

一、選擇題：(共 100 分)

- ( ) 1.常見的運動傷害中，關節受外力撞擊，而使關節脫離應有的正常活動範圍，造成韌帶機能喪失，稱之為？ (A)挫傷 (B)拉傷 (C)扭傷 (D)脫臼。
- ( ) 2.運動時間過長，腳底皮膚產生出水泡時，應如何處置，以下敘述何者有誤？ (A)要先將水泡內之組織液排出 (B)將水泡之皮膚以消毒後剪刀剪下，以利傷口復原 (C)傷口部位以塗抹藥膏之紗布包紮，以免感染 (D)注意是否受感染，如有感染情形應就醫。
- ( ) 3.田徑接力跑的合法接力區，範圍長度為何？ (A)10公尺 (B)20公尺 (C)25公尺 (D)30公尺。
- ( ) 4.田徑 4x100 公尺接力的選手棒次安排，第四棒應選擇？ (A)速度最快或次快且鬥志高昂的選手 (B)身材高、步幅大、速度快的選手 (C)速度雖不是最快但擅跑彎道 (D)起跑速度最快、同時具備良好平衡技巧與擅長彎道者。
- ( ) 5.籃球比賽，進攻「掩護」動作正確要領為？ (A)以身體側面對防守者正面 (B)確定掩護位置後，身體與兩腳勿再移動 (C)兩手盡量張開伸直，以增加掩護效果 (D)身體重心盡量拉高，以阻擋對手出其不意的投籃。
- ( ) 6.排球跳躍發球的特點，以下何者為非？ (A)提高擊球點 (B)降低擊球點 (C)加大發球力量 (D)增強發球的攻擊性。
- ( ) 7.排球比賽的發球區是位於端線後方，寬幾公尺的區域？ (A)9公尺 (B)8公尺 (C)7公尺 (D)6公尺。
- ( ) 8.排球比賽選手的發球動作，須在裁判鳴笛後多少時間內，將球擊出？ (A)3秒 (B)5秒 (C)8秒 (D)9秒。
- ( ) 9.(甲)預備動作、(乙)擊球動作、(丙)轉身動作、(丁)引拍動作、(戊)回復動作，羽球反拍擊高遠球基本動作的先後順序，何者正確？ (A)甲乙丙丁戊 (B)甲丙丁乙戊 (C)丁甲丙乙戊 (D)丁甲乙丙戊。
- ( ) 10.羽球比賽，一般以先得幾分為勝一局？ (A)11分 (B)15分 (C)21分 (D)31分。
- ( ) 11.桌球正手發長球時，球的第一及第二次落點位置，以下列哪一個選項的位置最為理想？ (A)靠近自己球檯近網邊緣／對面球檯近網邊緣 (B)靠近自己球檯近網邊緣／對面球檯邊緣 (C)靠近自己球檯邊緣／對面球檯近網邊緣 (D)靠近自己球檯邊緣／對面球檯端緣。
- ( ) 12.桌球發球動作多數在同一位置上，用相似的手法，在接觸球的瞬間以各種方式的變化，發出各種不同的球，以下何者為非？ (A)轉動手腕 (B)球拍角度 (C)拍擊或摩擦球的不同部位 (D)改變球拍的握法。
- ( ) 13.排球比賽，球員發球時踩線，則裁判如何判定？ (A)該球不算，重新發球 (B)對隊得 1 分並獲發球權 (C)分數不計，交換發球權 (D)不犯規，繼續比賽。
- ( ) 14.籃球比賽中，進攻球隊需於幾秒內，將球推進前場？ (A)3秒 (B)8秒 (C)24秒 (D)30秒。
- ( ) 15.田徑比賽中唯一的團體競賽項目是 (A)男子 10 項全能比賽 (B)女子 7 項全能比賽 (C)接力比賽 (D)男子 110 公尺跨欄比賽
- ( ) 16.發生急性運動傷害時，現場急救措施中的「抬高患部」，應該將患部至少抬起至何種高度？ (A)與膝蓋同高 (B)與心臟同高 (C)與腰同高 (D)與大腿同高。
