

# 111 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

## 【東區】全國教師增能培力研習實施計畫

### 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署111年6月30日臺教國署高字第1110080788號核定「111學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：宜蘭縣政府教育處、臺東縣政府教育處、國立宜蘭高級商業職業學校。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（人數上限60人，以宜蘭、花蓮及臺東教師為優先錄取對象）。
- 二、研習時間：111年11月5日（六）上午9時00分至15時30分。
- 三、研習地點：國立宜蘭高級商業職業學校（260宜蘭縣宜蘭市延平路50號）  
(<https://goo.gl/maps/4PRnd5fDMupM2cmD7>)
- 四、研習內容：
  - (一)新興運動：圓網球。
  - (二)ICT融入體育課程與教學設計。
  - (三)新興運動：匹克球。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主，視疫情情形調整為線上辦理或延後辦理。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
新興運動：圓網球	穿著運動服及運動鞋即可。
ICT融入體育課程與教學設計	攜帶手機。
新興運動：匹克球	穿著運動服及運動鞋即可。
※國立宜蘭高級商業職業學校，開放停車空間。	
※參與體育學科中心疫苗／快篩陰性證明收集表單（協請錄取教師務必回傳資料）	
	
連結： <a href="https://forms.gle/yEqGAka9iiqR6fdU7">https://forms.gle/yEqGAka9iiqR6fdU7</a>	

- 七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
09:00 09:20 (20分鐘)	報到			體育館
09:20 09:30 (10分鐘)	開幕式		桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 國立宜蘭高級商業職業學校 洪重賢校長	體育館
09:30 11:00 (90分鐘)	動態實作 課程	新興運動：圓網球	國立虎尾高級中學 林典澄教師	體育館
11:00 12:00 (60分鐘)	午餐休息			行政大樓 3樓第一 會議室
12:00 13:30 (90分鐘)	靜態講座 + 靜態實作	ICT 融入體育課程與 教學設計	臺北市立仁愛國民中學 楊昌珣教師	行政大樓 3樓第一 會議室
13:30 13:40 (10分鐘)	交流時間+場地移動			行政大樓 3樓第一 會議室
13:40 15:10 (90分鐘)	動態實作 課程	新興運動：匹克球	新竹市北區西門國民小學 陳政智教師	體育館
15:10 15:30 (20分鐘)	討論及意 見交流	綜合座談／閉幕式	桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 講師群	體育館
15:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3518510**。

(二) 報名日期：**111年9月9日至10月30日止**。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

#### 十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實名制，參與教師於校門口量體溫確認無發燒後始得進入，如超過37.5度，則請返家休息，並做好個人防護措施，入校防疫規定
- (七) **協請參與教師提供施打三劑疫苗證明、無施打三劑疫苗者請出示3日內快篩陰性證明即可入校(可直接上傳中心雲端調查表或當日入校前自行攜帶相關證明文件)。**
- (八) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢相關資訊。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

研習地點



# 國立宜蘭高級商業職業學校校園平面圖

## The Plan of National I-land Commercial Vocational High School



### 行政大樓 Administration Building

- 1 第一會議室 Conference Room I
- 2 第二會議室 Conference Room II
- 3 人事室 Personnel Office
- 4 秘書室 Secretarial Office
- 5 校長室 Principal Office

### 教學大樓 Teaching Building

- 6 進修部辦公室 Continuing Dep. Office
- 7 圖書館 Library
- 8 主計室 Accounting Office
- 9 總務處 Dep. of General Affairs
- 10 員生社 Canteen
- 11 輔導室 Counseling Office
- 12 導師室 Homeroom Teachers' Office
- 13 學務處 Student Affairs Office
- 14 教務處 Academic Affairs Office

### 資訊大樓 Computer Science Building

- 15 專任教師室 Teacher's Lounge
- 16 健康中心 Health center
- 17 實習處 Practice Affairs Office
- 18 第三會議室 Conference Room III
- 19 聯合授課教室 Association Teaching Classroom