

605 陳建志

錄取管道：繁星（3%）

錄取學系：國立嘉義大學 教育學系

各科讀書方法和段考、模擬考的準備與心態

國：古文 15 一定要熟讀，建議能從高二暑假開始安排每週要讀的精選文，讀完古文 15 也建議繼續往 30 邁進。文言文和混合題較弱的同學可以買參考書每天寫 1-2 回。字音字形字義可寫在同一本筆記本內。
國文作文一個禮拜 1-2 篇，可以麻煩學校老師改，改後看看評語，以及紀錄自己的錯別字。

英：利用零碎時間背單字，也可以下載 app。

千萬別把學英文當作應付學校成績，而是要以學習外語的態度看待，查詢自己喜歡的英文素材，看影片 or podcast，英文就能夠有所進步。往後大學的比重也很重。英文作文同國文作文一個禮拜 1-2 篇，若不知如何下手可上網找尋影片或買參考書來看，也可先詢問老師（每位老師進度不同）。

數：建議將重點公式寫在同一本筆記或是一張大紙上，數學需要天天寫維持手感，遇到卡頓的題目可在一旁紀錄自己寫過的次數
（要把老師 or 自己原先寫的過程遮起來）等到能夠順暢寫出才代表你會了。

地理：第一二冊基礎一定要打穩，到第三冊世界史就沒問題了。
建議不要在一二冊卡太久，可以在複習第三冊時回頭複習前面一二冊教過的內容，兩邊一起複習。世界史超推將各洲畫出來
舉例：大考常考的澳洲，可以畫出各區塊的氣候等等。

歷史：大角度是將台灣史、中國史、世界史區分出來個別複習，看到題目可先想想是考哪裡，複習差不多後，就可以自己寫年表，將三大歷史串連在一起判讀。舉例：某世界史大事，試問當時中國皇帝為何？當時殖民台灣的外來者為何？

公民：第一冊（社政篇）盡量快速複習，把時間花在後面第二冊法律與第三冊經濟學。但第一冊有些專有名詞務必記熟，考試很常出混淆答案，若練習時有忘記的專有名詞，可以記錄到筆記本內。法律和經濟學千萬不要逃避，來回多練習幾次，不懂就詢問老師。法律篇推薦利用統整筆記，能夠在考前快速複習。經濟學千萬不要死記，而要會靈活運用，可以多多刷題。

自然：自然各科都偏重觀念理解，不太像社會科有些死背、既定的概念。較弱的同學也是建議天天複習，選兩科每天交錯複習，觀念、公式熟記後配合刷題目。舉例：化學有時候是靠文字要求你將化學反應式列出。

小結：

1.刷考古題建議往前面刷 3-5 年就好，心有餘力當然可以往後，不過考題走向不一樣需要注意。

2.不要因為前幾年的考古題考的走向如何，就鑽漏洞學習，還是得要全盤複習完整（除非已經從課綱刪除）舉例：**113** 學測國文白話文比重高

3.題目越早開始練習越好，否則會寫不完，後期多半都是刷考古題以及錯題複習（可以買錯題本來記錄自己錯過的題目，大小考前看都很有效）。

4.勇敢發問，若遇到卡太久的題目可找同學 or 老師討論，千萬不要讓自己卡在一個題目太久，太浪費時間，難題同樣紀錄在錯題裡。

5.學習一定要紮實，讓自己處於靈活反應的狀態。

現在各科考題講求素養，考題走向一定是沒有教過題目但在教科書裡的觀念，同學學習紮實，遇到複雜題目也能輕鬆過關。舉例：自然科考沒教過的實驗 or 元素。社會科考國際時事，用教過觀念下去解題

