但是公民和歷史，就算我跟著上課進度走，聽不懂就是聽不懂。
2. 高二、高三：「重複練習法」&「規劃法」&「模仿法」
 - I. 死背法 → 重複練習法：在課堂上或回家學到一個知識時，在不看書的情況下在白紙上背一次。可能是定理的定義、背誦的口訣，或是一個組織圖。看一個知識很多次不代表自己一定會了，而是可以講出他的定義，並能將這個知識運用在題目中。這個方法對我來說非常實用，因為我以前用死背的方式來記的公式或定義很容易就忘記。但是用了這個方法之後，能快速找到自己哪裡不清楚，並對症下藥，理

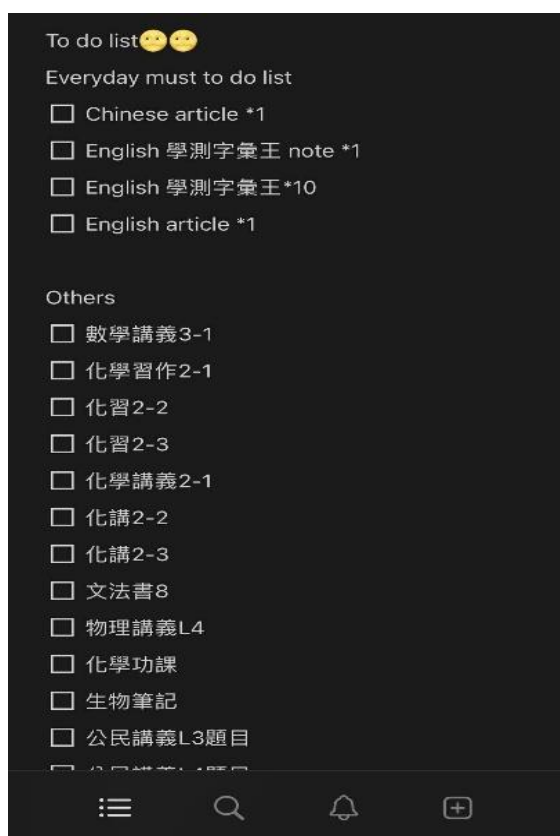
解之後更能夠記的牢。

II. 規劃法：

- 平日讀書時間：晚上 7 點至晚上 12 點

剛開始我使用手機 app「Notion」來計畫今天要做的事情。我紀錄的方式分為「今天必定要做(可能是功課或自己想讀課外的東西)」、「今天不一定要做(可能是後幾天的東西)」這兩種。但我後來改成文具行裡的「半年規劃筆記本」，我想可能是因為我很容易膩，所以要換個方式來記錄。

- 用手機 app「倒數日」來記錄學測、段考時間，或是一些作業繳交期限。這樣可以提醒自己今天的晚上時間可以做什麼，去文具行買個半年規劃表，平日上課時，利用早上的時間規劃晚上的時間要做什麼或今天有什麼事要做。



↳Notion APP 及使用效果



↳倒數日的 APP 和我使用的效果

III. 模仿法：

我會用 Instagram 追蹤一些建中、北一女、讀書帳等等的帳號。會看他們分享實用的讀書 app、讀書技巧或是一些必考重點。所以我下載了「YPT」、「PaGamO」、「Clearnote」等 app。

- 讀書計時器：YPT

我利用這個 app 來記錄我的讀書時間，它會記錄下我每天讀書時間、休息時間及總排名

(?)。久而久之看到之前每天的記錄就很有成就感，便更有動力去開始今天的讀書。

裡面有「讀書群」，有些讀書群會要求每天要讀幾小時以上，或是每周要讀幾小時等等，加入之後等於有無形的壓力來推動自己讀書，不然就會被踢出群組。而且裡面超多國小生和國中生，就會覺得別人從小就比我努力，那我也要更努力才行，所以又會再次提起精神努力。

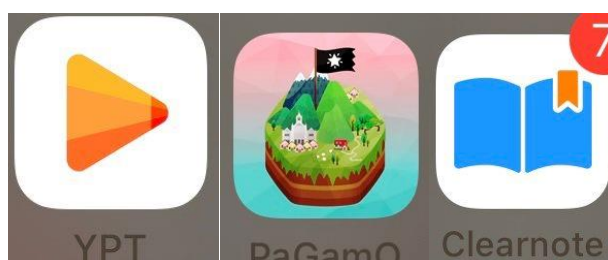
- 遊戲複習法：PaGamO

這是一個遊戲，每個人進去都有一塊地，透過擴增自己的土地來增加角色的能力。擴增的方式就是「回答題目」。剛開始進去遊戲時可以選擇題目。除了英文檢定以外，還有高中職的題目可以選擇。

