

普通型高級中等學校家政學科中心 110 學年度工作計畫

「人生設計線上工作坊」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學要點。
- 二、臺南市 110 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫。
- 三、依據「普通型高級中等學校家政學科中心 110 學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

增進臺南市綜合活動領域（家政、生命教育、生涯規劃）參與共備教師成員之凝聚力，使大家能樂於參與共備並持續分享各自的教學專業領域。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）
臺南市政府教育局
臺南市立永仁高級中學

肆、研習對象與預計人數

- 一、對象：臺南市綜合活動領域教師優先、次為雲嘉南高屏地區各公私立高中職學校綜合活動領域授課教師教師。
- 二、人數：線上參與限制每場次 30 人次。

伍、研習時間與地點

時間：

- 一、110 年 10 月 12 日（星期二）下午 1:00-下午 4:00
- 二、110 年 10 月 19 日（星期二）下午 1:00-下午 4:00

※ 報名者兩場皆須出席，詳見第柒、一點報名資訊

地點：線上辦理

陸、研習主題與流程

110 年 10 月 12 日（星期二）

時間	流程/主題	講者/主持
12:30-12:50	報到	家政學科中心
12:50-13:00	開幕	臺南市立永仁高中 洪慶在校長
13:00-13:50	【一】人生設計工作坊：定位自己	講師：何則文先生
13:50-14:00	休息	
14:00-14:50	【二】人生設計工作坊：了解趨勢	講師：何則文先生
14:50-15:00	休息	
15:00-16:00	【三】人生設計工作坊：找到熱情	講師：何則文先生
16:00--	綜合座談	家政學科中心

110 年 10 月 19 日 (星期二)

時間	流程/主題	講者/主持
12:30-12:50	報到	家政學科中心
12:50-13:00	開幕	臺南市立永仁高中 洪慶在校長
13:00-13:50	【四】人生設計工作坊：規劃人生	講師：何則文先生
13:50-14:00	休息	
14:00-14:50	【五】人生設計工作坊：找到價值	講師：何則文先生
14:50-15:00	休息	
15:00-16:00	【六】人生設計工作坊：勇敢實踐	講師：何則文先生
16:00--	綜合座談	家政學科中心

註：承辦單位得視天氣、人員、場地等實際狀況而作調整。

柒、報名資訊：

- 一、請於 GOOGLE 表單(報名連結 <https://reurl.cc/GbZ7Yp>)上報名，因考量研習課程延續性，報名者兩場皆須出席，恕不開放單一場次報名。報名錄取以臺南市綜合領域教師優先，其餘名額開放予，報名表單將於 110 年 10 月 7 日關閉，請老師們多加留意。



報名連結

- 二、請務必填寫正確 Email 與電話，將於工作坊前 5 日發送錄取通知，工作坊前 1 日通知大家線上會議連結。
- 三、請完成以下步驟我們才能核予研習時數：
1. 在研習時間內，依當天指示留言姓名學校全銜（含縣市），請老師們務必填寫報名表單以利行政作業。
 2. "研習後一日內" 成功提交回饋問卷
※再次提醒，報名請填寫正確資料，務必於 GOOGLE 表單上報名，否則聯繫不到您，將無法參與研習即發予時數。

捌、補充說明：

- 一、請參與教師兩場準時報到、勿早退。
- 二、每場次研習核實核發3小時研習時數，請於報名時仔細閱讀網路相關資訊。
- 三、若有需要改進或疑問之處，請大家寫信至家政學科中心信箱 hometngs@tngs.tn.edu.tw 感謝您。
- 四、單位保留活動相關異動權。