讀書的環境、時間、高三的作息調整

我選擇在家讀書，家中環境是我能讀的下去的，若同學們家中的環境不宜讀書（有寵物讓你分心或正在施工等）可至圖書館或咖啡廳。讓自己在能夠接受的環境讀書，才能讓自己靜下心來。（怕吵雜的同學可以自備耳塞）讀書讀的越久代表效果越好（此為錯誤迷思）建議在早上時段保持精神飽滿的狀態（配合考試時間）還有不熬夜，若發現自己讀不下去馬上去做放鬆的事情，讀書是要在狀態好的狀態下，用最高效的速度去吸收所讀的東西。

使用手機的時間是否調整、是否有補習？

完全禁用手機，把社群軟體 or 遊戲刪除是錯誤迷思。衝刺學測的路程，並不是硬生生的將自己綁住，現在過什麼樣的生活，衝刺學測時就怎麼過，不需要太大的改變，改變太大反而是給自己壓力，無法放鬆。高一到高三補英文（小班制）也有補過自然科。補習成績一定會變好也是錯誤迷思，讀書應是自己該養成的習慣，補習班的好處、功用只在於整理重點、及時補充。也不建議補太多科目，會沒有自己的時間。

如何督促自己、壓力的調適？

在壓力、身心俱疲的狀況下，我會讓自己緩緩，深呼吸等等。並且問問自己「我想要什麼？」我會回答：我想要考上自己心目中的大學和過上精彩的大學生活。去運動、做放鬆的事情並進，這樣就能更有動力的繼續堅持下去。

學測途中遇到困難，如何克服？

衝刺學測前期，表現越來越好，動力滿滿，進度超前老師，自己也有所安排。讀書真的是件久了會疲乏的事，大約離大考剩下 50 60 天，這時的我近乎零動力，不想讀書，心靈與身體的疲憊，讓人壓力之大。精神狀況差，安排的事情也無法完成。後來我找了一些同學聊天，也跟一些老師求助。我發現我太著重於自己考多少分數才能上到自己的學校，過多時間都拿來無效的讀書，沒有時間去放鬆、運動等等。壓力大到讀不下，後來在老師的建議下回歸正常生活，慢慢調適後才讓自己找回動力。

繁星選填時，自己是如何抉擇、取捨、與家人溝通等？

與家人的共識都是盡量不要離家不要太遠，中部以下是我的考量。有老師推薦我去讀特教系，錄取人數比教育系來的多，總的來說，特教系能比教育系更快找到出路。不過後來我上網找尋特教系的課程，發現這並不是我所想要的，家人也認為課程內容較為辛苦，所以後來我選擇讀教育系。我認為在選系選校的抉擇上，一定要將自己的想法擺在第一順位，若聽從家長或師長們的建議去讀一間不喜歡的大學、科系，會非常痛苦。

所以不論透過何種管道選擇大學，務必要三思。

提早上榜的好處？

- 1.有更多自己的時間能拿來利用。對我而言，學習的習慣已經養成，即便高一下課程輕鬆，段考只考 4 科，我還是會找事情來做，譬如像：增進英文能力，聽說讀寫繼續往下個階段變強，從網上收集大量素材，上網課等等（日後想在大學期間做交換學生）提早上榜後壓力也會減輕許多，很多課都變成自習，我就有更多時間能夠拿來安排事情。有段考時我會提早讀完範圍，以最輕鬆的方式來面對段考。上榜後的同學也可以利用時間查查自己上的大學一些相關資訊。
- 2.非常推薦提早上榜的同學去打工，但務必要選擇在自己能力範圍內的。多出許多時間，拿來精進自己也是不錯的選擇，打工可以提早體驗出社會後的模樣。

小結：建議同學不要在提早上榜後讓自己處於完全頹廢的狀態，你還有後面的大學生活，要好好利用這段期間規劃著後面大學自己想要達成什麼目標、夢想。

勉勵佳句：

沒有永遠的贏家,只有不斷努力的人。(戴資穎)
艱難的時刻造就堅強的人。(鐵米)
努力不一定成功，但成功的人一定都很努力。