

高雄市女童軍會 109 年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』活動實施計畫

一、目的：

- (一) 推展女童軍活動，發揚女童軍互助合作精神，增進各團間的情誼。
- (二) 提昇童軍知能，提倡正當休閒活動，以增進身心均衡發展。
- (三) 進行訓練及考驗活動，落實徽章制度，以鼓勵女童軍積極進取，爭取榮譽。

二、指導單位：高雄市政府教育局、中華民國台灣女童軍總會

三、主辦單位：高雄市女童軍會

四、協辦單位：高雄市立陽明國中

五、參加單位：本市各國中或社區女童軍團

六、參加對象：已通過入團考驗之女童軍，預計 120 人。

七、活動日期：109 年 7 月 16 日至 17 日（星期四、五）兩天一夜，採露營方式辦理。

八、活動地點：高雄市陽明國中(高雄市三民區義華路 166 號)

九、活動內容：(一) 進程教學 (二) 進程考驗 (三) 小隊旅行 (四) 聯誼活動 等如附件一

十、組織：

營主任：林理事長香吟 副營主任：張校長永芬

行政組：殷美珍、胡詠婷、張聖藍、鄭秀惠、歐淑櫻

教務組：施惠馨、曹嘉修

生輔活動組：陳沐紉、王慧真、詹淑瑜、黃怡瑛、唐佩鈺、邱錦娥、李采霞、許芳甄、陳玉潔、張正順、許宸瑞、何欣穎、黃鈺婷、張恩銓

配給組：孫惠蓮、陳淑美、蘇沛涵、張芸綺、藍湘鈴、楊書華

場地器材組：王愛華、許芝勻、陳兆嫻、陳韋伶、王子宣、李銘訓

十一、經費：女童軍每人繳交 800 元（含餐費、教學材料、進程章、保險費、場地費及行政雜支等），請各校酌情補助。

十二、報名時間：請於 **109 年 6 月 29 日(星期一)**前繳交報名表及報名費(額滿為止)。

十三、報名方式：報名表請 email 至 a3927497@ms27.hinet.net 殷美珍，

報名費用請郵政劃撥--42225108 高雄市女童軍會

十四、報到時間、地點：109 年 7 月 16 日上午 7：30-8：00 請自行前往陽明國中報到。

十五、注意事項：

- 1、請自備女童軍進程考驗紀錄簿，以備考驗核章，若未準備需當場購買，每本 60 元。
- 2、請各校團長就第一階段進程中德育(全)、智育(2)、體育(全)、群育(全)及美育(全)達到標準部分先行認證簽章，以便營隊中現場頒章。若無事先認證簽章，將於營隊結束後由各校團長考核完再自行公開頒章。
- 3、行前作業：永備尺測量
- 4、服裝規定：請著全套標準制服報到。第二天穿著各校運動服或各團團服，下著深色長褲。
- 5、個人攜帶物品：
睡袋、睡墊、換洗衣物、盥洗用具、學校運動服或團服、深色長褲、水壺、環保碗筷、健保卡、個人藥物、個人衛生用品、拖鞋、童軍繩、雨具、手電筒、筆。
- 6、團體裝備：八人一小隊自備蒙古包兩頂及睡墊，不足八人由營本部安排。

十六、本活動期間請准予工作人員公假登記，並得於活動結束後一年內補休 1 天(課務自理)。

十七、本計畫經理監事會議通過，並陳教育局核備後實施。

高雄市女童軍會 109 年女童軍進程考驗第一階段『花鹿營』 日程表

時 間	7 月 16 日(四)	7 月 17 日(五)
06：00~07：00	準備時間	起床/梳洗
07：00~07：30		早餐/拔營
07：30~08：00	報 到	晨間活動
08：00~08：30	團時間/定向輔導	繩結 2-工程繩結
08：30~09：00		
09：00~09：30	相見歡	旅行知能、方位
09：30~10：00	開訓典禮&大合照	小隊旅行—生態觀察
10：00~10：30	花鹿營考驗方式說明 女童軍運動常識	
10：30~11：00		
11：00~11：30		
11：30~12：00	估測	結訓典禮/快樂賦歸
12：00~12：30	午餐	
12：30~13：00		
13：00~13：30	意外傷害處理 傷口處理及包紮	
13：30~14：00		
14：00~14：30		
14：30~15：00	安全常識	
15：00~15：30		
15：30~16：00	午茶/聯誼時間	
16：00~16：30	氣象認識	
16：30~17：00		
17：00~17：30		
17：30~18：00	晚餐/聯誼時間	
18：00~18：30		
18：30~19：00	繩結 1	
19：00~19：30		
19：30~20：00	友誼之夜	
20：00~20：30		
20：30~21：00	宵夜/盥洗/營地建設	
21：00~22：30		
22:30	就寢	

