



青年壯遊 從這裡開始

青年署特別為青年建置「青年壯遊點」，規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣的深度壯遊學習體驗，讓青年玩出探索力，並學習保護環境及尊重當地文化

感動 就從這裡出發

臺灣豐富的自然生態，多元的人文風貌、熱情的人們，值得年輕的你細細品味一點一點，串起最難忘的感動地圖

壯遊 從臺灣開始

活動內容時時更新，請上網查詢：
<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署青年壯遊點
聯絡電話：02-77365580
電子信箱：youthtravelsots@mail.yda.gov.tw

廣告

基隆海都青年壯遊點 ◆海鮮小吃 ◆海濱探美 ◆漁鄉風情

營運單位：基隆市八斗子產業觀光促進會
諮詢點：基隆市中正區八斗街36號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0933-100741
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

基隆文史青年壯遊點 ◆雞籠中元祭體驗 ◆砲台文化巡禮 ◆深度生態及文化探索

營運單位：雞籠文史協會
諮詢點：基隆市安樂區崇德路10巷54之1號5樓
可提供導覽語言：華語、英語、日語
聯絡窗口：0937-45128
諮詢點服務：預約服務

臺北北投青年壯遊點 ◆北投女巫傳說及溫泉文化 ◆茶炭窯修復、藍染體驗

營運單位：臺北市北投文化基金會
諮詢點：臺北市北投區中央南路一段45號之1
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：02-28917453
諮詢點服務：週一~週五 10:00-16:00

臺北古憶青年壯遊點 ◆淡水河大稻埕導覽 ◆手作藍染體驗 ◆金包里古蹟賞花

營運單位：社團法人臺灣藍染學會
諮詢點：臺北市大同區承德路2段155巷3號1樓
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：02-2552013#17
諮詢點服務：週一~週五 9:00-17:30

臺北蝙蝠青年壯遊點 ◆蝙蝠生態解說 ◆蝙蝠DIY ◆蝙蝠自然旅遊

營運單位：臺北市蝙蝠保育學會
諮詢點：www.batinfo.org 蝙蝠資訊站
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：0968-147017
諮詢點服務：週一~週五 10:00-16:00

臺北鶯歌青年壯遊點 ◆鶯歌陶藝人文探索 ◆包廂窯爐體驗 ◆可莎陶器修復實習 ◆大漢溪戶外壯遊

營運單位：社團法人新北市環境文教協會
諮詢點：新北市鶯歌區中山路138巷3-5號2樓
可提供導覽語言：華語、英語、粵語、西班牙語
聯絡窗口：02-26791760
諮詢點服務：週一~週五 10:00-17:00

臺北淡水青年壯遊點 ◆淡水文史導覽 ◆淡水古蹟走訪

營運單位：臺北縣淡水鎮滬尾文史協會
諮詢點：新北市淡水區中正路96號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：02-26266878、0939-066179
諮詢點服務：預約服務

臺北深坑青年壯遊點 ◆深坑茶風 ◆農事體驗及農業教育 ◆古道踏查 ◆茶文化體驗

營運單位：新北市深坑區農會
諮詢點：新北市深坑區深坑街8號(深坑農會)
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：02-26623226/5
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺北樹林青年壯遊點 ◆山佳小城人文產業學習 ◆水圳煤礦礦落壯遊 ◆龜崙山山林探索

營運單位：新北市樹林區山佳社區發展協會
諮詢點：新北市樹林區山佳街47號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0908-912896
諮詢點服務：週一~週五 10:00-17:00

桃園卡普青年壯遊點 ◆竹林生態導覽 ◆泰雅文化體驗 ◆竹竹食器 ◆農事手作

營運單位：桃園市復興竹竹產業發展協會
諮詢點：桃園市復興區義盛卡普4鄰1號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0970-789323、0985-119346
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

新竹香山青年壯遊點 ◆香山玻璃產業體驗 ◆茶花、玉蘭花等農業體驗

營運單位：中華大學
諮詢點：新竹市香山區五福路二段707號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：03-5186023
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

新竹竹塹儲備點 ◆新竹文史導覽 ◆城區漫步

營運單位：財團法人昌不教育事務基金會
諮詢點：新竹市中正路107號8樓之4
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：03-5243355 #12
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

