

# 高雄市立鼓山高中 112 級學長姊 繁星推薦經驗分享 6

## 《把握小範圍，使自己有更多選擇》

601 吳采苓 1% 繁星錄取 中山醫學大學護理系



### 一、成績的變化

1. 高一：在學校沒有認識的，所以下課都在讀書。放學後，就去補習班繼續讀書，所以高一的時候成績還不錯，大約在校 1~3%。
2. 高二：比較常和朋友出去玩，放學會去活動中心練排球。認為補習班講得太快了，有聽沒有懂，所以就沒有繼續補習了。導致讀書時間變少，成績也掉下來了，大約在校 5~10%
3. 高三：離學測越來越近了，放學也沒有去練球了，需要兼顧複習的和進度的，但因為我不知道複習的東西從何下手，以至於我只有將高三進度的部分讀好，而複習的則是放掉很多。

### 二、各科段考準備方式

基本上課認真聽和抄筆記是最重要的，在課堂上聽懂及理解每個東西所代表的意思，筆記在之後自己理解時也會有很大的幫助，之後複習時就不用花太多的時間搞懂，課堂中，老師也會特別說明什麼特別重要或哪個會考，所以**認真聽課很重要**！放學後在家再次看過今日上過的內容，以及藉由習作或題目去運用，我相信肯定會更清楚的了解某一單元想表達的東西，及了解自己哪些地方不熟和沒看到的小細節等等。在段考的前幾個禮拜，我就會把所有教過的和寫過的題目全部看過一遍。

1. 國文：課本、習作、講義、考卷，以這個順序去看過一遍，如果有**默寫的部分，一定要好好把握**，建議去理解文中的意思會更好去記下來，在選擇題時，問主旨或解釋也能回答得出來。在寫長篇閱讀時，先去看文章的名稱或下面題目會比較容易得知內文，回去看文章也會比較知道重點在哪裡。**手寫題盡量不要空白，說不定亂拚剛好拚對，沒寫就是肯定沒分數。**
2. 數學：主要「**先看習作**」，因為數習的每個題目都會包含一個重點，而且數學如果只有懂概念卻不會運用，是拿不到分數的，數學雖然觀念很重要，但有時可以用一些小撇步，用最少的時間理解所講的東西，有些也可以套套公式就可以得到答案，這是我時間不夠時才會這樣做，如果能透徹的去自己思考過每個公式所表達的當然最好。
3. 英文：單字、課本文章、三本習作、文法、聽力、寫作，我認為全部科目最難的非英文所屬了，但如果只是要考鼓山的段考，其實還是有一些準備的方向，第一就是請把單字好好的背起來，因為看不懂基本就是用猜的。第二就是段考很常都會出課本裡相關的文章或者完全一樣的內容，所以課文就十分的重要。第三就是把文法和習作看過及寫過，老師可能都會以裡面的題目來出題，有看到或寫到就是賺到。聽力和寫作則是建議平常就要自行安排練習的時間，對未來的聽力考試及學測時，會有很大的幫助，太晚開始練

習會導致後面會很想放棄。

4. 自然：講義和課本，我會先去看講義，因為講義的東西通常都會比課本統整的更清楚，例如：表格、圖像等等，有時候有額外的補充也都會在講義裡，在每個單元後，也都會有一些題目去讓自己知道是否真的讀懂這單元的內容。盡量在上課或複習時，不要去硬背裡面的公式或內容，**用理解的會使印象更深刻，也容易背下來**，不然，題目下來，還是可能會不知道如何去下手。學測自然的部分：物理、化學、生物、地科四科是**平均出題**，因為我的物、化比較弱（多計算），所以我就把握生物與地科的內容，把生物地科複習講義全部寫完，念的扎實，導致我自然有拿到均標。

### 三、環境

環境常是影響**專注力**的關鍵。什麼樣的環境裡比較容易專注？是一個人獨處時？還是身處公共場合？找到適合的環境能讓自己專心在讀書上，可能就會使讀書的效率提升。

1. 圖書館：環境通常比較安靜，還有免費的冷氣及桌椅，是大多數人的首選，每階段考週都會人滿為患，但對我來說可能太安靜了，不知不覺就會想睡覺，而且想和同學討論問題時也會比較麻煩，怕太大聲可能會吵到別人。
2. 咖啡廳：每個咖啡廳都會有各自的優缺點，有些可能會太吵；有些可能位置太小；有些則是餐點太貴。但我個人還是比較喜歡去咖啡廳讀書，我喜歡找不同的環境去讀書，當肚子餓或口渴時，也可以點一些簡單的食物及飲料來維持我讀書的動力。與同學一起讀書要討論問題或做報告也會比較方便，不用太刻意去壓低音量，所以假日時咖啡廳就會是我的首選。
3. 家中：在家讀書其實也是不錯的抉擇，但誘惑及干擾可能也會很多，每個人的家裡環境也不同，有些人可能沒有自己的房間，有些家人可能會在家裡打麻將等等干擾。在自己房間時，旁邊就是床鋪，讀一下就會有點想躺在床上。所以偶爾我會先睡，在半夜或早晨的時候再起床把還沒讀完的部分補起來，我覺得那時一片寂靜，也不太會有訊息，可以專注在我的書本上，讀的過程也會想快點讀完，讓自己可能會有回籠覺的機會。我認為如果在家讀書，自制力可能要比比較好。

### 四、目標：

#### 1. 高三時跟「新進度」與「複習」要同步進行：

在高一的时候我就已經確定好自己的目標，就是中興大學的獸醫系，因為我父母的期望都是希望可以從事醫相關的工作，但我認為我沒有能力可以去考到醫學系，所以就找個類似但標準比較低的，剛好我本身也挺喜歡小動物，家裡也有狗和貓，多少都會經歷一些牠們生病或受傷，當下其實都會很難過的，希望可以藉由自己的能力去幫助牠。但是，中興獸醫繁星「國文均標、英文前標、數學均標、自然前標、英聽 B 級」，但是，我因為沒達標，所以無法上中興。所以，學測非常重要！！還是要好好複習。

#### 2. 確立目標可以從「高一二自主學習」或「專題研究課程」開始：

可以先查詢歷屆以來大學校系的各標標準，幫助自己思考「自主學習」和「專題研究」主題，寫好這個，有助於書審資料的準備，例如：如果你想念工程的，可以寫物理類的小論

文，加上實驗過程紀錄；如果你想念三類，可以寫生物類的小論文。結論：設立目標，幫助自己增加學習歷程檔案資料。以我的經歷，我有參加「讀景比賽」，這個也適合推大氣類科系。

#### 五、結論：

好好準備每一次段考、小考、作業與日常表現，把每學期成績穩定拿到高分，有助於自己的校排名，也有幫助自己可以有繁星機會，小範圍容易準備，至於大範圍的學測成績，就要好好提早規劃準備。