



岡山講堂

GANGSHAN
Lecture Room

9~12月

講座時間

週六下午 2:30~5:00

與專家有約健康列車

09/09 祝年豐 **講題** 矯正代謝力 遠離慢性病

09/16 戴啓明 **講題** 遠離肝苦－腸保健康 雙向轉診報你知

10/14 前草劇團 **講題** 森林是我家

10/21 吳德發 **講題** 山林安全講座

10/28 根秀欽 **講題** 復原力－疫後「心」生活

11/11 陳乃菁 **講題** 是記憶減退、還是失智
(如何與退化中長輩相處)

11/18 蘇福男 **講題** 《岡好的刻度－岡山特展》～策展點滴

11/25 于慶龍 **講題** 「不可忽視的心律不整－心房顫動」

12/02 彭鈺婷 **講題** 活躍老化～學會量六力，健康又有力



岡山文化圖書館FB

講座地點

岡山文化中心圖書館棟 B1 樓演講廳
高雄市岡山區岡山路43號

※ 搭乘高雄捷運紅線至「南岡山站」下車，由1號出口往北步行約5分鐘。
※ 搭火車至岡山路下車，沿外環省道(中山南路)往南步行約15~20分鐘可至本中心。

參加方式

※ 採線上事先報名，報名額滿
或活動當日早上10:00即截止報名。

(若線上報名未額滿，於活動當日下午1:50分起，開放現場報名)

※ 每場入場人次、報名網址，公告於岡山文化圖書館FB及
高市圖官網一最新消息。
※ 活動當日下午1:50分起排隊入場，下午四點後禁止入場。
※ 本講座恕不開放6歲以下孩童入場。

洽詢電話

07-6262620*2515

詳情請上高市圖網站查詢 www.ksml.edu.tw

全程參與之民眾、公務員、教師，核給2小時學習時數，歡迎踴躍參加。
主辦單位保留活動變更之權益，如有更動以高市圖網站公告為主。

贊助單位

社團法人高雄市中心儀藝協會、晉保實業股份有限公司
財團法人高雄市高寅樞領紀念文教基金會

指導單位

高雄市政府文化局
Bureau of Culture Affairs, Kaohsiung City Government

主辦單位

高雄市立圖書館
Kaohsiung Public Library



高市圖官網



線上報名