

普通型高級中等學校生涯規劃學科中心

115 學年度社會情緒學習(SEL)融入課程教學成果發表實施計畫

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署 115 年 7 月 17 日臺教國署高字第 1150058098 號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 115 學年度工作計畫。

貳、目的

為促進社會情緒學習（Social and Emotional Learning, SEL）理念融入課程教學，提升教師於課堂中培養學生自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係技巧及負責任決策等核心能力之專業知能，特辦理本次成果發表活動。透過彙整與分享各校推動 SEL 融入課程之實務經驗與教學成果，促進教師間專業對話與交流，深化教學策略之應用與反思，並擴散優良教學示例，作為後續課程發展與教學精進之參考依據，以持續提升學生全人發展與適應未來社會之能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。

肆、參加對象：

全國公私立高中職生涯規劃科、輔導教師或綜合活動領域教師。

※ **錄取順序**：優先錄取「生涯規劃科」與「輔導教師」；再依報名先後順序錄取「綜合活動領域教師」。

伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：115 年 11 月 6 日（星期五）09:00-14:50。
- 二、研習地點：集思新烏日會議中心 4 樓富蘭克林廳 401 會議室（台中市烏日區高鐵東一路 26 號，台鐵新烏日站）。
- 三、研習人數：100 人。

陸、報名方式

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名研習代碼：5683786。
- 二、報名時間：即日起至 115 年 10 月 27 日（星期二）止。

柒、研習流程

時間	內容	主持（講）人
09:00~09:20 (20 分鐘)	報到	學科中心工作人員

時間	內容	主持（講）人
09:20~09:40 (20 分鐘)	致詞暨課程介紹	紀雅齡校長兼中心主任/學科中心 周柏伶輔導主任/臺中女中
09:40~11:10(90 分鐘)	自我探索	薛凱方輔導老師/高雄女中
		吳佩蓓輔導老師/中山女高
		林曉君輔導老師/新莊高中
11:10~11:20 (10 分鐘)	休息	
11:20~12:20 (60 分鐘)	環境	石芳萌輔導主任/臺中二中
		何宜純輔導老師/嘉義女中
		廖于婷輔導老師/臺中高工
12:20~13:00 (40 分鐘)	午餐	
13:00~14:30 (90 分鐘)	決策行動	鄧美君輔導老師/華僑高中
		莊詩芸輔導主任/中正高中
		陳芝吟輔導老師/永仁高中
14:00~14:40 (10 分鐘)	綜合討論、Q&A	周柏伶輔導主任/臺中女中

捌、要如何取消報名？

一、為避免師長因故無法出席，導致全國教師在職進修網系統留下 曾有「報名但未參與研習」之個人紀錄，若報名後不克前往，請務必依下列期限辦理取消。

二、本中心將於研習結束進行時數核發作業，系統紀錄一經送出，恕無法事後追溯修改為「審核不通過」。請師長依據以下時間點辦理取消：

（一）【10/27（含）以前】自行線上取消

辦理方式：在線上報名開放期間內，請直接至「線上報名專區」點選【取消報名】即可。

（二）【10/28 起】聯絡承辦人取消

超過線上開放時間後，系統將關閉自主取消功能。請透過 Email 聯繫承辦人謝小姐，協助將您的資格變更為「審核不通過」，方能完成取消避免留下未到紀錄。

來信時，請提供以下資訊以利加速辦理：

1. 欲取消的研習日期
2. 師長姓名
3. 服務學校

三、研習承辦人聯絡資訊

聯絡人：謝小姐

電話：(07)7491992 分機 8513

E-mail : hscr@cchs.kh.edu.tw

玖、注意事項

- 一、生涯規劃學科中心不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師辦理公(差)假，並協助課務處理。
- 二、全程參與者核予全國教師在職進修網研習時數 6 小時。
- 三、本實施計畫公告於國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺
<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>