新竹關西青年壯遊點 ◆手作步道修復 ◆客家書院 ◆客家文化

營運單位：新竹縣關西鎮南山社區發展協會
諮詢點：新竹縣關西鎮南山里上南片7鄰79號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0932-874821
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

新竹峨眉儲備點 ◆客家文化 ◆青創基地

營運單位：社團法人新竹縣文藝藝術觀光發展協會
諮詢點：新竹縣峨眉鄉湖光村12寮12鄰6-5號旁
可提供導覽語言：華語、英語、日語
聯絡窗口：03-7603822
諮詢點服務：週一~週五 09:00-18:00

苗栗苑裡青年壯遊點 ◆磚藝體驗 ◆古厝風情 ◆蘭草文化

營運單位：苗栗縣磚藝協會
諮詢點：苗栗縣苑裡鎮山腳里錦山71-17號
灣麗磚瓦文物館
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：037-746368
諮詢點服務：週二~週日 09:00-17:00

南投清流青年壯遊點 ◆清流部落耆老文化體驗 ◆霧社事件中山島發生紀念館導覽 ◆霧社事件中山島發生紀念館導覽

營運單位：南投原民懷溯永續發展協會
諮詢點：南投縣仁愛鄉互助村清風路18號
聯絡窗口：049-2941396
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

南投鹿谷儲備點 ◆茶園巡禮 ◆培茶體驗 ◆農事體驗

營運單位：南投縣鹿谷鄉竹豐社區發展協會
諮詢點：南投縣鹿谷鄉竹豐村光復路 92-12 號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0978-630003
諮詢點服務：週一~週五 08:00-17:00

雲林斗六青年壯遊點 ◆萬年峽谷探索 ◆雲林在地農業體驗

營運單位：雲林縣休閒旅遊推廣學會
諮詢點：雲林縣斗六市溪洲里竹園路112之11號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-5518452、0987-504239
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

嘉義善藍青年壯遊點 ◆文化資產保存 ◆木建築維護與再利用 ◆林業文化地景體驗與探索

營運單位：嘉義市洪雅文化協會
諮詢點：嘉義市長榮街116號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-2776540
諮詢點服務：14:00-20:00

嘉義東石青年壯遊點 ◆體驗東石及朴子人文、生態之美 ◆龍舟、獨木舟、動力舟、單車遊

營運單位：船仔頭藝術村文教基金會
諮詢點：嘉義縣東石鄉馬松村船仔頭休閒藝術村1之5號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-3702667
諮詢點服務：08:30-17:00

屏東琉球青年壯遊點 ◆潮間帶觀察 ◆浮潛海龜觀察

營運單位：屏東縣琉球鄉杉福社區發展協會
諮詢點：屏東縣琉球鄉杉福村復興路一巷 1-8號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0973-281051
諮詢點服務：週一~週五 10:00-18:00

屏東東港儲備點 ◆農事體驗 ◆在地新鮮食材 ◆單車壯遊

營運單位：屏東縣大鵬灣觀光產業聯盟
諮詢點：屏東縣東港鎮新生三路 129 號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0931-763863
諮詢點服務：週一~週五 10:00-18:00

屏東林邊青年壯遊點 ◆漁村生活體驗 ◆東港漁業體驗 ◆在地美食DIY

營運單位：屏東縣林邊鄉崎峰社區發展協會
諮詢點：屏東縣林邊鄉崎峰村光前路68號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0952-274007
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

屏東部落青年壯遊點 ◆屏東部落生態體驗 ◆原住民生活勞動合作社

營運單位：保羅責任屏東縣屏北三鄉原住民生活勞動合作社
諮詢點：屏東縣三地鄉大社村勝利巷3鄰20號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0935-605632、0966-759307
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

宜蘭樂巴漆青年壯遊點 ◆漆器部落體驗 ◆漆器水資源探索 ◆漆器美食製作體驗 ◆漆器傳統與製作

營運單位：宜蘭縣樂巴漆原住民永續發展協會
諮詢點：宜蘭縣大同鄉寒溪村8鄰寒溪巷5號2樓
可提供導覽語言：華語、日語
聯絡窗口：0938-056536
諮詢點服務：預約服務

苗栗公館青年壯遊點 ◆紅棗種植 ◆石壩客家文化

營運單位：苗栗縣黃金小鎮協會
諮詢點：苗栗縣公館鄉福基村6鄰154號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：037-237698
諮詢點服務：週二~週日 09:00-17:00

