高雄市女童軍會109年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』活動實施計畫

一、目 的：

（一）推展女童軍活動，發揚女童軍互助合作精神，增進各團間的情誼。

（二）提昇童軍知能，提倡正當休閒活動，以增進身心均衡發展。

（三）進行訓練及考驗活動，落實徽章制度，以鼓勵女童軍積極進取，爭取榮譽。

二、指導單位：高雄市政府教育局、中華民國台灣女童軍總會

三、主辦單位：高雄市女童軍會

四、協辦單位：高雄市立陽明國中

五、參加單位：本市各國中或社區女童軍團

六、參加對象：已通過入團考驗之女童軍，預計80人。

七、活動日期： 109年4月11日及12日（星期六、日）兩天，採通勤方式辦理，請自行前往報到。

八、活動地點：高雄市陽明國中(高雄市三民區義華路166號)

九、活動內容：（一）進程教學（二）進程考驗（三）小隊旅行 (四)聯誼活動 等如附件一

1. 組 織：

營主任：林理事長香吟 副營主任：張校長永芬

行政組：殷美珍、胡詠婷、張聖藍、鄭秀惠、歐淑櫻

教務組：施惠馨、紀琬婷、曹嘉修

生輔活動組：林世哲、陳沐紃、王慧真、邵皓琳、陳玉潔、古旻彗、趙于婷、

許芳甄、黃鈺婷、許芝勻、蘇沛涵

配給組：孫惠蓮、陳淑美、曹斯雅、張芸綺、藍湘鈴、楊書華

場地器材組：許宸瑞、王愛華、陳兆嬿、陳韋伶

1. 經 費：女童軍每人繳交800元 （含餐費、教學材料、進程章、保險費、場地費及

行政雜支等），請各校酌情補助。

十二、報名時間：請於109年 3 月 27 日(星期五)前繳交報名表及報名費(額滿為止)。

十三、報名方式：[報名表請email至a3927497@ms27.hinet.net殷美珍](mailto:報名表請email至a3927497@ms27.hinet.net殷美珍)，

報名費用請郵政劃撥-- 42225108高雄市女童軍會

十四、報到時間、地點：109年4月11日及4月12日上午7：30-8：00請自行前往陽明國中報到。

十五、注意事項：

1. 請自備女童軍進程考驗紀錄簿，以備考驗核章，若未準備需當場購買，每本60元。
2. 請各校團長就第一階段進程中德育(全)、智育(2)、體育(全)、群育(全)及美育(全)達到標準部分先行認證簽章，以便營隊中現場頒章。若無事先認證簽章，將於營隊結束後由各校團長考核完再自行公開頒章。
3. 行前作業：永備尺測量
4. 服裝規定：請著全套標準制服報到。第二天穿著各校運動服或各團團服，下著深色長褲。
5. 個人攜帶物品：

進程考驗本、水壺、環保碗筷、遮陽帽、健保卡、個人藥物、童軍繩、雨具、筆…

6、因應新冠肺炎，故本次活動取消夜間露營，改為通勤方式辦理，請確實告知家長接送時間。

十六、本活動期間請准予工作人員公假登記，並得於活動結束後一年內補休1.5天(課務自理)。

十七、本計畫經理監事會議通過，並陳教育局核備後實施。

高雄市女童軍會109年女童軍進程考驗第一階段『花鹿營』 日程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 4月11日(六) | 4月12日(日) |
| 06：00~07：00 | 準備時間 | 準備時間 |
| 07：00~07：30 |
| 07：30~08：00 | 報 到 | 報到 |
| 08：00~08：30 | 團時間/定向輔導 | 繩結1 |
| 08：30~09：00 |
| 09：00~09：30 | 相見歡 | 繩結2-工程繩結 |
| 09：30~10：00 | 開訓典禮&大合照 |
| 10：00~10：30 | 花鹿營考驗方式說明  女童軍運動常識 |
| 10：30~11：00 | 旅行知能、方位 |
| 11：00~11：30 | 午餐  小隊旅行-生態觀察 |
| 11：30~12：00 | 估測 |
| 12：00~12：30 | 午餐 |
| 12：30~13：00 |
| 13：00~13：30 | 意外傷害處理  傷口處理及包紮 |
| 13：30~14：00 | 結訓典禮/快樂賦歸 |
| 14：00~14：30 | http://img.mp.itc.cn/upload/20160708/fb2b06836b80437e9a99c5bb0059a6da_th.jpg |
| 14：30~15：00 | 安全常識 |
| 15：00~15：30 |
| 15：30~16：00 | 午茶/聯誼時間 |
| 16：00~16：30 | 氣象認識 |
| 16：30~17：00 |
| 17：00~17：30 |
| 17：30~18：00 | 快樂賦歸 |