高雄市女童軍會 109 年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』個人報名表

姓 名		身分證字號											
就讀學校/年級	國中 年級	飲食習慣	○葷食 ○素食										
電 話		出生年月日	年 月 日										
家長或監護人姓名		關 係											
緊 急 聯 絡 電 話	【辦公室】() 【手機】												
家長同意書	本人同意子弟參加高雄市女童軍會 109 年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』，並囑咐活動中遵守各項規定與工作人員和師長的指導。 中華民國 109 年 月 日 家長簽章：												

行前作業：永備尺紀錄

我們身上各肢體的長度，通常是一定的，且可隨身攜帶，若能先測出並記住，猶如攜帶了很多把的尺在身上，將會是很方便好用的估測基本工具。(單位為公分)

1	2	3	4	5	6	7	8
							
食指長度	手指用力張開時， 從拇指尖到小指尖 的長度	鞋跟到鞋尖的長度	地面至眼睛的高度	兩臂左右伸時，從 右手中指尖倒左手 中指尖的長度	身高(含鞋)	立正高舉一隻手 時，從地面到手指 尖端的高度	便步行走時，平均 每步的長度

請注意：便步長的測量方式~「步長」就是一步的長度，因人而異。求法如下：

- 依照自己平常走路的步子，在廣場上量出走二十步的直線距離。
- 將此直線距離的長度除以二十，所得商數，就是自己一步的長度，也就是「步長」了。

高雄市女童軍會 109 年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』團體報名表

單位名稱：

人數：女童軍 人

序 號	姓 名	出 生 年 月 日	身分證字號	緊急聯絡電話	素食
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

團 長：

主任委員：

聯絡電話：

請將團體報名表電子檔寄到： a3927497@ms27.hinet.net 殷美珍

高雄市女童軍會 109 年女童軍第一階段進程考驗--『花鹿營』工作人員名冊

NO	組 別	姓 名	服務單位/職稱
1.	營主任	林香吟	高雄女中校長
2.	副營主任	張永芬	陽明國中校長
3.	行政組	殷美珍	高雄市女童軍會總幹事
4.	行政組	鄭秀惠	高雄市女童軍會幹事
5.	行政組	歐淑櫻	高雄市女童軍會幹事
6.	行政組	胡詠婷	陽明國中教師
7.	行政組	張聖藍	陽明國中教師
8.	教務組	施惠馨	正興國中教師
9.	教務組	曹嘉修	陽明國中教師
10.	生輔活動組	陳沐紉	光華國中教師
11.	生輔活動組	王慧真	陽明國中教師
12.	生輔活動組	詹淑瑜	林園高中教師
13.	生輔活動組	黃怡瑛	小港國中教師
14.	生輔活動組	唐佩鈺	小港國中教師
15.	生輔活動組	邱錦娥	文山高中國中部教師
16.	生輔活動組	李采霞	林園高中教師
17.	生輔活動組	許芳甄	海洋心社區團服務員
18.	生輔活動組	陳玉潔	正興國中團服務員
19.	生輔活動組	黃鈺婷	美麗島社區團服務員
20.	生輔活動組	許宸瑞	海洋心社區團服務員
21.	生輔活動組	張恩銓	文山高中團服務員
22.	生輔活動組	何欣穎	海洋心社區團服務員
23.	生輔活動組	張正順	海洋心社區團服務員
24.	配給組	孫惠蓮	海洋心社區團服務員
25.	配給組	陳淑美	海洋心社區團服務員
26.	配給組	張芸綺	海洋心社區團蘭姐
27.	配給組	藍湘鈴	海洋心社區團蘭姐
28.	配給組	楊書華	海洋心社區團蘭姐
29.	配給組	蘇沛涵	海洋心社區團服務員
30.	場地器材組	王愛華	陽明國中教師

31.	場地器材組	許芝勻	海洋心社區團服務員
32.	場地器材組	陳兆嫻	海洋心社區團蘭姐
33.	場地器材組	陳韋伶	海洋心社區團蘭姐
34.	場地器材組	王子宣	文山高中團蘭姐
35.	場地器材組	李銘訓	文山高中團行義