

## 115 年度大專校院辦理學生事務工作(生命教育類別) 「留白的力量：陪伴學生找回與自己對話的時間」研習實施計畫

一、依據：教育部 115 年 2 月 24 日臺教學(二)字第 1152800593F 號函，「115 年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫」辦理。

二、計畫緣起：在資訊氾濫與高壓的環境下，學生鮮少有機會停下腳步，靜心感受內在狀態，因而更容易感到焦慮與迷惘。本計畫以「留白的力量」為主題，透過陪伴教師學習如何善用空白時刻，引導學生進行自我對話與反思，培養自我覺察與心靈調適能力，進而促進心理健康與生命教育的實踐。

三、計畫目的：

(一)協助教師理解留白的重要性，並習得引導學生進行自我對話與反思的方法。

(二)透過體驗與培力，增進教師促進學生自我覺察與心理調適的輔導效能。

四、指導單位：教育部、南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心

五、承辦單位：義守大學

六、辦理時間：115 年 5 月 6 日（星期三）

七、辦理地點：義守大學校本部行政大樓 10 樓國際會議廳（高雄市大樹區學城路一段 1 號）

八、參加對象及人數：南區大專校院學務工作人員、高中職教師、家長及本校教職員工生，共計約 100 名。

九、報名方式：一律採網路線上報名。報名網址如下：

<https://forms.gle/9p2rnK2U9SPKfXSWA>

十、注意事項：

(一)報名期限於今日起至 4 月 15 日止，若報名人數額滿，截止時間將提前。

(二)預計於 4 月 22 日前將以 Email 發送錄取與否通知書。

(三)完成報名手續後，若因故無法參加，請於活動前一週以 e-mail 告知，以便主辦單位通知候補名額遞補與會。

(四)行前通知將於活動前寄發至與會者提供之電子信箱。

(五) 為落實環保，請自行攜帶餐具及環保杯。

(六) 本場研習預計申請諮商心理師教育積分及全國教師在職進修之時數，有需求之教師另須至在職進修網報名，以利取得時數。代碼為 **5538879**。

(七) 本計畫核可後，若有未盡事宜，得依照實際情況修訂之。

#### 十一、計畫聯絡人：學生事務處諮商輔導組 仝昀巧諮商心理師

(07) 6151100 轉 3239，電子信箱 [yuun0403@isu.edu.tw](mailto:yuun0403@isu.edu.tw)