- ( ) 17.在田徑接力賽傳接棒過程中發生掉棒狀況，應由誰拾回？ (A)傳棒者 (B)接棒者 (C)離棒子最近的人 (D)任何人撿都可以
- ( ) 18.籃球比賽時，進攻球隊的運球員需在規定時間內將球推進至前場，下列何者符合推進前場的認定？ (A)運球員雙腳和球碰觸前場 (B)球在後場，運球者腳踏在前場 (C)球在前場，運球者腳踏在後場 (D)球在後場，運球者腳分站在中線兩側。
- ( ) 19.排球運動在發球時，拋出的球不平穩，應該如何修正姿勢？ (A)肘向內彎 (B)手臂盡量靠近身體 (C)手臂平舉平托 (D)手腕向內彎。
- ( ) 20.排球比賽規則的得分方式是採 (A)發球得分制 (B)攻擊得分制 (C)得球得分制 (D)防守得分制。
- ( ) 21.下列哪一項羽球技巧可以迫使對手移動至底線？ (A)切球 (B)扣球 (C)網前短球 (D)高遠球。
- ( ) 22.羽球比賽，當發球方得分為 0 分時，應在何處發球？ (A)左發球區 (B)右發球區 (C)中線 (D)無規定。
- ( ) 23.羽球反拍擊高遠球時，最佳的落點區域是在 (A)網前 (B)中場 (C)底線 (D)邊線。
- ( ) 24.桌球發球時，為使拋出的球盡量平穩以利發球效果，應該採取何種方式拋球？ (A)僅以指尖的力量拋球 (B)僅用手腕彎曲的力量拋球 (C)手臂平舉向上托送拋球 (D)肘肘和手腕盡量向內彎拋球。
- ( ) 25.桌球發球時，必須將球垂直上拋幾公分以上？ (A)15公分 (B)16公分 (C)17公分 (D)18公分。
- ( ) 26.羽球反拍擊高遠球，擊出的球是？ (A)有高拋物線且落在底線 (B)有高拋物線且落在網前 (C)水平過網且落在底線 (D)水平過網且落在網前。
- ( ) 27.排球發球時，球體觸及球網上緣進入對方場地，應判 (A)失誤 (B)不算重發 (C)有效發球 (D)公證球。
- ( ) 28.籃球比賽時，球員執行單擋掩護動作時，最好以什麼動作來保護自己，以避免遭受撞擊？ (A)前後跨步 (B)蹲好馬步 (C)肘交叉置於胸前 (D)雙手高舉。

- ( ) 29.田徑接力區的總長度為 (A) 10 公尺 (B) 20 公尺 (C) 30 公尺 (D) 40 公尺
- ( ) 30.下列何者不是抽筋發生的原因？ (A) 受外力撞擊 (B) 身體疲勞 (C) 電解質不平衡 (D) 寒冷的刺激。
- ( ) 31.大雄前往觀賞桌球比賽，因事延誤而遲到，抵達時比賽正好某局結束，則以下何者不可能是大雄會看到比數？ (A) 11：6 (B) 7：11 (C) 14：13 (D) 10：12。
- ( ) 32.羽球以反拍擊高遠球，若擊出的飛球不夠高，原因通常是？ (A) 擊球位置過高 (B) 擊球時間過早 (C) 擊球位置過低 (D) 球拍彈性不足。
- ( ) 33.麥可前往觀賞沙灘排球比賽，因事延誤而遲到，麥可抵達時比賽正好某局結束，則以下何者不可能是麥可會看到比數？ (A) 21：16 (B) 22：20 (C) 15：10 (D) 15：14。
- ( ) 34.籃球比賽，進攻球隊在進攻時間即將結束前投籃離手後，信號響起，以下哪一種情況屬於違例，比賽須停止？ (A) 球僅觸及籃板 (B) 球觸及籃圈，但未中籃 (C) 球未觸及籃圈及籃板，由對隊球員立即接到球 (D) 球中籃。