苗栗三義青年壯遊點 ◆認識香茅 ◆精油體驗 ◆挑炭古道巡禮 ◆八仙松體驗

營運單位：苗栗縣三義觀光文化發展協會
諮詢點：苗栗縣三義鄉雙湖村21鄰大坑42號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0958-372569
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺中九天青年壯遊點 ◆擊鼓體驗 ◆藝陣體驗 ◆大仙松體驗

營運單位：臺中市九天文化藝術協會
諮詢點：臺中市大雅區清泉路 99 號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：04-25653151
諮詢點服務：週一~週五 9:00-17:00

臺中山訓青年壯遊點 ◆高山步道生態 ◆登山技術學習體驗

營運單位：臺灣省大專青年服務協會
諮詢點：臺中市大雅區東大路二段1100巷15號
聯絡窗口：0906-319753
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺中石岡青年壯遊點 ◆大埔客家文化體驗 ◆東豐綠廊單車漫遊 ◆石岡及溪玩

營運單位：臺中市石岡人家園再造協會
諮詢點：臺中市石岡區土牛里德成巷22號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：04-25817638
諮詢點服務：週一~週五 09:00-16:00

嘉義布袋青年壯遊點 ◆鹽田文化 ◆環境教育 ◆農漁鹽三村體驗

營運單位：社團法人嘉義縣布袋嘴文化協會
諮詢點：嘉義縣布袋鎮龍江里新厝仔402號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-3478817
諮詢點服務：週一~週五 08:00-17:00

嘉義新港青年壯遊點 ◆茶港田野體驗 ◆新港北港文化探索 ◆交趾陶藝術

營運單位：嘉義縣新港農園發展協會
諮詢點：嘉義縣新港鄉共和村頂菜園12號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-7810313
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

嘉義梅山青年壯遊點 ◆36峽灣風光 ◆漫遊竹林老街 ◆茶鄉茶香、茶園步道漫遊 ◆太平雲梯 ◆朔北石閣鐘景觀

營運單位：財團法人梅山文教基金會
諮詢點：嘉義縣梅山鄉健康路91號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-2625899
諮詢點服務：週二~週日 08:00-17:00

嘉義三界埔青年壯遊點 ◆有機農耕體驗 ◆農村文化體驗

營運單位：社團法人中華民國大智智慧養生協會
諮詢點：嘉義縣三界埔三界埔152-23號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-3774916
諮詢點服務：週二~週日 9:00-17:00

嘉義雅加瑪青年壯遊點 ◆部落獵人體驗 ◆部落田園農事體驗

營運單位：嘉義縣阿里山鄉茶山社區發展協會
諮詢點：嘉義縣阿里山鄉茶山村4鄰77號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：05-2513307、0905-125366
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

宜蘭頭城青年壯遊點 ◆頭城山海漫遊 ◆大里老街探索 ◆衝浪及抓浪體驗

營運單位：東吳大學
諮詢點：宜蘭縣頭城鎮中清街32號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0911-220886
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

宜蘭員山青年壯遊點 ◆農村牛力卡文化 ◆農村生活體驗

營運單位：宜蘭縣員山鄉內城社區發展協會
諮詢點：宜蘭縣員山鄉榮光路321號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：0921-814904
諮詢點服務：週一~週日 09:00-17:00

花蓮馬太鞍青年壯遊點 ◆馬太鞍生活及阿美族青年祭體驗 ◆陶創巴拉古生態體驗

營運單位：花蓮縣馬太鞍部落生態文化產業發展協會
諮詢點：花蓮縣馬太鞍鄉大全村大街42巷15號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：03-8700015、0928-769196
諮詢點服務：預約服務

花蓮太巴塢青年壯遊點 ◆部落巡禮 ◆部落生活及阿美族舞蹈體驗

營運單位：花蓮縣馬太鞍鄉太巴塢社區營造協會
諮詢點：花蓮縣馬太鞍鄉太巴塢村富安街22號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：03-8700015、0928-769196
諮詢點服務：預約服務

臺東阿朗壹青年壯遊點 ◆阿朗壹古道健走 ◆排灣族狩獵漁文化

營運單位：臺東縣阿朗壹永續發展協會
諮詢點：臺東縣達仁鄉安朔村8鄰116-1號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：08-702135
諮詢點服務：週一~週五 9:00-17:00

