電子煙防制宣導素材清單

一、 影片：

(1) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導影片(中文版)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8650

(2) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導影片(中+英文版)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8683

(3) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導影片(英文版)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8651

(4) 禁止電子煙或未經核定通過之加熱菸及其配件販賣及使用：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8254

(5) 電子煙修法篇：https://health99.hpa.gov.tw/material/8208

(6) 「校園好人緣篇」動畫影片(30秒)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7521

(7) 「校園好人緣篇」動畫影片(10秒)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7522

(8) 不嘗試 不購買 不推薦電子煙(10秒)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/6998

(9) 不嘗試 不購買 不推薦電子煙 (67秒)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/6999

(10) 遠離菸(煙)害！這個不要：https://health99.hpa.gov.tw/material/6466

(11) 賣家說「減害」較健康 敢按呢？https://health99.hpa.gov.tw/material/6467

(12) 孩子的秘密：https://health99.hpa.gov.tw/material/6093

(13) 小心菸癮就在你身邊：https://health99.hpa.gov.tw/material/6094

二、 平面：

(1) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導單張：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8806

(2) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導單張(英文版)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8855

(3) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導單張(日文版)：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8856

(4) 禁止攜帶電子煙或加熱菸入境宣導單張(韓文版)：

https://health99.hpa.gov.tw/material/8857

(5) 使用電子煙是否會成癮：https://health99.hpa.gov.tw/material/8125

(6) 兒童暴露於電子煙液中，會造成嚴重風險！：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8126

(7) 電子煙也會導致非吸菸者及周遭人暴露於尼古丁與其他有害化學物質：
https://health99.hpa.gov.tw/material/8135

(8) 電子煙有尼古丁但濃度含量較傳統菸草低所以不易成癮？
https://health99.hpa.gov.tw/material/8136

(9) 麥擱騙啊！電子煙才不能減少傷害：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7523

(10) 你以為很香？電子煙還是很臭好嗎：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7524

(11) 幫助戒菸？電子煙只是換湯不換藥：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7525

(12) 電子煙多重危害損健康：https://health99.hpa.gov.tw/material/6613

(13) 驚!電子煙含一極致癌物甲醛：https://health99.hpa.gov.tw/material/1864

三、 一頁式圖表：

(1) 你被菸所困嗎 其實戒菸不難：https://health99.hpa.gov.tw/material/7463

(2) 降低 COVID-19重症風險 從承諾戒菸開始：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7464

(3) 它是可靠的科技產品嗎？透視屢爆危害的電子煙：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7465

(4) 關心親友 助他她遠離電子煙：https://health99.hpa.gov.tw/material/7466

(5) 還想多吸幾口壓壓驚！？電子煙快知識：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7467

(6) 我國國人吸菸率現況：https://health99.hpa.gov.tw/material/7468

(7) 我國青少年吸菸率現況：https://health99.hpa.gov.tw/material/7469

(8) 家長注意！！您的孩子在使用電子煙嗎？
https://health99.hpa.gov.tw/material/7470

四、 紅布條：

(1) 紅布條款式1：https://health99.hpa.gov.tw/material/8842

(2) 紅布條款式2：https://health99.hpa.gov.tw/material/8843

(3) 紅布條款式3：https://health99.hpa.gov.tw/material/8844

五、 跑馬燈文案：https://health99.hpa.gov.tw/material/8845

六、 懶人包：

(1) 「三個你該遠離電子煙的最新證據」：
https://health99.hpa.gov.tw/material/7520

(2) 電子煙危害懶人卡：https://health99.hpa.gov.tw/material/7473

七、 手冊：電子煙·加熱式菸品 你應該知道的30問
https://health99.hpa.gov.tw/material/3453

八、 「大口呼吸無菸空氣 別碰電子煙及加熱菸」專區：
https://tw.news.yahoo.com/topic/2020health/

九、 教學素材：

(1) 菸害防制素養-教師版教學手冊
https://health99.hpa.gov.tw/material/3449

(2) 國中學生電子煙防制教材教學包

i. 網址：本署健康九九網站 (https://health99.hpa.gov.tw/)
首頁>找教材專區>輸入關鍵字：國中學生電子煙防制教材

ii. 教材內容包含：

(一) 教案一「電子煙對青少年的危害」：

1. 教師手冊1份，含教學使用、活動設計等說明。
2. 教學簡報1份，含電子煙相關肺損傷講解影片。
3. 電腦互動遊戲1式–電子煙怪捉迷藏(含遊戲示範影片)。
4. 桌遊卡牌1式–煙害糾察隊(記憶翻牌)、清新健康人(抽牌配對)共2種玩法，提供印刷用圖檔。

(二) 教案二「破除電子煙迷思與拒煙技巧」：

1. 教師手冊1份，含教學使用、活動設計等說明。
2. 教學簡報2份，為2小時版及1小時版簡報，含電子煙迷思第一部、電子煙迷思第二部、假戒菸真成癮、補充教材–反行銷共4部影片。

3. 拒煙勇士動畫6則，含電影院篇、校園角落篇、校門口篇、長輩篇、網咖篇、校門口篇討論版。
4. 電腦互動遊戲1式–電子煙森林迷霧(含遊戲示範影片)。
5. 桌遊卡牌1式–拒絕電子煙知識王(大富翁)，提供印刷用圖檔。

(三) 補充教材之影片2則：

電子煙相關危害宣導影片完整版、電子煙解惑。

(3) 國小高年級學生防制教材教學包

i. 網址：本署健康九九網站 (https://health99.hpa.gov.tw/)

首頁>找教材專區>輸入關鍵字：國小高年級學生菸害防制教材

ii. 教材內容包含：

（一）5個單元課程主題：

1. 單元一「拒絕菸害，你我做起」：認識傳統菸品對吸菸者自身及他人的危害。
2. 單元二「任你百變，拒菸依舊」：認識新類型尼古丁及菸草產品的危害與迷思。
3. 單元三「明智判斷，破除誘惑」：引導學生對電子煙議題的批判性思考。
4. 單元四「肯定自己，勇於拒絕」：學習能覺察並展現自我肯定的拒絕態度。
5. 單元五「溝通無礙，消彌菸害」：認識戒菸過程與戒菸服務的管道。

（二）每一課程單元包含6大教學素材：

1. 教學簡報分為教師版及學生版各1份（共10份）。
2. 教學影片分為課程動畫影片及示範教學影片各1段（共10段）。
3. 課後學習單1份（共5份）。
4. 遊戲卡牌4～8張不等，含其他19張（共52張）。
5. 四格漫畫1份（共5份）。
6. 梗圖1份（共5份）。

（三）教師手冊1份：說明各單元課程進行方式、教學活動設計及各教學素材使用方法。