- ( ) 35.籃球比賽規則中，「合法掩護」的敘述，以下何者為非？ (A) 試圖透過身體接觸，使對方未控球球員延誤或無法抵達想到的位置 (B) 發生接觸時，做掩護的球員必須是靜止的 (C) 發生接觸時，做掩護的球員必須兩腳著地 (D) 可移動身體或腳步發生身體第二次接觸以達成掩護目的。
- ( ) 36.肌肉發生拉傷時的處理方法，以下何者有誤？ (A) 以冰塊直接冰敷患部 (B) 用彈性繃帶壓迫 (C) 立刻休息，抬高患部 (D) 1~2 天後，若腫脹不再繼續擴大、不感覺疼痛時，即可溫和的活動。
- ( ) 37.沙灘排球比賽的場地規格為？ (A) 9 公尺×18 公尺 (B) 8 公尺×16 公尺 (C) 7 公尺×14 公尺 (D) 6 公尺×12 公尺。
- ( ) 38.羽球比賽規則，以下何者有誤？ (A) 採 3 局 2 勝制 (B) 每局 21 分 (C) 決勝局任何一方分數達到規定時，雙方換邊交換場地 (D) 單打比賽只有一次發球權，雙打比賽則有二次發球權。
- ( ) 39.桌球正手發短球時，擊球點越高，球的第一個落點與力量要如何控制？ (A) 落點要越靠近網前，力道要輕 (B) 落點要越靠近球檯邊緣，力道要輕 (C) 落點要越靠近網前，力道要重 (D) 落點要越靠近球檯邊緣，力道要重。
- ( ) 40.桌球比賽發球之敘述，以下何者有誤？ (A) 發球時，必須將球垂直上拋 16 公分以上 (B) 須先讓球碰己方桌面一次，反彈越網後落到對方桌面 (C) 發球後球越網時觸網後落到對方球檯為無效球，須重發 (D) 發球球觸網後未落到對方球檯為無效球，應重新發球。
- ( ) 41.有關排球運動「發球」的敘述，下列何者錯誤？ (A) 可以用身體任一部位來發球 (B) 發球時球觸及球網上緣進入對方場地，為有效球 (C) 發球時，發球員不得觸及球場場區 (D) 在一定時間內，發球員須將球發出。
- ( ) 42.籃球比賽中，進攻隊超過時間未將球推進至前場，被裁判判定違例，其罰則是？ (A) 對方得 2 分 (B) 對方得 1 分 (C) 對方罰 2 球 (D) 失去控球權。
- ( ) 43.田徑運動不分道接力競賽，如大隊接力賽，各隊伍等待接棒者在跑道上位置如何排定？ (A) 依據傳棒者的名次先後順序，使對應的接棒者由外而內依序站立 (B) 依據傳棒者的名次先後順序，使對應的接棒者由內而外依序站立 (C) 依據賽前道次安排的位置站立 (D) 依據選手先搶占據的位置站立。
- ( ) 44.運動傷害形成的原因，有外在環境因素與個人疏忽所致，以下哪一個選項是屬於外在環境因素？ (A) 運動時，身心狀況欠佳 (B) 運動時間不對 (C) 違反運動規則 (D) 技術動作上的錯誤。
- ( ) 45.籃球比賽時，進攻隊投籃未進，若進攻隊取得籃板球，則進攻時間重置為幾秒？ (A) 13 秒 (B) 14 秒 (C) 24 秒 (D) 8 秒。
- ( ) 46.排球跳躍發球動作要領的敘述，何者有誤？ (A) 拋球的幅度與高度要配合助跑距離與起跳時間 (B) 起跳時，兩腳用力蹬地且充分運用兩腿大腿肌力，向上跳起 (C) 身體在空中時，利用收腹轉體動作帶動手臂揮動 (D) 在身體升至最高點時，以指尖擊球。