臺中太平青年壯遊點 ◆溪流探索 ◆生態探索 ◆太平社區體驗

營運單位：財團法人水源人文教育基金會
諮詢點：臺中市北區育才街3巷3號之4
聯絡窗口：04-22277826、0932-510328
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺中松鶴青年壯遊點 ◆登谷關七雄 ◆手工自製紅茶

營運單位：社團法人中華我們的生命探索協會
諮詢點：臺中市北區中清路一段453號
聯絡窗口：04-22918458、0910-561590
Line ID: ad5110
諮詢點服務：16:00-21:30

臺中梨山青年壯遊點 ◆泰雅部落導覽 ◆梨山生態導覽

營運單位：中華民國文創觀光發展協會
諮詢點：臺中市西區北勤街62巷17號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：04-23728865
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

彰化芳苑青年壯遊點 ◆王功生態文化體驗 ◆蚵類生活體驗 ◆再創蚵殼美學-DIY

營運單位：彰化縣王功蚵殼文化協會
諮詢點：彰化縣芳苑鄉王功村漁港路900號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：04-8936657
諮詢點服務：09:00-17:00

彰化二水青年壯遊點 ◆二水在地農村體驗 ◆三鐵共構風情

營運單位：彰化縣休閒觀光產業發展協會
諮詢點：彰化縣二水鄉大園村員集路二段442號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0922-208858
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

嘉義民雄青年壯遊點 ◆中元大士爺祭街 ◆民雄鬼屋 ◆在地文化

營運單位：財團法人臺灣紅絲帶基金會
諮詢點：嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓
聯絡窗口：05-2266910
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺南府城青年壯遊點 ◆廟宇與生活文化 ◆城市歷史散步

營運單位：臺南市文化協會
諮詢點：臺南市中西區忠義路二段36號
可提供導覽語言：華語、英語(預約)
聯絡窗口：06-2203555
諮詢點服務：09:30-17:30

臺南安平青年壯遊點 ◆城市歷史散步 ◆生態、文化探索

營運單位：財團法人安平文教基金會
諮詢點：臺南市安平區慶平路707號
可提供導覽語言：華語、英語(預約)
聯絡窗口：06-2997574
諮詢點服務：週一~週五 09:00-18:00

臺南鹿耳門青年壯遊點 ◆臺江深度生態探索 ◆鹿耳門歷史文化體驗

營運單位：臺南市安平區鹿耳門社區發展協會
諮詢點：臺南市安平區北汕尾二路800巷9弄95號
聯絡窗口：06-2942696
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺南社區體驗青年壯遊點 ◆傳統社區產業體驗 ◆濱海鹽業文化體驗

營運單位：臺南市社區觀光關懷協會
諮詢點：臺南市東區中華東路2段185巷14號17樓之3
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0919-157299
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

花蓮吉拉米代青年壯遊點 ◆里山生活體驗 ◆原民農事體驗 ◆百年水圳巡禮

營運單位：花蓮縣吉里鄉豐南社區發展協會
諮詢點：花蓮縣吉里鄉豐南村10鄰43號
聯絡窗口：03-883-1834
諮詢點服務：週一~週五 09:00-11:30 14:00-17:00

花蓮鳳林青年壯遊點 ◆客家美食及文化 ◆煙樓導覽

營運單位：花蓮縣鳳林鎮北林三村社區發展協會
諮詢點：花蓮縣鳳林鎮北林里復興路157號
聯絡窗口：03-8760530
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:30

臺東卑南青年壯遊點 ◆龜山森林博物館 ◆初鹿九島陶陶體驗 ◆沈頭目的樹皮衣

營運單位：中國青年大陸研究文教基金會/臺東縣委會
諮詢點：臺東市博愛路425號 臺東縣農委會
聯絡窗口：089-329891#23
諮詢點服務：10:00-17:00

東海岸原民古帆船青年壯遊點 ◆重現阿美族古帆船文化

營運單位：臺東縣卑南島社區大學發展協會
諮詢點：臺東市文心街60號(東海國宅中庭辦公室)
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0936-253422、089-332216
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺東達魯瑪克青年壯遊點 ◆食創部落巡禮 ◆小米農耕體驗

