

高雄市鼓山高中 109 學年度第 1 學期第 2 次段考《高二》健康護理科試題卷

※考試範圍第 1-8 章 P7-P123

※電腦讀卡代碼：66

年 班 號 姓名

一、選擇題 50 題（每題 2 分，共 100 分）

- () 1.心理學家佛洛姆 (Fromm) 提出「愛」的內涵，以下何者不包括 (A)關懷 (B)責任 (C)權威 (D)尊重。
- () 2.以下何者為正確避孕方式 (A)性行為時，正確且全程使用保險套 (B)於月經期間進行性行為 (C)性行為後立刻跳一跳 (D)以可樂、綠茶等液體沖洗陰道。
- () 3.有關避孕方法與其原理，以下何者有誤 (A)子宮內避孕器：干擾受精卵著床 (B)口服避孕藥：抑制排卵 (C)保險套：阻止精子與卵子結合 (D)輸卵管或輸精管結紮：停止排卵與精子製造。
- () 4.高中應具備的口腔健康維持能力，以下何者有誤 (A)平時若無牙痛問題，每兩年洗牙 1 次及口腔檢查即可 (B)每天使用牙線或牙間刷 1 次 (C)減少每日含糖飲食次數 (D)適時使用牙菌斑顯示劑評估刷牙成效。
- () 5.以下何種方式可以檢測是否罹患結核病 (A)尿液檢查 (B)胸部 X 光及痰液檢查 (C)抽血檢驗 (D)結核病快篩。
- () 6.以下何者並非「憋尿」可能產生的影響 (A)尿道感染 (B)前列腺炎與副睪丸炎 (C)膀胱功能提增 (D)膀胱發炎。
- () 7.當乳房外觀出現哪些異常症狀，須進一步就醫診斷 a.凸起、凹陷 b.脫皮、紅斑 c.潰爛 d.分泌物 e.有硬塊 f.淋巴結腫大 (A)bcd (B)abcde (C)cdef (D)acde
- () 8.有關傳染病的傳染途徑，以下配對何者正確 (A)破傷風：蟲媒傳染 (B)愛滋病：接觸傳染 (C)腸胃炎：食物或飲水傳染 (D)日本腦炎：飛沫或空氣傳染。
- () 9.以下哪個疾病已蟬聯臺灣十大死因之首超過 30 年 (A)慢性肝病及肝硬化 (B)心臟疾病 (C)惡性腫瘤 (D)高血壓。
- () 10.只要對方未滿幾歲，不論是否同意發生性行為，家長提告仍可能面臨法律問題 (A)17 歲 (B)18 歲 (C)19 歲 (D)20 歲。
- () 11.睡眠不足會對身體造成各種不良影響，其中不包括 (A)體力與免疫力下降 (B)生理時鐘規律 (C)認知及記憶力變差 (D)白天嗜睡，疲勞倦怠。
- () 12.若糞便出現鮮紅色，可能為下列何者情況 (A)下消化道出血 (B)痔瘡出血 (C)食用紅肉火龍果、大量番茄 (D)以上皆是。
- () 13.抽血報告中的 HBsAb (—) 與 HBsAg (—) 代表的意義為何 (A)感染 B 型肝炎 (B)為終身帶原者或剛感染 (C)對 B 型肝炎產生免疫力 (D)應注射 B 型肝炎疫苗。
- () 14.何種性傳染病初期無症狀，後可見肉芽增生，且逐漸增多增大，甚至引發生殖器官癌症 (A)披衣菌 (B)淋病 (C)梅毒 (D)尖圭溼疣（菜花）。