高雄市女童軍會109年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』個人報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 身分證字號 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 就讀學校/年級 | 國中 年級 | 飲食習慣 | ○葷食 ○素食 | | | | | | | | | |
| 電 話 |  | 出生年月日 | 年 月 日 | | | | | | | | | |
| 家長或監護人姓名 |  | 關 係 |  | | | | | | | | | |
| 緊 急 聯 絡 電話 | 【辦公室】（ ） 【手機】 | | | | | | | | | | | |
| 家長同意書 | 本人同意子弟參加高雄市女童軍會109年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』，並囑咐活動中遵守各項規定與工作人員和師長的指導。    中華民國 109 年 月 日  家長簽章： | | | | | | | | | | | |

行前作業：永備尺紀錄

我們身上各肢體的長度，通常是一定的，且可隨身攜帶，若能先測出並記住，猶如攜帶了很多把的尺在身上，將會是很方便好用的估測基本工具。(單位為公分)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食指長度 | 手指用力張開時，從拇指尖到小指尖的長度 | 鞋跟到鞋尖的長度 | 地面至眼睛的高度 | 兩臂左右伸時，從右手中指尖倒左手中指尖的長度 | 身高(含鞋) | 立正高舉一隻手時，從地面到手指尖端的高度 | 便步行走時，平均每步的長度 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

請注意：便步長的測量方式~「步長」就是一步的長度，因人而異。求法如下:  
    A.依照自己平常走路的步子，在廣場上量出走二十步的直線距離。  
    B.將此直線距離的長度除以二十，所得商數，就是自己一步的長度，也就是  
       「步長」了。

高雄市女童軍會109年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』團體報名表

單位名稱： 人數：女童軍 人

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 姓 名 | 出生  年 月 日 | 身分證字號 | 緊急聯絡電話 | 素食 |
|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

團長： 主任委員： 聯絡電話：

[請將團體報名表電子檔寄到: a3927497@ms27.hinet.net](mailto:請將團體報名表電子檔寄到:%20%20a3927497@ms27.hinet.net) 殷美珍

高雄市女童軍會109年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』工作人員名冊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO | 組 別 | 姓 名 | 服務單位/職稱 |
|  | 營主任 | 林香吟 | 高雄女中校長 |
|  | 副營主任 | 張永芬 | 陽明國中校長 |
|  | 行政組 | 殷美珍 | 高雄市女童軍會總幹事 |
|  | 行政組 | 鄭秀惠 | 高雄市女童軍會幹事 |
|  | 行政組 | 歐淑櫻 | 高雄女中幹事 |
|  | 行政組 | 胡詠婷 | 陽明國中教師 |
|  | 行政組 | 張聖藍 | 陽明國中教師 |
|  | 教務組 | 施惠馨 | 正興國中教師 |
|  | 教務組 | 紀琬婷 | 福山國中教師 |
|  | 教務組 | 曹嘉修 | 陽明國中教師 |
|  | 生輔活動組 | 林世哲 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 陳沐紃 | 光華國中教師 |
|  | 生輔活動組 | 王慧真 | 陽明國中教師 |
|  | 生輔活動組 | 邵皓琳 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 陳玉潔 | 正興國中服務員 |
|  | 生輔活動組 | 古旻彗 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 許芳甄 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 趙于婷 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 黃鈺婷 | 美麗島社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 許芝勻 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 生輔活動組 | 蘇沛涵 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 配給組 | 孫惠蓮 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 配給組 | 陳淑美 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 配給組 | 曹斯雅 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 場地器材組 | 許宸瑞 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 場地器材組 | 王愛華 | 陽明國中教師 |