- ( ) 47.右手持拍者擊羽球反拍擊高遠球，在回復動作時腳步應如何轉動以回到預備動作？ (A) 移動右腳向左轉動 (B) 移動左腳向右轉動 (C) 移動右腳向右轉動 (D) 移動左腳向左轉動。
- ( ) 48.桌球比賽的丟士 (Dence) 是指？ (A) 10 比 10 平手時 (B) 5 比 5 平手時 (C) 雙方交換場地 (D) 一局結束。
- ( ) 49.國內高中校際籃球比賽，規模最大的是高中籃球聯賽，其簡稱為？ (A) SBL (B) HBL (C) NBA (D) NCAA。
- ( ) 50. (甲) 教練、(乙) 助理教練、(丙) 隊長、(丁) 隊員、(戊) 場上球員，在國際籃球比賽中，有權請求暫停者為？ (A) 甲乙 (B) 丙戊 (C) 丁戊 (D) 甲戊。

# 高雄市立鼓山高中 108 學年度第二學期第二次段考《高二》體育科試題卷

電腦讀卡代碼：25

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名\_\_\_\_\_

## 一、單選題： 每題 2 分

- ( ) 1. 肌肉發生拉傷時的處理方法，以下何者有誤？ (A) 以冰塊直接冰敷患部 (B) 用彈性繃帶壓 (C) 立刻休息，抬高患部 (D) 1~2 天後，若腫脹不再繼續擴大、不感覺疼痛時，即可溫和的活動。
- ( ) 2. 下列對於岸上救生之敘述，何者有誤？ (A) 為最簡單的救生方法之一 (B) 不會游泳的人可利用此方法援助溺者 (C) 施救者不必下水，一樣可以協助救援 (D) 拋給溺者浮具時，若有水流應拋向其下游位置，以避免擊中溺水者。
- ( ) 3. 「醣類」是最容易取得的營養素，在過去稱之為？ (A) 碳水化合物 (B) 維生素 (C) 五穀雜糧 (D) 脂肪。
- ( ) 4. 排球快攻扣球擊球時，應以全手掌擊球的哪一位置？ (A) 前下方 (B) 左方 (C) 右方 (D) 後上方。
- ( ) 5. 羽球運動，右手持拍者做正手平抽球之技術，擊球瞬間手腕應將球拍做如何方向的揮動？ (A) 由拍框向前的位置揮動到拍框向左方的位置 (B) 由拍框向上的位置揮動到拍框向右方的位置 (C) 由拍框向下的位置揮動到拍框向左方的位置 (D) 由拍框向前的位置揮動到拍框向下的位置。
- ( ) 6. 以 BMI 值來評量一個人的身體肥胖程度，位於正常範圍的是？ (A) 17.5~22 (B) 21~25 (C) 18.5~24 (D) 24~27。
- ( ) 7. 練習伸展操，伸展後保持姿勢時間，通常以多久的持續時間最為有效？ (A) 10 秒 (B) 30 秒 (C) 1 分鐘 (D) 3 分鐘。
- ( ) 8. 運動時，在身體內參與脂肪代謝及細胞有氧呼吸作用是哪一種維生素？ (A) 維生素 A (B) 維生素 B 群 (C) 維生素 C (D) 維生素 E 群。
- ( ) 9. 正式的羽球比賽，下列哪一種比數是比賽進行中的分數？ (A) 17:16 (B) 23:20 (C) 27:30 (D) 31:29。
- ( ) 10. 桌球正手發長球時，球的第一及第二次落點位置，以下列哪一個選項的位置最為理想？ (A) 靠近自己球檯近網邊緣／對面球檯近網端 (B) 靠近自己球檯近網邊緣／對面球檯端緣 (C) 靠近自己球檯邊緣／對面球檯近網端 (D) 靠近自己球檯邊緣／對面球檯端緣。