- () 15.以下哪個避孕方式機動性高，方便且副作用少，只要正確且全程使用，不但能避孕，還可預防部分性傳染病 (A)安全期 (B)子宮內避孕器 (C)口服避孕藥 (D)保險套。
- () 16.25 歲以後，人類內臟器官新陳代謝能力每 10 年遞減 7~8%，表示身體的某些物質會堆積，其中不包括 (A)熱量 (B)血液 (C)代謝廢物 (D)脂肪。
- () 17.選擇牙膏時，宜注意氟離子濃度至少多少 ppm，才能達到預防齲齒的效果 (A)1,000ppm (B)1,200ppm (C)1,350ppm (D)1,500ppm。
- () 18.「破傷風、狂犬病」主要傳染途徑為 (A)接觸傳染 (B)飛沫或空氣傳染 (C)蟲媒傳染 (D)性接觸或血液傳染。
- () 19.為避免性病威脅，應堅守「ABC 三原則」，以下何者不包括 (A)節制：不任意發生性行為 (B)忠實的：感情交往保持固定、單一性伴侶 (C)保險套：性行為時，正確且全程使用保險套 (D)安全：安全的性姿勢。
- () 20.有關「病毒性腸胃炎」的敘述，以下何者有誤 (A)病原體容易經由飛沫、接觸、食物或飲水等途徑傳播 (B)諾羅病毒、輪狀病毒及腺病毒為常見感染源 (C)患者應盡量食用高脂及高糖分食物，以防因腹瀉和嘔吐所造成的脫水與電解質流失 (D)病程長短取決於感染的病毒種類及個人免疫力。
- () 21.根據聯合國及世界衛生組織 (WHO) 定義，幾歲以上的老年人稱為「高齡者」 (A)60 歲 (B)65 歲 (C)80 歲 (D)85 歲。
- () 22.慢性病危險因子中的「血脂異常」判定原則為 a.三酸甘油酯偏高 b.三酸甘油酯偏低 c.高密度脂蛋白膽固醇偏低 d.高密度脂蛋白膽固醇偏高 (A)ad (B)ac (C)bc (D)bd。
- () 23.血壓是身體健康的一項重要指標，「正常血壓」參考值應為 (A)100/60mmHg (B)120/80mmHg (C)140/90mmHg (D)130/85mmHg。
- () 24.有關健康檢查各項臨床意義與標準，以下何者有誤 (A)胸部 X 光可檢查出是否患有肺部呼吸道疾病 (B)由 BMI 值可看出是否有過胖或過瘦的健康問題 (C)血液常規檢查可篩檢是否有貧血、發炎、白血病或血小板數目異常 (D)總膽固醇正常值為 210~300mg/dl，過高容易造成血管硬化，過低代表營養不良，身體虛弱、抵抗力差。
- () 25.有代謝症候群者，日後罹患高血壓的機率是一般健康者的幾倍 (A)8 倍 (B)6 倍 (C)4 倍 (D)2 倍。
- () 26.良好的身心照護，有助於流產後復原，試問以下何者不恰當 (A)注意出血及感染狀況 (B)1 週內避免搬重物，充分休息及睡眠 (C)1 週後就可有性行為 (D)補充鐵質，均衡飲食，禁菸、酒、咖啡等刺激性食物。
- () 27.關於自慰的描述，以下何者有誤 (A)是一種性需求的自然現象 (B)可緩解性衝動 (C)男女皆有，無須自責或有罪