營運單位：臺東縣原住民民東魯凱教育文化協會
諮詢點：臺東縣卑南鄉東興村4鄰東園一街85巷20號
聯絡窗口：0913-897005
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

彰化新生儲備點 ◆在地農村體驗 ◆紅藜苗DIY ◆在地文化探訪

營運單位：彰化縣基督教青年會
諮詢點：彰化市民族路267號3樓
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：04-7225625
諮詢點服務：週一~週五 09:00-18:00

南投陶青年壯遊點 ◆陶土DIY、手拉坯及南投陶深度文化探索 ◆探訪天空之橋 ◆中興新村單車漫遊 ◆南投縣三塊厝復興鄉協會

營運單位：南投市建國路196號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：049-2226120、0921-190796
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

南投中寮青年壯遊點 ◆咖啡及手工點心DIY ◆藍染DIY ◆龍鳳潭生態導覽

營運單位：社團法人南投縣青年返鄉服務協會
諮詢點：南投市建國路196號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：049-2233325
諮詢點服務：週一~週五 08:00-17:00

南投武界青年壯遊點 ◆賽德克文化體驗 ◆獵人學校體驗 ◆夢谷瀑布探索

營運單位：千禧龍青年基金會
諮詢點：南投市彰南路三段840號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：049-2258618
諮詢點服務：週一~週五 08:30-17:30

南投茭白筍青年壯遊點 ◆茭白筍生態導覽 ◆白粉復興與生態環境教育 ◆茭白筍特色美食及DIY

營運單位：臺灣茭白筍推廣協會
諮詢點：南投縣埔里鎮一新里一新二11號
聯絡窗口：04-23805696、0923-898555
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺南佳里潭洲青年壯遊點 ◆友善農耕生活及農業教育 ◆蜈蚣陣藝閣及廟宇文化巡禮 ◆西拉雅原民獵鹿文化 ◆玫瑰園DIY

營運單位：社團法人臺南市佳里區潭洲社區發展協會
諮詢點：臺南市佳里區海澄里番仔寮204號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：06-7237417
諮詢點服務：週一~週五 08:00-17:00

高雄旗山青年壯遊點 ◆旗山社區文化體驗與社區健走 ◆香檳種植及香檳加工料理 ◆農業體驗與工作假期 ◆老茶園體驗

營運單位：高雄旗山尊懷活人文協會
諮詢點：高雄旗山區大同街3號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：07-6611451、0933-610126
諮詢點服務：週二~週日 11:00-21:00

鞋技裝實青年壯遊點 ◆製包DIY ◆袋包產業文化導覽

營運單位：財團法人鞋類暨運動休閒科技研發中心
諮詢點：高雄市前鎮區中山路132號1F
聯絡窗口：07-3320546
可提供導覽語言：華語
諮詢點服務：週一~週日 9:30-17:00

屏東內埔青年壯遊點 ◆低空繩索體驗、冒險體驗 ◆冒險教育、自我探索、團隊凝聚

營運單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
諮詢點：屏東縣內埔鄉學府路 1 號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：08-7703202#6630
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

臺東鹿野青年壯遊點 ◆部落實境遊戲 ◆手工藝 ◆農事體驗

營運單位：臺東縣鹿野青年永續發展協會
諮詢點：臺東縣鹿野鄉高臺路42巷5號
可提供導覽語言：華語
聯絡窗口：0933-693480
諮詢點服務：週一~週五 09:00-18:00

澎湖青年壯遊點 ◆風浪板體驗 ◆海洋獨木舟體驗 ◆立式划槳體驗

營運單位：國立澎湖科技大學
諮詢點：澎湖縣馬公市六合路300號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：06-9264115#5308
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00(11:30-14:00休)

金門青年壯遊點 ◆閩南、僑鄉文化與生態探索 ◆駐地體驗T1模擬射擊 ◆立式划槳、擊岩與獨木舟體驗

營運單位：國立金門大學
諮詢點：金門縣金寧鎮大學路1號戶外領導人才中心
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：082-312784
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00

馬祖青年壯遊點 ◆馬祖特殊的地理景觀 ◆軍民交融的生活文化

營運單位：馬祖青年發展協會
諮詢點：連江縣南竿鄉螺環村25號
可提供導覽語言：華語、英語
聯絡窗口：0938-823757
諮詢點服務：週一~週五 09:00-17:00