

**「非專長教師增能-提升國民中學教師健康教育教學專業能力」
實施計畫(第二學期)**

- 一、研習課程：如附件一。

二、報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://inservice.edu.tw/>，研習課程代碼：3206458，報名截止日期為3月28日下班前。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國中健康與體育領域」專任輔導員何俊儀教師。TEL:(07)3590116 轉 223。

三、研習時數：參加教師於研習期間核予公假派代，並依出席情形覈實核發研習時數，全程參與者核發研習時數4小時。

四、務必參加研習，未能參加之教師，須於111年4月13日(三)前，完成線上課程及作業繳交(附件二)。

信箱 E-MAIL: antyi7318@gmail.com，經審核通過後，始核發8小時研習時數。

五、注意事項：報名參加研習之人員，應如期完成簽到與簽退，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人取消，或上全國教師在職進修網站取消報名，無故缺席者，於研習後將彙整缺席名單，請教育局函送服務單位敘明理由。
課程中有分組實作教案設計(附件二)，請參加教師自備電腦及教科書，謝謝。

柒、差假與獎勵：

- 一、參加人員同意公假派代，並覈實核發研習時數。
- 二、辦理本計畫之工作人員，依據「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」予以敘獎。敘獎名單於研習結束後，另案簽辦。

捌、經費來源與概算：

經費來源：由教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點補助支應。概算表如附件三。

玖、預期效益：

- 一、提升健康教育非專長教師的專業教學能力，精熟教學資源。
- 二、非專長教師能夠以素養導向教學設計認知與規劃能力，活化與翻轉教學。
- 三、透過非專實體研習以及線上研習補課機制，以利學校落實教學正常化。

拾、本計畫陳教育局核准後公布實施，修正時亦同。

附件一、

**高雄市 110 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
「非專長教師增能-提升國民中學教師健康教育教學專業能力」
課程表**

研習對象及人數：非健康教育專業合格教師，預估 140 人。

研習時間第二場：111.3.30（星期三）Google Meet 線上會議室，代碼：euz-uotn-mwi。

主題	開啟健康教育課程教學新境界- 深化健康教育教學落實新課綱													
時間	課程名稱	內容		主講人										
08:30- 09:00	報到													
09:00- 09:50 (50 mins)	健康百寶箱- 健康教育教學資源運用 與桌遊教學	1. 健康教育十大主題教材與資源 (簡報、學習單、影音媒體等) 2. 健康教育桌遊：	<table><tr><td>餐桌上的海鮮</td><td>五味藥神</td></tr><tr><td>節電達人</td><td>五行行不行</td></tr><tr><td>心情萬花筒</td><td>穴位桌遊</td></tr><tr><td>人如其食</td><td>心情特攻隊</td></tr><tr><td>同感 Feelinks</td><td></td></tr></table>	餐桌上的海鮮	五味藥神	節電達人	五行行不行	心情萬花筒	穴位桌遊	人如其食	心情特攻隊	同感 Feelinks		蔡宛珊
餐桌上的海鮮	五味藥神													
節電達人	五行行不行													
心情萬花筒	穴位桌遊													
人如其食	心情特攻隊													
同感 Feelinks														
09:50- 10:00	換場時間													
10:00- 11:00 (60 mins)	素養導向課程教學(二) 「 心理健康-探究教學 」 教學活動分享與體驗	1. 自選健康教育主題課程內涵說明 (20mins) 2. 擇一教學策略與融入生活技能， 進行自選主題教學活動分享與參與式體驗：(40mins) (1)多元教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等。 (2)自我調適、人際溝通互動、決策與批判等生活技能		龍芝寧										
11:00- 11:10	休息時間													
11:10- 12:10 (60 mins)	健康教育共同備課— 教學活動設計分組實作 「 傳染病防治-探究教學 」(七年級) 「 安全急救-探究教學 」	1. 參加研習教師攜帶教科書文本以利進行共備討論。 2. 採分組討論模式，以任教年級七、八、九年級進行分組，6-8人一組為原則。		蔡宛珊 姚友雅 龍芝寧										

	(八年級) 「健康環境-探究教學」 (九年級) ● 討論、報告、回饋	3. 各組可參考教科書單元，選擇教學主題進行備課實作討論。 4. 分組實作討論任務(30分鐘)：請參閱附件「分組實作表單」說明，包括 (1) 選定單元教學主題 (2) 運用教學策略 (3) 議題融入 (4) 對應素養導向原則 (5) 教學活動流程與內容 (6) 教學資源應用 5. 分組報告與回饋：(各組5-10分鐘)，可視組別數量彈性調整報告時間與方式	
12:10-12:30 (20 mins)	綜合討論及對話	填寫研習心得回饋意見表	陳碧媛 校長
12:30~~	研習結束		

健康教育共同備課—教學活動設計分組實作

- 以任教年級分組
- 分組教室代碼：

七年級：<https://meet.google.com/euz-uotn-mwi>

八年級：<https://meet.google.com/yoh-nvzk-giy>

九年級：<https://meet.google.com/rjd-kmoj-grr>

附件二：健康教育共同備課—教學活動設計分組實作表單

年級		設計者	
版本單元		教學時間	
教學目標			
教學策略	☐ 合作學習 ☐ 情境模擬 ☐ 體驗學習 ☐ 探究教學		
素養導向 原則	☐ 整合知識、技能與態度 ☐ 情境化、脈絡化的學習 ☐ 學習歷程、方法及策略 ☐ 實踐力行的表現		
教學活動 流程			
教學資源			

附件三、

**高雄市 110 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
「非專長教師增能-提升國民中學教師健康教育教學專業能力」**

經費概算表

序號	項目	單價	數量	單位	總價	備註
1	講座鐘點費	1,000	2	節	2,000	內聘講師 1 位 —蔡宛珊教師
		2,000	3	節	6,000	外聘講師 2 位 —新北市積穗國中龍芝寧主任(2 節) —台北市弘道國中姚友雅教師(1 節)
		500	15	節	7,500	內聘助理講師 5 位(3 節*5 人) —何俊儀教師、徐怡詩教師、楊喬閔教師、 林純甫教師、屠介芄教師
2	印刷費	600	3	份	1,800	成果冊
3	膳費	80	10	份	800	工作人員 10 人
4	雜支	1,500	1	式	1,500	資訊耗材、郵資、茶包、文具、電池、 全民健康保險補充保費等
總計	新台幣 1 萬 9,600 元(以上經費得視需要相互勻支)					

承辦人：

單位主管：

會計主任：

校長：