例如：普高裡的高一數學，假如我想複習數與式這個章節的話，我只要選擇它後，回答的題目就都是數與式的題目，有多選、非選及單選。如果想複習多一點科目，也可以把生物、化學、英文等等的加進來。

- 看別人實(香)用(香)的筆記：Clearnote

這個我比較少用，但是我會上去看別人做的筆記，比如排版、內容、繪圖等等的東西，改善我筆記的方法。除此之外，如果有問題的話可以在上面發問，有人會替你解答。



↳以上三種 APP 的圖示

三、如何鼓勵自己？

首先，我把我想要的科系寫在紙上後貼到每天都能看到的地方(例如書桌前、床邊等)。每次偷懶時看到就會重新振作。有時候會在 Instagram 上看一些讀書帳分享的筆記或雨露，就會覺得他們為什麼他們可以做到，那我也可以。所以就會鼓勵自己繼續努力。

不過，家人也是分享心事的好朋友，如果我考不好或遇到什麼煩心事時，我會和父母分享。他們也會慢慢引導我走出困境，可能出去散心，或陪我聊天。

最後，我最直接勉勵的方法是「我國中不努力，高中才在後悔，如果我再不拚，那我大學、未來怎麼辦」。

四、讀書地點：平日晚上我會在家裡讀書，假日則在外面讀書，例如星巴克、路易莎、圖書館等。

1. 星巴克

價格：★★★★★

搶位置難度：★☆☆☆☆

環境安靜：★☆☆☆☆

環境整潔：★★★★☆

推薦指數：★★☆☆☆

星巴克在什麼時候去大概都會有位置，通常位置有插座，可以使用電腦或手

機。如果喜歡較多人聲、咖啡香味的人可以去這間，不過對我來說太吵了，不容易專注。且價格較貴，讀一整天加吃午餐的價格就會比較貴。

2. 路易莎

價格：★★☆☆☆

搶位置難度：★★★★☆

環境安靜：★★★★☆

環境整潔：★★★★☆

推薦指數：★★★★☆

路易莎大概在早上 10 點之後就沒有位置了。路易莎較星巴克安靜，有插座可以使用電腦或手機。不過，路易莎的讀書氛圍有比較好，基本上都是讀書人。價格也沒那麼貴，環境整體不錯。但我滿討厭有人走過來就看一下別人在幹嘛的那種，所以就不太去了。

3. 讀書館

價格：★☆☆☆☆

搶位置難度：★★★★★

環境安靜：★★★★★

環境整潔：★★★★☆

推薦指數：★★★★★

我是去鼓山圖書館的三樓自習室看書，裡面位置很多，有時 11 點來也會有位置，而且是一人一大桌，完全不需要付費。裡面有飲水機可以喝冰水，有滿乾淨的廁所。不過這裡的缺點是沒有插頭可以使用(除非在二樓的媒體使用區)，但這樣也可以更專心在書上面。而且自習室裡大家都會非常安靜，不會有吵鬧的問題，讀書氛圍很讚。不過，如果要吃東西就一定要去外面買，會怕東西會被偷或位置沒有了。

參、學測準備

我從高二升高三的暑假開始做學測的複習，大概的讀書方法如下。

一、列出所有科目複習講義裡的目錄(1-1、1-2...等等)：方便計畫複習進度

二、理科和文科互相穿插讀：不然很容易就讀累了

三、大概在暑假結束前讀到剩下一、兩章：不然要照顧高三又要複習很累

1. 每次讀書最多放三個科目

2. 每次讀書最少四小時

3. 不要只讀固定幾科，每一科都要顧到(看科系要求)

四、模擬考

超重要的模擬考，可以從裡面找出自己不會的觀念或問題，再去補強自己比較不會的地方。而且寫大考就像在寫模擬考，只是心情上可能會有所改變。

五、錯題本

把模擬考錯的題目或是缺少的觀念寫在錯題本上，加上文字註記這題錯的原因、解題的步驟、題目給的條件代表什麼等等的，並定期複習。用這個方法把我的數學從「後

標」救到「前標」。我使用 Google 翻譯(複製中文字)和喵喵機(類似影印機但比較小也比較平價)來打題目和印題目。

不過，在製作錯題本之前可以再寫一次題目，有時可能是因為太緊張而突然想不到，事後就會了，但這種也要把題目寫到錯題本裡，來熟悉題型。

二模 0000 單選題 原因：算不出來

設 $x > 0, y > 0, z > 0$ ，則 $\frac{2x}{x} + \frac{4(3+x-2y)}{y} - \frac{8(3-y)}{z} + 17$ 的最小值為下列哪一個選項？
 (1) 7 (2) 12 (3) $7\sqrt{2}$ (4) $12\sqrt{2}$ (5) $17\sqrt{2}$

Ans. 4

1° 求 max or min $\Rightarrow$ 1. 配方 2. 算幾 3. 柯西.
 1. 題目給 $x > 0, y > 0, z > 0$.

