

二-9-15

高雄市 110 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
巧推-健康行為改變

實施計畫

壹、依據

- 一、教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- 二、高雄市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- 三、高雄市110學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

貳、目的

- 一、增進健體領域教師差異化教學設計認知與規劃能力，活化與翻轉教學。
- 二、因應時下大環境，透過巧推運用大腦解放的技巧，促進教師在教學與班級經營，提供行為改變策略，開啟健體領域教師教學一個新的視野。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局。
- 三、承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組、
高雄市仁武區大灣國中。

肆、辦理日期及地點(採線上或實體辦理，視疫情情況機動調整)

- 一、研習時間：110年11月24日(星期三)上午9時至12時30分。
- 二、研習地點：
 - (一)高雄市三民高中(高雄市三民區金鼎路81號)3F環科教室(如附件二)，教室內禁止飲食。
 - (二)配合學校門禁安全管理，為避免爭議，請參加研習的教師務必攜帶研習公文，以利警衛人員識別；若未攜帶研習公文，請至警衛室登記。

伍、參加對象與人數

- 一、參加對象與人數：本市公私立國民中學健體領域教師，預計錄取30名，

額滿為止。

二、報名方式：

- (一)自即日起至研習日期前 2 天下班前，請上全國教師在職進修資訊網 (<http://www3.inservice.edu.tw/>)完成線上報名手續【研習代碼 3201914】。
- (二)研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國中健康與體育領域」專任輔導員何俊儀教師。TEL:(07)3590116 轉 223。
- (三)報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名。

陸、研習內容

- 一、課程內容：如附件一。
- 二、研習講師：國立東華大學教育與潛能開發學系李明憲教授
- 三、差假與獎勵
 - (一)差假與研習時數：參加教師與工作人員於研習期間核予公假(課務自理)。覈實發給研習時數，每場次全程參與者共核發 3 小時研習時數。
 - (二)獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。
- 四、疫情期間所有實體研習皆請全程配戴口罩參加，並維持研習場地之通風，研習活動前後請勤洗手。並請於研習前進行自我體溫監控，若有發燒症狀，請配合政府防疫措施，不要勉強參加研習。
- 五、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Google meet)方式進行。
- 六、爾若改成線上研習，將公告於「全國教師在職進修資訊網」之研習資訊中，並於研習前寄發行前通知信告知。

柒、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核。

- 一、教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
- 二、教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體

與共備觀議課之可能性。

三、評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持交流，作為改善課程設計與內容的參照。(問卷如下)

110 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5分)	平均 得分	評估 結果
教師 反應	1. 研習場地的安排。			
	2. 研習設備的安排。			
	3. 工作人員的服務態度。			
	4. 研習課程規劃的方式。			
	5. 研習講師的專業素養。			
	6. 研習課程之教材內容。			
	7. 對於日後的教學助益性。			
教師 學習	1. 能協助參與教師透過巧推運用大 腦解放的技巧之教學能力。			
	2. 能提供參與教師透過巧推運用大 腦解放的技巧實務經驗之參考。			
	3. 能活用研習中所指導之知識，設 計更新與有效之教學活動。			
	4. 能願意將研習中所學實際操作於 課堂中。			
	5. 能增進自我省思之意願，持續充 實專業知能。			

捌、預期效益

- 一、提供具體學習活動，充實教師運用有效教學策略知能，提升素養導向教學品質。
- 二、透過實作體驗活動，增進教師設計課程的能力，創造素養導向課程。
- 三、擴展透過巧推運用大腦解放的技巧教學策略運用，追求完善的素養導向教學效能。

附件一

高雄市 110 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組計畫
巧推-健康行為改變

課程表

研習對象及人數：本市國中各校健體領域教師，預估 30 人。

研習時間：110 年 11 月 24 日(三) 9:00-12:30。

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
8:30~9:00	報到	輔導團隊	
9:00~9:20	開幕致詞	教育局吳佳玲督學 大灣國中陳碧媛校長	
9:20~10:10 (50mins)	巧推-健康行為改變 課程	國立東華大學 李明憲教授 (外聘)	外聘 1 節
10:10~10:30	休息	輔導團隊	
10:30~12:00 (90mins)	巧推-健康行為改變 設計與實作	國立東華大學 李明憲教授 (外聘)	外聘 2 節
12:00~12:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 大灣國中陳碧媛校長	