惡感 (D)應避免過度自慰，以免影響體力或造成禿頭。

- () 28.研究證實，肥胖與國人十大死因有高度相關，其中不包括 (A)肺炎 (B)高血壓疾病 (C)糖尿病 (D)腦血管疾病。
- () 29.下列何者是體重過輕甚至低於標準體重 20%以上者，易造成的健康問題 (A)營養不良 (B)免疫力下降 (C)骨質疏鬆 (D)以上皆是。
- () 30.關於乳房自我檢查，以下何者為非 (A)每個月選擇固定一天檢查即可 (B)包含鏡前、平躺及沐浴時檢查 (C)指腹採螺旋方式以同心圓仔細檢查兩側乳房、鎖骨及腋下 (D)35 歲後需配合乳房超音波及 X 光攝影檢查，以加強防護。
- () 31.衛生福利部國民健康署調查指出，國人飲食型態普遍未達均衡，其中攝取不足的部分不包括 (A)蔬果 (B)全穀雜糧 (C)堅果種子 (D)乳品。
- () 32.生活中哪些活動有助於「儲存腦本」 a.閱讀書報雜誌 b.寫作、繪畫 c.打橋牌或麻將 d.滑手機 e.學習新知，參加課程 f.多睡覺 g.規劃旅遊 (A)abcde (B)cdefg (C)bcdef (D)abceg。
- () 33.有關「安寧療護」適用對象，以下何者不包括 (A)失智症長者 (B)慢性病患 (C)癌症末期病患 (D)器官衰竭病患。
- () 34.除了遵照醫囑、不自行調整藥量或停藥，肺結核患者還須持續且規律服藥多久才可完全痊癒 (A)2 週 (B)3 個月 (C)6 個月 (D)12 個月。
- () 35.兩性交往約會四階段的順序為何 a.團體活動 b.固定對象 c.單獨約會 d.小團體約會 (A)abcd (B)acdb (C)adcb (D)dabc。
- () 36.有關使用 RU486 中止懷孕，以下敘述何者有誤 (A)適用於 12 週內的懷孕 (B)須經超音波檢查確認子宮內懷孕 (C)須經醫師處方，不能自行購買 (D)流產一週後務必回醫院檢查，以確定流產乾淨。
- () 37.「流感」主要傳染途徑為 (A)食物或飲水傳染 (B)飛沫或空氣傳染 (C)蟲媒傳染 (D)接觸傳染。
- () 38.兒童及青少年因身體哪項功能出現障礙，以致罹患慢性病的比例逐年增加 (A)代謝功能 (B)造血功能 (C)免疫功能 (D)消化功能。
- () 39.關於睪丸自我檢查注意事項，以下何者有誤 (A)平時應觀察睪丸兩側大小有無改變、硬塊或疼痛 (B)上完廁所後為最佳檢查時機 (C)排尿時若出現痠熱痛、頻尿或有異常分泌物等異狀，盡速就醫 (D)檢查時先觀察陰囊外觀有無異樣，再以拇指輕觸睪丸，徹底檢查。
- () 40.小立（體重 80 公斤）吃完一份雞排（500 大卡）後想打乒乓球（熱量消耗為 4.2 大卡／公斤體重／小時）消耗熱量，請問他必須花費多少時間運動 (A)約 90 分鐘 (B)約 70 分鐘 (C)約 50 分鐘 (D)約 30 分鐘。
- () 41.當非預期懷孕發生時，決定生育但暫時無力扶養，可透過下列方式讓孩子獲得不同的愛，但不包括 (A)出養 (B)留養 (C)寄養 (D)放在孤兒院門口。
- () 42.以下何者並非「病毒性腸胃炎」的症狀 (A)頭痛、發燒 (B)胃痛、噁心 (C)肌肉痠痛 (D)咳嗽有痰。
- () 43.有關「四癌篩檢」與適用對象，以下何者有誤 (A)大腸直腸癌：50～75 歲一般民眾 (B)乳癌：35～65 歲婦女 (C)口腔癌：18～29 歲原住民及 30 歲以上嚼檳榔或吸菸民眾 (D)子宮頸癌：30 歲以上婦女。
- () 44.「保險套」正確使用步驟為何 (A)撕取套捏丟 (B)撕捏套取丟 (C)撕捏取套丟 (D)撕套捏取丟。
- () 45.有關女性私密處的照護，以下觀念及做法何者正確 (A)多穿緊身褲，秀出好身材 (B)自行到藥局購買陰道灌洗液 (C)保持陰部乾燥，注意衛生 (D)使用護墊時，有大量分泌物才需更換。
- () 46.有關「四癌篩檢」的敘述，以下何者有誤 (A)國民健康署提供的免費項目包括乳癌、子宮頸癌、大腸癌及口腔癌 (B)透過子宮頸抹片檢查，可有效篩檢出子宮內膜癌 (C)口腔癌患者大多有嚼食檳榔的習慣 (D)透過定期篩檢，可早期發現癌症或癌前病變。
- () 47.有關「代謝症候群」指標判定標準，以下何者正確 (A)血壓收縮壓 $\geq 135\text{mmHg}$ ，舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ (B)男性腰圍 ≥ 90 公分，女 ≥ 80 公分 (C)空腹血糖值 $\geq 90\text{mg/dl}$ (D)低密度脂蛋白膽固醇值過低，男 $< 50\text{mg/dl}$ ，女 $< 40\text{mg/dl}$ 。
- () 48.哪一型「流感病毒」因變異性較強，容易引發大流行 (A)A 型 (B)B 型 (C)C 型 (D)任何一型。
- () 49.有關惡性腫瘤（癌症）的敘述，以下何者正確 (A)因不易檢查，被稱為「沉默的殺手」 (B)主要危險因子是「遺傳」 (C)人體各部位都可能發生 (D)是青少年十大死因之首。
- () 50.以下哪些行為可能存有 HIV 感染風險 a.同桌吃飯 b.握手 c.親吻、擁抱 d.母子垂直傳染 e.共用馬桶 f.輸血 g.未戴保險套的性行為 h.非醫療注射或穿刺 i.蚊蟲叮咬 (A)abce (B)dfigh (C)fghi (D)cdfgh。

※問答題：10 分/此題成績併入平時成績內～請同學把 1.2 題的答案直接寫在「答案卡的背面空白處」只要交出答案卡即可。

1.請寫出武漢肺炎(新冠肺炎)的防疫大作戰～應該如何正確洗手步驟/請寫出洗手口訣即可？

2.請寫出防疫專線_____。