

二-9-19

**高雄市 109 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
跨領域-綜合健身坊-油你真好
實施計畫**

一、依據

- (一)教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市109學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市109學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一)透過健康飲食教學增能，提升教師執行健康飲食教學的專業知能。
- (二)遵守食安相關法令，為健康把關，提升健體領域與綜合領域教師跨領域理論與實務的結合。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、
高雄市立大灣國民中學。

四、辦理日期及地點

- (一)研習時間：109 年 11 月 14 日(星期六)下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。
- (二)研習地點：高雄市國民教育輔導團 302 教室。
(高雄市左營區自由三路一號)

五、參加對象與人數

- (一)參加對象與人數：本市公私立國民中學健體領域與綜合領域教師，預計錄取 50 名，額滿為止。
- (二)報名方式：即日起開放報名，至研習前二日截止。請至「全國教師在職進修資訊網」網站 (<http://inservice.edu.tw/>) 報名，研習代碼：2916379。
聯絡電話：(07) 3590116 轉 223。

聯絡人：高雄市教育局國教輔導團輔導員蔡宛珊老師、何俊儀老師。

六、研習內容

(一)課程內容：如附件一。

(二)研習講師：佳訊全方位行銷股份有限公司施貽甄副理。

(三)差假與獎勵

1. 差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假(課務自理)。覈實發給研習時數，每場次全程參與者共核發3小時研習時數。

2. 獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

3. 辦理日期適逢例假日，參加人員於研習結束後得依規定於一年內覈實補休，惟課務自理。

(四)疫情期間所有實體研習皆請配戴口罩參加，並維持研習場地之通風，研習活動前後請勤洗手。並請於研習前進行自我體溫監控，若有發燒症狀，請配合政府防疫措施，不要勉強參加研習。

(五)本研習以實體研習為主，本團得以視疫情狀況，改為線上研習。

七、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核。

(一)教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。

(二)教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體與共備觀議課之可能性。

(三)評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持交流，作為改善課程設計與內容的參照。

109 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 研習場地的安排。			
	2. 研習設備的安排。			
	3. 工作人員的服務態度。			
	4. 研習課程規劃的方式。			
	5. 研習講師的專業素養。			
	6. 研習課程之教材內容。			
	7. 對於日後的教學助益性。			
教師學習	1. 能協助參與教師飲食教育之教學能力。			
	2. 能提供參與教師實務經驗之參考。			
	3. 能活用研習中所指導之知識，設計理論與實務跨領域結合之教學活動。			
	4. 能願意將研習中所學實際操作於課堂中。			
	5. 能增進自我省思之意願，持續充實專業知能。			

八、預期效益

- (一)精進教師素養導向飲食教育教學能力，提升教師專業知能。
- (二)增進教師理論與實務結合，落實跨領域教師專業對話，提高教學品質。
- (三)預期參與教師滿意度達 80%以上。

附件一、

**高雄市 109 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組計畫
跨領域-綜合健身坊-油你真好
課程表**

時間 \ 項目		課程名稱	主持人／講座
109 年 11/14 (星期六)	13：30~13：50	報到	健體領域輔導小組
	13：50~14：00	長官致詞	鍾毓英 督學 洪自強 校長
	14：00~14：50	食用油脂停看聽	佳訊全方位行銷股份有限公司 施貽甄副理 /黃政憲助理講師
	14：50~15：00	休息	健體領域輔導小組
	15：00~16：30	「食」做體驗 如何操作榨油機將油脂取出！	佳訊全方位行銷股份有限公司 施貽甄 副理 /黃政憲助理講師
	16：30~17：00	綜合座談	健體領域輔導小組