- ( ) 11. 救溺五步是？ (A) 「叫叫 ABC」 (B) 「叫跳伸拋划」 (C) 「叫游伸拋划」 (D) 「叫叫伸拋划」。
- ( ) 12. 羽球比賽時，第一局比賽的勝者，第二局比賽先具發球權，如雙方各勝一局時，第三局哪一邊先具發球權？ (A) 第一局勝者 (B) 第二局勝者 (C) 重新擲硬幣 (D) 第二局先接球者。
- ( ) 13. 「曲膝，使用同側手拉住足背，並使足跟與足底儘可能接近臀部」，這是哪一部位抽筋的自救動作？ (A) 股二頭肌 (B) 股四頭肌 (C) 腳趾 (D) 上臂。
- ( ) 14. 運動時間過長，腳底皮膚產生出水泡時，應如何處置，以下敘述何者有誤？ (A) 要先將水泡內之組織液排出 (B) 將水泡之皮膚以消毒後剪刀剪下，以利傷口復原 (C) 傷口部位以塗抹藥膏之紗布包紮，以免感染 (D) 注意是否受感染，如有感染情形應就醫。
- ( ) 15. 籃球誘使進攻方運球至設定的位置及陷阱，稱為 (A) 固定防守 (B) 交換防守 (C) 包夾防守 (D) 盯人防守。
- ( ) 16. 重量訓練方法中的仰臥推舉 (Bench Press)，主要在發展身體哪一部位肌群的肌力？ (A) 背部肌群、上臂肌群 (B) 肩部肌群、小腿肌群 (C) 胸部肌群、大腿肌群 (D) 胸部肌群、上臂肌群、肩部肌群。
- ( ) 17. 排球舉球時，球的飛行動力是從身體哪部位的彈動力量而來？ (甲) 手指 (乙) 肘關節 (丙) 膝關節 (A) 甲乙 (B) 甲丙 (C) 乙丙 (D) 甲乙丙。
- ( ) 18. 羽球的比賽場地，發球區域為一長方形區域，以下對於單打與雙打的發球區比較敘述，何者有誤？ (A) 單打發球區縱向長度比雙打的短 (B) 雙打發球區橫向寬度比單打還寬 (C) 雙打發球區比單打發球區形狀較接近正方形 (D) 單打發球區比雙打發球區較為扁長。
- ( ) 19. 有關田徑接力區的規則敘述，以下何者有誤？ (A) 接力區之中線前後各 10 公尺的距離為接力區 (B) 接力區標示線寬 5 公分，線寬亦包含在接力區的範圍內 (C) 選手須於接力區內完成傳接棒

是根據選手的身體或四肢的位置 (D) 接力棒必須在接力區內完成傳接棒。

- ( ) 20. 籃球比賽中，進攻隊發動 2 打 1 快攻，防守方之因應，以下敘述何者有誤？ (A) 防守者退防時的位置盡量保持在球線上 (B) 防守球員盡全力防守，使進攻球員選擇投外線 (C) 防守球員卡位搶籃板 (D) 使進攻者僅能靠傳球推進。
- ( ) 21. 下列關於使用藥物或節食減重的敘述，何者錯誤？ (A) 以減少攝取量來達到短時間的減重效果 (B) 使身體營養均衡 (C) 對健康有害 (D) 無法增進體能。
- ( ) 22. 經過長期間的運動後，對於運動與身體機能的發展之敘述，以下何者為非？ (A) 安靜時心跳次數會增加 (B) 瘦的人體重會增加 (C) 最大攝氧量增加 (D) 肥胖者體重會減輕。
- ( ) 23. 練習伸展操時，一般皆須保持多少時間後，才可變化動作伸展到另一種姿勢？ (A) 10~20 秒 (B) 20~30 秒 (C) 30~40 秒 (D) 40~50 秒。
