財團法人
癌症關懷基金會
Cancer Care Foundation

附件二、 小樂活教師及家長健康講座說明

一、教師及家長健康講座申請說明

1. 家庭與校園的支持是培養兒童健康飲食習慣的關鍵，而孩子健康飲食習慣的建立，並非在短時間內即能養成，唯有家長的陪伴與學校的支持，方能鼓勵孩子正確挑選食物，進而真正落實於日常生活中。
2. 本會特別精心規劃教師及家長講座，強化飲食營養知識及技巧，以期協助及鼓勵兒童養成良好的習慣，強化學生飲食行為改變。
3. 講座內容說明：
   - 講座預約期間：116 年 3 月 2 日(星期二)至該學期結束日，**請填寫該期間內之講座日期**。
   - 宣導主題：成為更健康的我
   - 宣導內容：透過健康風險數字激發動機、破解常見的 NG 飲食習慣，以及簡單好記易落實的飲食原則，並相互討論如何成為更健康的自己
   - 宣導對象：學校師長/家長
   - 費用：**免費**（此講座為愛心捐款提供學校師長/家長講座堂數，非社區講座）
   - 活動時間：每場 80 分鐘
   - 需請學校準備：麥克風、影音設備、簡報筆、投影機、A3 紙與彩色筆數支
4. 其他規定：
   - 本會提供教師暨家長講座一學期上限 15 場次（本會保有決定權，敬請見諒），將依報名順序安排，若時間衝突將另行協調。
   - 因講座場次有限，為維護各校申請之公平性，**已確認申請成功之場次**如因校方因素取消（非屬不可抗力情形），本會將於下一學期申請審核時**酌予調整排序**，以利資源妥善運用。
   - 本會保有最終審核權及取消不符規定預約之權利。

二、網路報名



1. 報名時間：即日起至該學期結束日（額滿為止）
   - 此講座為「**教師及家長講座**」，預約學童講座請詳見附件一。
   - 預約網址： https://www.surveycake.com/s/6daR2

2. 注意事項：
   - 採線上報名，完成報名表填寫**不代表申請成功**，需待本會通知。
   - 116 年 1 月 18 日（星期一）起，本會將陸續以電子郵件通知**申請成功之學校**，不另以電話通知。請填寫常用信箱，後續訊息皆通知該信箱。(郵件可能被系統誤判為垃圾信件，**請留意檢查垃圾郵件匣**。)
   - 收到郵件後，**請依信中說明完成表單勾選**，以確認場次。
   - 部分學校可能於 115 學年度第二學期開學後才收到以上確認通知。自 1 月 18 日起，也可至以下連結查詢申請狀況：

   ✧ 查詢網址：(或前往本會官網)
   https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vSqUwd71v2JWO6kPFPTXfOva1QbgjAajuYrjV_QrBJOwPCuxtidyjOtEatqdWniV0lrBrebfoypFFML/pubhtml#
   - 申請成功後如需更改場次時間，請於 **116 年 2 月 22 日（星期一）前**通知本會；逾期將視情況評估是否協助辦理。
   - 其他問題請洽 02-2775-2529 轉 19，徐營養師。