2° 簡化式子.

$$\frac{2x}{x} + \frac{4(3+x-2y)}{y} - \frac{8(3-y)}{z} + 17 = \left(\frac{2x}{x} - 1\right) + \left(\frac{4(3+x-2y)}{y} - 8\right) + \left(\frac{8y}{z} - 8\right) + 17$$

$$\Rightarrow \frac{2x}{x} + \frac{4(3+x-2y)}{y} + \frac{8y}{z} \Rightarrow \left(\frac{2x}{x} + \frac{4x}{y}\right) + \left(\frac{4(3-y)}{y} + \frac{8y}{z}\right)$$

分別代入算幾

① $\frac{2x}{x} + \frac{4x}{y} \geq \sqrt{\frac{2x \cdot 4x}{x \cdot y}} = \sqrt{8} = 2\sqrt{2} \Rightarrow \frac{2x}{x} + \frac{4x}{y} \geq 4\sqrt{2}$
 $\therefore \frac{2x}{x} + \frac{4x}{y} \min = 4\sqrt{2}$

② $\frac{4(3-y)}{y} + \frac{8y}{z} \geq \sqrt{\frac{4(3-y) \cdot 8y}{y \cdot z}} = \sqrt{32} = 4\sqrt{2} \Rightarrow \frac{4(3-y)}{y} + \frac{8y}{z} \geq 8\sqrt{2}$
 $\therefore \frac{4(3-y)}{y} + \frac{8y}{z} \min = 8\sqrt{2}$

$\therefore \left(\frac{2x}{x} + \frac{4x}{y}\right) + \left(\frac{4(3-y)}{y} + \frac{8y}{z}\right) \min = 4\sqrt{2} + 8\sqrt{2} = 12\sqrt{2}$

重點：算幾： $\frac{a+b}{2} \geq \sqrt{ab}$ 且 $a \geq 0, b \geq 0$ ，要注意題目是否明確說明 a, b 的範圍。

↳我的錯題本做法(標示的幾次模考、題型、錯題原因、解答和詳解)

六、學測複習流程圖

7-8月(複習)

- 複習學測範圍(觀念、題目)
- 看科系所需科目、分數(*註1)



9-12月(刷題)

- 紀錄錯題本
- 進度20%，複習80%
- 刷題目(講義)



1月~大考當天(鞏固)

- 從錯題本複習之前不清楚的觀念
- 調整時間(*註2)

*註 1：可以到 112 學測繁星網站看歷屆的成績和門檻，或是直接搜尋「科系 + 繁星推薦/個人申請」即可。

*註 2：比如學測英文會在早上考，那就在早上時安排複習英文的觀念，聽說這樣比較可以

在考試時間開腦(?)，能快速進入狀態。

肆、選系的考量

選系不是選字面上看起來你會喜歡的系，可以去查詢大學的課表，包括必修、選修、學分、畢業門檻等規定，是否真的符合自己想像中的科系。也可以上網查詢那個科系畢業的學長姊的看法與建議，來確定未來的目標喔！

伍、未來規劃

因為我想考進藥學系，但是學測分數考太低了被推下來，所以才進了醫學檢驗生物科技學系。不僅僅是因為自己太晚看藥學系門檻，以非常冒險的方式進去藥學系(大機率落榜)。再加上醫技系的出路較小，發揮空間也小，所以我會決定考「校內轉系」或「私醫聯招」，考去藥學系。不然就是「轉學考」考去化學系。

若有同學想考校內轉系或轉學考的話，要注意一些事項。

一、校內轉系的規定：通常會規定「學期分數平均達幾分以上」或「哪些身分可以報考校內轉系」，甚至有「多益達幾分以上」。我之前看北醫的校內轉系，發現繁星的不能轉，所以才不去北醫。

二、轉學考的規定：查看大學各系公告轉學考簡章。

最後祝各位學弟妹加油，考大學順利~~