- ( ) 24. 戲水時，發生腳趾抽筋，應如何自救解決抽筋狀況？ (A) 兩手伸直，十指交扣，先將掌心朝內，再反向將掌心向前推 (B) 反覆曲肘、伸肘 (C) 以手指按壓抽筋腳趾肌腹 (D) 手拉住足背，向上用力。
- ( ) 25. 排球比賽經裁判鳴笛指示發球後，須於幾秒內將球擊出？ (A) 8 秒 (B) 10 秒 (C) 12 秒 (D) 15 秒。
- ( ) 26. 籃球防守技術中，面對於禁區外無球進攻者，應採用什麼方式防守？ (A) 正面防守 (B) 人盯人防守 (C) 側面防守 (D) 區域防守。
- ( ) 27. 排球運動中，向前舉高長球的動作要領，以下敘述何者有誤？ (A) 手肘自然張開，手指撐直張開 (B) 拇指與食指相對形成三角形視窗 (C) 利用手指及身體關節的彈動力量將球傳出 (D) 要迅速移動至球的落點位置。
- ( ) 28. 「左腳屈膝舉腿，右手配合往前上方擺動，大腿儘可能上抬，小腿先向前伸再放下，以前腳掌往前踏，右手順勢下擺，上身保持挺直，以相同動作要領，換右腳再進行動作」，這是田徑短跑練習常進行的哪一個體能訓練動作？ (A) 抬腿前振行走 (B) 抬腿走 (C) 跨步跑 (D) 前傾順勢跑。
- ( ) 29. 下列何者不是桌球反手推擋的動作要領？ (A) 先站定準備姿勢 (B) 判斷落點 (C) 平推球拍 (D) 擊球後，手臂彎曲。
- ( ) 30. 關於中暑的敘述，以下何者有誤？ (A) 是熱傷害中最嚴重的一種 (B) 患者特徵為體溫略低、臉色蒼白、皮膚濕冷 (C) 可能導致多重器官衰竭 (D) 若發現有人中暑，應立即送醫治療。
- ( ) 31. 正確的身體水分補充方式，在運動的過程中，應每隔幾分鐘補充 100~200c.c. 水分？ (A) 60 分鐘 (B) 30 分鐘 (C) 20 分鐘 (D) 10 分鐘。
- ( ) 32. 排球比賽中，自由球員在哪個區域以高手傳球時，隊友可以任意擊球，攻向對區？ (A) 前場區 (B) 後場區 (C) 我方場區內 (D) 不限。
- ( ) 33. 有關羽球以右手持拍者做反手平抽球技術，下列之敘述何者有誤？ (A) 擊球時向左方跨出左腳 (B) 擊球角度應控制在 90~45 度之間 (C) 擊球點在肩腰之間 (D) 擊球時手腕將球拍由拍框向上的位置揮動到拍框向左方的位置。
- ( ) 34. 桌球正手發短球時，擊球點越高，球的第一個落點與力量要如何控制？ (A) 落點要越靠近網前，力道要輕 (B) 落點要越靠近球檯邊緣，力道要輕 (C) 落點要越靠近網前，力道要重 (D) 落點要越靠近球檯邊緣，力道要重。
- ( ) 35. 羽球運動，右手持拍者做反拍平抽球之技術，擊球瞬間手腕應將球拍做如何方向的揮動？ (A) 由拍框向前的位置揮動到拍框向左方的位置 (B) 由拍框向上的位置揮動到拍框向右方的位置 (C) 由拍框向上的位置揮動到拍框向左方的位置 (D) 由拍框向前的位置揮動到拍框向下的位置。
- ( ) 36. 運動可以消耗身體的能量，擴大脂肪的消耗，除了運動當時，會消耗體內的熱量，運動結束之後的幾小時內，體內仍然持續著比平常休息時還高的代謝率？ (A) 6~8 小時 (B) 12~18 小時 (C) 20~24 小時 (D) 24~36 小時。