#### 十二、講師簡歷：

主講人 趙曉娟 諮商心理師

現職 安康心理諮商所所長

專長 整合瑜珈療法與心理諮商的身心療法，提供因壓力所引發的身心問題如：自律神經失調、煩躁胸悶、憤怒等。

主講人 黃玉佳 諮商心理師

現職 敲敲話心理諮商所合作心理師

專長 日韓認證整體形象師（包含色彩分析/骨架分析/美顏分析）

日本和諧粉彩正指導師

I S D H初階認證調香師

#### 十三、預期效益：

本次研討活動預計與會人士包括南區大專校院學務工作人員、高中職教師、家長以及本校教職員工生，共計約 100 名，活動預期達成之成效要述如下：

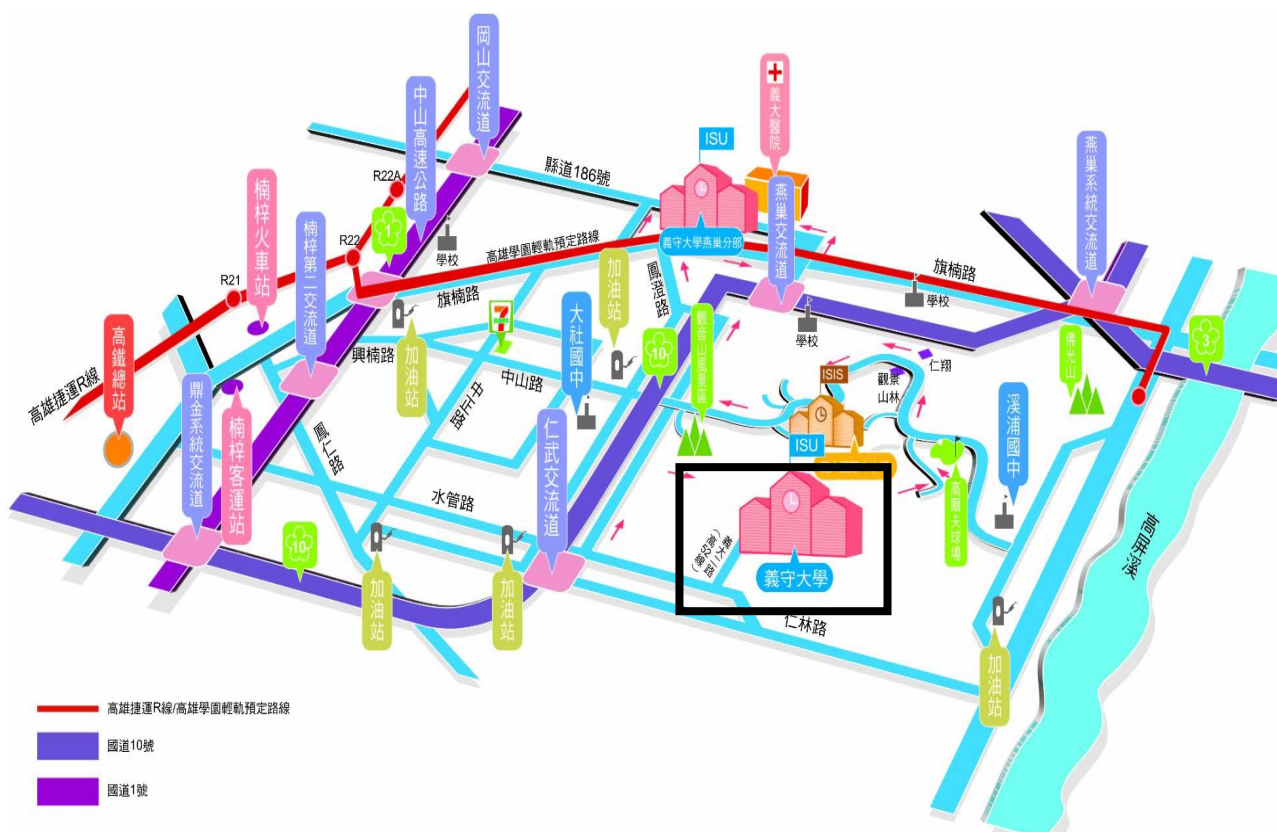
(一) 提升教師在輔導工作中運用留白與反思引導的能力。

(二) 強化學生自我覺察與心靈調適，促進心理健康發展。

#### 十四、議程表：

| 時間          | 活動內容                                        | 主講人/主持人                                        | 地點               |
|-------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|
| 9:20—9:50   | 報到                                          |                                                | 行政大樓<br>10 樓     |
| 9:50—10:00  | 開幕式                                         | 義守大學古源光校長                                      | 行政大樓<br>國際會議廳    |
| 10:00—12:00 | <b>【專題演講】</b><br>留白的力量：在快速世代中<br>陪伴學生開啟內在對話 | 主持人：<br>(待定)<br>主講人：<br>安康心理諮商所所長<br>趙曉娟 諮商心理師 | 行政大樓10樓<br>國際會議廳 |
| 12:00—13:00 | 午餐休息                                        |                                                |                  |
| 13:00—14:00 | 實務經驗交流暨綜合座談                                 | 主持人：<br>(待定)<br>主講人：<br>安康心理諮商所所長<br>趙曉娟 諮商心理師 | 行政大樓<br>國際會議廳    |
| 14:00—14:15 | 茶敘                                          |                                                |                  |
| 14:15—16:00 | <b>【體驗活動】</b><br>點點曼陀羅：感受留白中的<br>自我覺察與療癒    | 主講人：<br>黃玉佳 諮商心理師                              | 行政大樓<br>國際會議廳    |
| 16:15       | 賦 歸                                         |                                                |                  |

附件一、交通資訊：(圖中黑色框標示位置為活動地點義守大學校本部)



1. 學校地址：高雄市大樹區學城路一段 1 號

2. 搭乘公車：

- (1) 高鐵左營站：2 號出口至 1 樓 3 號公車月台，搭乘義大客運 8501 高鐵左營線。
- (2) 楠梓火車站：出車站直走，第一個紅綠燈左轉，101 文具店前【市公車站牌】搭乘義大客運 8506 岡山線。

3. 自行開車交通資訊：

- (1) 國道一號於「362 鼎金系統」交流道，【北上方向：往東(仁武、旗山)】或【南下方向：往東(旗山)】連接國道十號，於「6 仁武」【186(仁武、大樹)】下交流道，第二個紅綠燈(水管路)右轉直走，右轉義大二路直走到底，右轉學成路一段直走，第二個紅綠燈右轉即可到達本校。
- (2) 國道三號於「383 燕巢系統」交流道，往西(高雄)連接國道十號，於「6 仁武」【186(仁武、大樹)】下交流道，第一個紅綠燈(水管路)左轉直走，右轉義大二路直走到底，右轉學成路一段直走，第二個紅綠燈右轉即可到達本校。

4. 研習接駁專車資訊(左營高鐵站 ↔ 義守大學)

發車時間：115 年 05 月 6 日(三) 09:00

集合地點：左營高鐵站，確切集合位置將於行前通知信件中說明。

附件二、校園平面圖：



(資料來源：義守大學網頁 <http://www.isu.edu.tw/pages/index-1.htm>)