財團法人
癌症關懷基金會
Cancer Care Foundation

附件一、小樂活學童健康講座說明

● 請詳閱以下資訊，再進行網路報名

一、學童健康講座申請說明

1. 講座內容：
   - 參加對象：一~六年級國小學童講座。
   - 講座預約期間：116 年 3 月 2 日(星期二)至該學期結束日，**請填寫該期間內之講座日期**。
   - 講座時間：週一至週五，早上第一節至下午第七節(無早自修選項)，每場 40 分鐘，依**報名先後順序**安排講座。如遇學校申請時間衝突，本會將主動與學校另行協商可行時間。
   - 人數說明：本講座不設人數上限；惟為維持教學品質及學習成效，建議每場次參與人數以 200 人以內。
2. 課程安排：
   - **講座主題由本會依對象統一規劃辦理**。
   - 課程共分為主題一至主題十一，為延續教材內容，須依序完成前一主題後，始得銜接後續課程；未曾參加本講座之學童，原則自主題一開始安排。
   - 各主題宣導內容如下：

主題	宣導內容
一：癌魔王的陷阱	真食物飲食，了解含糖飲料、零食及加工食品對健康的影響
二：糙米先生的故事	全食物飲食，認識全穀當中的營養素對身體的好處
三：邊界市集	好食物飲食，聰明分辨全穀跟蔬菜的差別，以及對健康的好處
四：綠葉鎮	了解蔬菜豐富顏色的由來及其中的營養素及礦物質對健康的好處
五：閃亮亮的鏡河	認識多喝白開水的好處與重要性，以及不喝白開水對健康的影響
六：可果城	了解水果裡面的營養成份及從包裝上聰明分辨果汁與水果的不同
七：藏在蔬菜水果裡的柯色魔王	醃製加工蔬菜、水果對健康的危害，與攝取天然食物的好處
八：魔法奶奶的黑森林	認識乳製品的好處與營養及乳製品家族
九：豆豆擂台賽	認識植物性蛋白質的來源及營養，與蛋白質建議攝取的順序

十：優力堡壘	認識動物性蛋白質的來源及營養，了解吃加工肉品、煙燻肉品的危害
十一：汁多火山	認識堅果的來源及好處，了解不同食品暗藏危機

3. 問卷辦理方式：
   - 為瞭解國小學童飲食現況，本會每年依不同主題設計問卷，並進行分析發表
   - 自 113 學年度起，為響應環保政策並提升問卷回收效益，除紙本問卷外，另提供線上填答方式，請出席講座之學童配合完成問卷（一、二年級無須填寫）。
4. 人力及設備配置：
   - 本會提供：委派營養師講師 1 名及有獎徵答小禮物。
   - 貴校協助事項：提供筆記型電腦 1 台、投影設備 1 組、麥克風及簡報筆，課前請校方協助提早備妥電腦相關設備。
5. 其他規定：
   - 此免費講座全倚賴愛心善款捐助，由於募款所得有限，高雄地區申請場次合計以 100 場為原則（本會保有決定權，敬請見諒）。
   - 若申請不同年級及不同時段，請以同一日辦理為原則；**每校至多申請 2 場**。
   - 因講座場次有限，為維護各校申請之公平性，**已確認申請成功之場次**如因校方因素取消（非屬不可抗力情形），本會將於下一學期申請審核時**酌予調整排序**，以利資源妥善運用。
   - 本會保有最終審核權及取消不符規定預約之權利。

二、網路報名



1. 報名時間：即日起至該學期結束日（額滿為止）

- 預約網址：

  https://www.myccf.org.tw/%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E5%81%A5%E5%BA%B7%E8%AC%9B%E5%BA%A7

2. 注意事項：

- 採線上報名，完成報名表填寫**不代表申請成功**，需待本會通知。
- 116 年 1 月 18 日（星期一）起，本會將陸續以電子郵件通知**申請成功之學校**，不另以電話通知。請填寫常用信箱，後續訊息皆通知該信箱。(郵件可能被系統誤判為垃圾信件，**請留意檢查垃圾郵件匣**。)
- 收到郵件後，**請依信中說明完成表單勾選**，以確認場次。
- 部分學校可能於 115 學年度第二學期開學後才收到以上確認通知。自 1 月 18 日起，也可至以下連結查詢申請狀況：

✧ 查詢網址：(或前往本會官網)

https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vSqUwd71v2JWO6kPFPTXfOva1QbgjAajuYrjV_QrBJOwPCuxtidyjOtEatqdWniV01rBrebfoypFFML/pubhtml#

- 申請成功後如需更改場次時間，請於 **116 年 2 月 22 日（星期一）前**通知本會；逾期將視情況評估是否協助辦理。
- 其他問題請洽 02-2775-2529 轉 19，徐營養師。