- ( ) 37. 籃球比賽規則中，「合法掩護」的敘述，以下何者為非？ (A) 試圖透過身體接觸，使對方未控球球員延誤或無法抵達想到的位置 (B) 發生接觸時，做掩護的球員必須是靜止的 (C) 發生接觸時，做掩護的球員必須兩腳著地 (D) 可移動身體或腳步發生身體第二次接觸以達成掩護目的。
- ( ) 38. 桌球比賽時，若選手欲更換球拍，正確的規定是？ (A) 直接更換無規定之程序 (B) 須原球拍損壞無法使用，才能提出更換 (C) 將球拍向裁判及對方展示即可，無須檢查 (D) 將球拍向裁判及對方展示，並容許他們檢查。
- ( ) 39. 下列哪一種籃球運球方式，屬於行進間過人運球上籃，改變方向之技巧？ (A) 變速運球 (B)

轉身運球 (C) 身體的假動作 (D) 高低運球。

- ( ) 40. 「呈坐姿後，將左腳跨過右腳，其腳掌著地，同時上半身轉向左側，手臂伸直並撐地於左側方」，此動作主要伸展肌肉，以下何者為非？ (A) 胸大肌 (B) 斜角肌 (C) 腹外斜肌 (D) 臀大肌。
- ( ) 41. 田徑 100 公尺跑技術，加速跑是指起跑者從蹬離起跑架到發揮最高速度為止的階段，其距離自起跑線起大約多少公尺？ (A) 15~20 公尺 (B) 25~30 公尺 (C) 30~35 公尺 (D) 35~40 公尺。
- ( ) 42. 正規籃球比賽中，教練與助理教練、休息區之球員以及球隊相關人員被判定技術犯規累積滿幾次，教練應被取消比賽資格，離開球場？ (A) 2 次 (B) 3 次 (C) 4 次 (D) 5 次。
- ( ) 43. 發生中暑症狀，若未能及時降低體溫，可能造成組織器官受損，嚴重者會出現的症狀，下列何者為非？ (A) 腎衰竭 (B) 肝衰竭 (C) 過度換氣 (D) 心肌損傷。
- ( ) 44. 運動與神經、肌肉活動之發展，以下敘述何者有誤？ (A) 長期運動後，肌肉中微血管數量會增多 (B) 敏捷反應佳者，其神經及肌肉反應時間短 (C) 受過運動訓練的人，肌肉受刺激後，肌肉收縮的時間較長 (D) 肌纖維變粗，肌肉力量也會增加。
- ( ) 45. 羽球比賽，當發球方得分為 0 分時，應在何處發球？ (A) 左發球區 (B) 右發球區 (C) 中線 (D) 無規定。
- ( ) 46. 高水準的 4x100 公尺田徑接力比賽，通常在傳與接的過程中均採用「不換手傳接棒」的方式，實施的方式以下敘述何者有誤？ (A) 第一棒為右手持(接)棒 (B) 第三棒為右手持(接)棒 (C) 第二棒為右手接棒 (D) 第四棒為左手接棒。
- ( ) 47. 水中自救守則，以下敘述正確為何？ (A) 保持體力，以最少體力在水中維持最長時間 (B) 四處游以找尋岸邊 (C) 增加呼吸頻率，以保持體溫 (D) 持續運動，避免睡著。
- ( ) 48. 羽球比賽帶有攻擊性的發球是？ (A) 反手短球 (B) 反手平高球 (C) 正手高遠球 (D) 正手短球。
- ( ) 49. 籃球行進間過人運球上籃的技術，可分為改變方向及改變？ (A) 高度 (B) 距離 (C) 速度 (D) 空間。
- ( ) 50. 羽球發球時，採用反手發球，一般而言，較不適合發出什麼球種？ (A) 短球 (B) 平高球 (C) 高遠球 (D) 切球。

