

二-9-12

**高雄市 110 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
「奧林匹克素養教育」增能研習實施計畫**

壹、依據

- 一、教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- 二、高雄市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- 三、高雄市110學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

貳、目的

- 一、提升健體領域教師奧林匹克素養教育理念與知能。
- 二、培養健體領域教師團隊合作、共備課程與評量之能力。
- 三、增進健體領域教師奧林匹克素養教育認知與課程規劃實力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局。
- 三、承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、
高雄市仁武區大灣國中。

肆、辦理日期及地點(採線上或實體辦理，視疫情狀況機動調整)

- 一、研習時間：110 年 10 月 13 日(星期三)上午 9 時至 12 時 30 分。
- 二、研習地點：
 - (一)高雄市三民高中(高雄市三民區金鼎路81號)5F雅典學院(位置詳見附件二)，教室內禁止飲食。
 - (二)配合學校門禁安全管理，為避免爭議，請參加研習的教師務必攜帶研習公文，以利警衛人員識別；若未攜帶研習公文，請至警衛室登記。
 - (三)開車行駛於校園內請降低車速，並隨時注意學生安全。

伍、參加對象與人數

- 一、參加對象與人數：本市公私立國民中學健體領域教師，預計錄取 30 名。

- 二、報名方式：自即日起至研習日期前 2 天下班前，請上全國教師在職進修資訊網(<http://inservice.edu.tw/>)完成線上報名手續，研習課程代碼：3145360，研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國中健康與體育領域」專任輔導員何俊儀教師。TEL:(07)3590116 轉 223。
- 三、報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名。

陸、研習內容

- 一、課程內容：如附件一。
- 二、研習講師：中華奧會教育委員會曾荃鈺委員。
- 三、差假與獎勵
- (一)差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假(課務自理)。覈實發給研習時數，本場次全程參與者共核發 3 小時研習時數。
- (二)獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。
- 四、疫情期間所有實體研習皆請配戴口罩參加，並維持研習場地之通風，研習活動前後請勤洗手。並請於研習前進行自我體溫監控，若有發燒症狀，請配合政府防疫措施，不要勉強參加研習。
- 五、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Google Meet)方式進行。
- 六、爾若改成線上研習，請預先參閱：「達學堂線上研習及會議操作須知」，可至高雄市政府教育局國民教育輔導團 (<http://www.ceag.kh.edu.tw/>) 最新消息下載。

柒、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列向度與方式進行檢核。

- 一、教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
- 二、教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體與共備觀議課之可能性。
- 三、評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師

保持交流，作為改善課程設計與內容的參照。(問卷如下)

110 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師 反應	1. 研習場地的安排。			
	2. 研習設備的安排。			
	3. 工作人員的服務態度。			
	4. 研習課程規劃的方式。			
	5. 研習講師的專業素養。			
	6. 研習課程之教材內容。			
	7. 對於日後的教學助益性。			
教師 學習	1. 能協助參與教師提升奧林匹克素 養教育教學能力。			
	2. 能提供參與教師實務經驗之參 考。			
	3. 能活用研習中所指導之知識，設 計奧林匹克素養教育課程。			
	4. 能願意將研習中所學實際操作於 課堂中。			
	5. 能增進自我省思之意願，持續充 實專業知能。			

捌、預期效益

- 一、精進教師奧林匹克素養教育教學能力，提升教師專業知能。
- 二、協助教師發展有效教學策略，以素養導向為主軸，落實全人教育。
- 三、促進教師專業對話，以解決現場教師在教學上所遭遇之問題和困難。

附件一

**高雄市 110 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組計畫
「奧林匹克素養教育」增能研習實施計畫
課程表**

研習對象及人數：本市國中各校健體領域教師，預估 30 人。

研習時間：110 年 10 月 13 日(三) 9:00-12:30。

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
8:30~9:00	報到	輔導團隊	
9:00~9:20	開幕致詞	教育局吳佳玲督學 大樹國中趙莉霞校長	
9:20~10:10 (50mins)	奧林匹克運動會 精神探討	中華奧會教育委員會 曾荃鈺委員 (外聘)	外聘 1 節
10:10~10:30	休息	輔導團隊	
10:30~12:00 (90mins)	奧林匹克運動會 素養教育實務	中華奧會教育委員會 曾荃鈺委員 (外聘)	外聘 2 節
12:00~12:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 大樹國中趙莉霞校長	